



Indbydelse

Dansk mesterskab



Lørdag den 22. august 2026, Frederikshåb Øst

Arrangør: OK Gorm, Jelling

Klassifikation: DM Mellemdistance, A-stævne, 5-stjernet 
7. afdeling af Trimtex Senior Cup
6. afdeling af Løberen Junior Cup
Løbet er et WRE-løb og pointsgivende til verdensranglisten for D21 og H21

Løbsområde: Frederikshåb Øst. Løbsområdet er lukket fra d. 22/8-2025. Lukket område fremgår af løbets hjemmeside.

Kort: Frederikshåb Øst, 1:10.000 eller 1:7.500, ækv. 2,5 m, nytegnet 2026. Klasserne fra H/D45 og ældre løber på 1:7.500. Alle Åbne Klasser løber på 1:7.500. Kortet forventes tildelt kvalitetsmærke. Printede kort på vandfast papir fra Grafisk Forum. Kortet er fremstillet af GT Maps til Påskeløb 2025 og opdateret 2026 af OK Gorm, Jelling.
Kortkonsulent: Hans Jochumsen

Terræn: Blandet statsskov og privat skov. Generelt mange stier og et kurvebillede med mange små detaljer. Ingen større kupering. Der vokser meget gran, og det vokser hurtigt, så der er mange områder med tætte gran-bevoksninger og i øvrigt en meget varieret gennemløbelighed. Generelt meget tør skov.

Elitebaner:	Klasse	Sværhedsgrad	Vindertid i min.
	D21	Sort - svær	30-35
	D20	Sort - svær	20-25
	D18	Sort - svær	20-25
	H21	Sort - svær	30-35
	H20	Sort - svær	20-25
	H18	Sort - svær	20-25

I klasserne D21 og H21 foretages seedning jf. gældende regler

Øvrige klasser:	Klasse	Sværhedsgrad	Vindertid i min
	D10	Grøn - begynder	15
	D12	Hvid - let	20-25
	D14	Gul - mellemsvær	20-25
	D16	Sort - svær	20-25
	D35	Sort - svær	30-35
	D40	Sort - svær	30-35
	D45	Sort - svær	30-35
	D50	Sort - svær	30-35

D55	Sort - svær	30-35
D60	Sort - svær	30-35
D65	Sort - svær	30-35
D70	Blå - svær	30
D75	Blå - svær	30
D80	Blå - svær	30
D85	Blå - svær	30
D/H90	Blå - svær	30
H10	Grøn - begynder	15
H12	Hvid - let	20-25
H14	Gul - mellemsvær	20-25
H16	Sort - svær	20-25
H35	Sort - svær	30-35
H40	Sort - svær	30-35
H45	Sort - svær	30-35
H50	Sort - svær	30-35
H55	Sort - svær	30-35
H60	Sort - svær	30-35
H65	Sort - svær	30-35
H70	Blå - svær	30-35
H75	Blå - svær	30
H80	Blå - svær	30
H85	Blå - svær	30

Åbne Klasser:	Bane	Sværhedsgrad	Ca. længde
	Åben 1	Hvid - let	3,0
	Åben 2	Gul - mellemsvær	3,5
	Åben 3	Blå - svær	3,5
	Åben 4	Sort - svær	5,0

Start: Første start kl. 12.00. Individuel start med fast interval.
Alle åbne klasser startes som Put & Run.

Mødested: Afmærkning på Rygbjergvej mellem Frederikshåb og Randbøl

Stævnekontor: På stævnepladsen. Åben fra kl. 10.00.

Parkering: På græsmark nær stævnepladsen. Pris 20 kr. pr. køretøj. Beløbet dækker betaling til privat ejer af P-plads, stævneplads og skov.

Afstande: Parkering-stævneplads: 50-200 m
Stævneplads-start: max. 1.250 m

Kontrolsystem: Sport Ident Air+ Touch Free. Briknummer opgives ved tilmelding og det er løbers eget ansvar at brikken fungerer. Opgives ikke et SI-nummer ved tilmelding tildeles løber automatisk en touchfree lejebrik. Lejepris 20 kr.

En ikke afleveret lejebrik skal erstattes med kr. 550.
Løbere, der har glemt sin brik, kan leje en erstatningsbrik på stævnekontoret på dagen mod betaling af 30 kr.

