

Print selv-løb Frederikshåb jul 2023						
Let	2,1 km					
▷	↓	/	/	Y		
1	44	←	/	/	Y	
2	74		/	/	Y	
3	65	●				᠋
4	60	↗				᠋
5	77	/	▷	Y		
6	76	/	/	Y		
7	56	↘	/	/	Y	
8	38	●				᠋
○< 150 m >◎						

www.condes.net 10,5,4 OK GORM

Print selv-løb Frederikshåb jul 2023						
Svær ekstrakort A	2,0 km					
▷	↓	/	/	Y		
1	31		∩			
2	43		∩			
3	57	∪				
4	59	→	○	—		᠋
5	71	↙	∩			
6	50	∪				
7	37	⊖				⊙
8	38	●				᠋
○< 150 m >◎						

www.condes.net 10,5,4 OK GORM

Print selv-løb Frederikshåb jul 2023						
Svær kort A	3,9 km					
▷	↓	/	/	Y		
1	31		∩			
2	43		∩			
3	57	∪				
4	59	→	○	—		᠋
5	52	∩				
6	46	↑	⊙			⊙
7	75	←	/	/	Y	
8	72	∩				
9	71	↙	∩			
10	50	∪				
11	37	⊖				⊙
12	38	●				᠋
13	32	⊙				⊙
14	33	∩				
15	49	↓	/		<	
16	55	⤴				⊙
○< 225 m >◎						

www.condes.net 10,5,4 OK GORM

Print selv-løb Frederikshåb jul 2023						
Svær kort B	3,4 km					
▷	↓	/	/	Y		
1	59	→	○	—		᠋
2	57	∪				
3	43		∩			
4	31		∩			
5	71	↙	∩			
6	75	←	/	/	Y	
7	46	↑	⊙			⊙
8	52	∩				
9	40	↘	⊙			⊙
10	35	○				᠋
11	62	⤴				⊙
○< 250 m >◎						

www.condes.net 10,5,4 OK GORM

Print selv-løb Frederikshåb jul 2023						
Svær mellemlang A	5,8 km					
▷	↓	/	/	Y		
1	31		∩			
2	43		∩			
3	57	∪				
4	59	→	○	—		᠋
5	52	∩				
6	46	↑	⊙			⊙
7	75	←	/	/	Y	
8	72	∩				
9	67	⊖				⊙
10	42	∩				
11	73	∩				
12	64		∩			
13	39	∩				
14	40	↘	⊙			⊙
15	71	↙	∩			
16	50	∪				
17	37	⊖				⊙
18	38	●				᠋
19	32	⊙				⊙
20	33	∩				
21	49	↓	/		<	
22	55	⤴				⊙
○< 225 m >◎						

www.condes.net 10,5,4 OK GORM

Print selv-løb Frederikshåb jul 2023						
Mellemsvær	3,9 km					
▷	↓	/	/	Y		
1	35	○				᠋
2	43		∩			
3	40	↘	⊙			⊙
4	52	∩				
5	34	⊙				⊙
6	53	←	⊗			⊙
7	75	←	/	/	Y	
8	52	∩				
9	60	↗				᠋
10	70	↙	●			᠋
11	54	↘	○			᠋
○< 325 m >◎						

www.condes.net 10,5,4 OK GORM

Print selv-løb Frederikshåb jul 2023						
Svær ekstrakort B	2,2 km					
▷	↓	/	/	Y		
1	59	→	○	—		᠋
2	57	∪				
3	43		∩			
4	31		∩			
5	35	○				᠋
6	62	⤴				⊙
7	32	⊙				⊙
8	55	⤴				⊙
○< 225 m >◎						

www.condes.net 10,5,4 OK GORM

Print selv-løb Frederikshåb jul 2023

Svær mellemlang B		5,8 km			
▷		↓	/	/	Y
1	59	→	○	—	↑
2	57		∪		
3	43	↑	∩		
4	31	↑	∩		
5	71	↙	∩		
6	75	←	/	/	Y
7	46	↑	⊙		⊙
8	52		∩		
9	73		∩		
10	42		∩		
11	67		⊖		⊙
12	64	↑	∩		
13	40	↘	⊙		⊙
14	35		○		↑
15	62	└			⊙
16	49	↓	/	<	
17	33		∩		
18	32		⊙		⊙
○<	200 m	>⊙			