



## Træningsplan august-oktober 2025



Den postindsamler der er markeret med **fed** er ansvarlig for postindsamlingen: altså at få fordelt posterne mellem indsamlerne, og sikre at alle poster er kommet ind og afleveret på Abrahamsens Gård. Postindsamlingen starter senest kl. 19.30. Bliver du forhindret i at samle poster ind, er det din egen opgave at finde en afløser. Brug gerne vores facebookgruppe: Orienteringsklubben Gorm.

| Dato           | Skov                             | spisning                                                                                                                 | Moment                     | Banelægger | postindsamlere                                               |
|----------------|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|------------|--------------------------------------------------------------|
| 5.8            | Jelling skov                     | Der er aftensmad efter træningen (tilmelding på Gormevent)                                                               | De blå farver på kortet    | Claus      | <b>Annett</b><br>Jacob<br>Hans-Chr R-H<br>Jens<br>Anne Sofie |
| 12.8           | Jelling skov                     | Der er aftensmad efter træningen (tilmelding på Gormevent)                                                               | De grønne farver på kortet | KK         | <b>Henrik</b><br>Lisbet<br>Leif<br>Palle<br>Thomas           |
| 19.8           | Lerbæk Skov Sydvest              |                                                                                                                          | Op og ned                  | Jacob      | <b>Sven Erik</b><br>Lea<br>Jens Kristian L.<br>Alf<br>Dorthe |
| 26.8           | Jelling Skov                     | Der er aftensmad efter træningen (tilmelding på Gormevent)                                                               | oløbsgolf                  | Toke       | <b>Stig</b><br>Alberte<br>Vigga<br>Gunnar<br>Ole             |
| 2.9            | Vingsted                         |                                                                                                                          | Evt løbsgolf               | Poul Erik  | <b>Per</b><br>Heidi<br>Claus<br>Tobias<br>Iver               |
| 9.9            | Jelling Skov                     | Der er aftensmad efter træningen (tilmelding på Gormevent)                                                               | strækplanlægning           | Stig       | <b>Søren Grøn</b><br>Inger Bønding<br>Ole<br>KK<br>Frederik  |
| 16.9           | Gødding                          |                                                                                                                          | strækplanlægning           | Henrik     | <b>Kristian Ø</b><br>Nete<br>Annett<br>Sven Erik<br>Peter    |
| Søndag d. 21.9 | Gorm arrangerer stævne i Hastrup | Meld dig gerne som hjælper, og når der ikke er brug for flere hjælpere, er du meget velkommen til at tilmelde dig løbet. |                            |            |                                                              |



## Træningsplan august-oktober 2025



|        |                                                       |                                                                                                                    |                           |        |                                                                |
|--------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|--------|----------------------------------------------------------------|
| 23.9   | Jelling Skov                                          | Der er aftensmad efter træningen (tilmelding på Gormevent)                                                         | De brune farver på kortet | Per    | <b>Anna-Grete</b><br>Marianne<br>Jørgen<br>Alberte<br>Inger j. |
| 30.9   | Afventer.                                             |                                                                                                                    | Korthusk                  | Steen  | <b>Martin</b><br>Peter<br>Bente<br>Heidi<br>Leif               |
| 7.10   | Sprint i Jelling med start og mål fra Bredagerskolen. | Der er mulighed for bad på Bredagerskolen. Efter træningen er der mad på Bredagerskolen. (tilmelding på Gormevent) | Sprint                    | Jørgen | <b>Søren Germann</b><br>Viorica<br>Poul Erik<br>Toke<br>Jacob  |
| Uge 42 | Ingen træning.                                        |                                                                                                                    |                           |        |                                                                |