Speakning: Alle DM-klasser speakes.

Tilmelding: Klubvis gennem O-service og for WRE-klasser via IOF Eventor.

Tilmeldingsfristen er fredag den 14. august 2026.

Udenlandske deltagere, der ikke løber WRE, kan tilmelde på mail:

olebinder@hotmail.com

Eftertilmelding: Senest mandag den 17. august mod ekstra startafgift 100 kr.

Åbne Klasser: Tilmelding via O-service eller på løbsdagen.

Startret:

Alle løbere, som er medlem af en orienteringsklub under DOF eller IOF, kan starte. Kun deltagere med dansk statsborgerskab eller folkeregisteradresse i Danmark kan vinde medaljer.

Hvis deltageren ikke opfylder betingelserne for at kunne modtage medaljer (se §5.15), skal dette oplyses ved tilmeldingen under "Bemærkninger til arrangør" i O-service.

Resultatformidling:

Offentliggøres løbende på stævnepladsen samt på Liveresults (<http://liveresultat.orientering.se>).

Efter løbet vil resultaterne være tilgængelige på løbets hjemmeside. Resultater vises også på O-result og Winsplits og banerne vil være at finde på O-Track og Livelox.

Præmier:

Vinderne i D21 og H21 modtager DIF's mesterskabsmedalje. Nr. 2 og 3 modtager DOF's mesterskabsmedaljer.

Til øvrige klasser uddeles DOF's mesterskabsmedaljer til nr. 1, 2 og 3.

Der er endvidere sponserede præmier til nr. 1, 2 og 3 i alle klasser.

Der er ingen præmier i de Åbne Klasser.

HUSK at aflevere vandrepræmier på stævnekontoret inden start

Startafgift:

Ungdomsklasser (-20 år): Kr. 125

Øvrige klasser: Kr. 180

Leje af touchfree brik v.

forhåndstilmelding: Kr. 20

Leje af brik på løbsdagen: Kr. 30

Åbne Klasser: Tilmelding via O-service, pris: 75/100 kr. (ungdom -20 år/senior 21- år) eller på løbsdagen, pris: 95/120

Startafgiften betales til OK Gorms pengeinstitut: Middelfart Sparekasse, Konto: 0758-3233726698

Kiosk:

Er du sulten, tilbyder kiosken grillede frankfurter med brød og forskellige lækre sandwich fra Hjertebageriet i Vejle.

Er du tørstig, har vi kaffe, sodavand og øl.

Er du til noget sødt, har vi kage, lakrids og chokolade.

Forudbestilling:

Det er muligt at forudbestille frankfurter og sandwich på o-service.

Klubkage m. kaffe/sodavand til minimum 15 personer kan bestilles på mail til Jørgen på gormtraener@gmail.com. til 20 kr pr person.

Overnatning:

Der tilbydes ikke overnatning. Der henvises til Danhostel Vejle eller Vingsted Hotel- og conferencecenter.

Bad:

Mulighed for bad i OK Gorm's klubhus, Abrahamsens Gård, Skovgade 27C, Jelling. Afstand: 20 km. Åben fra kl. 15.00-19.00

Toiletter:

Forefindes på stævnepladsen og ved start.

Børnebane:	Der er børnebane og sjove børneaktiviteter med start på stævnepladsen. Det er gratis at deltage, og der er præmier til alle.
Antidoping:	Stævnet er anmeldt anti-doping Danmark. Dopingkontrol er muligt.
Instruktion & startlister:	Vil være tilgængelig på løbets hjemmeside senest torsdag den 20. august kl. 12
Stævneledere:	Grethe Buch og Per Eg Pedersen, OK Gorm gretheb@jellingnet.dk tlf. 24940303
Stævnekontrollant og WRE-advisor:	Lars Thestrup, OK Melfar
Banelægger:	Pernille Buch, OK Gorm
Banekontrollant:	Thomas Uhlemann, Kolding OK
Juryformand:	Lars Thestrup, OK Melfar 3 jury-medlemmer udpeges blandt deltagerne.

VEL MØDT

De støtter stævnet:



LØBEREN



Ranglistesponsorer:

TRIMTEX

Trimtex Cup

LØBEREN

Løberen League