

# Instruktion



**OK Gorm indbyder til JFM lang  
søndag den 20. august 2023 i Gyttegård Plantage.**

**Løbsområde:** Gyttegård Plantage

**Parkering/stævneplads:** Beliggende på en stubmark ved Trøllundvej 2, 7250 Hejnsvig.

Afmærkning fra:

Vejkryds: Billundvej – Bredgade i Hejnsvig (55.697036, 8.994495)

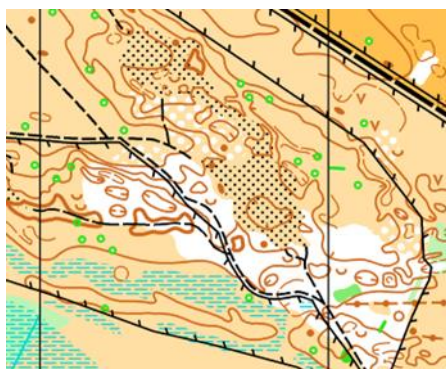
Vejkryds: Grindstedvej - Løvlund Stationsvej på landevejen mellem Billund og Grindsted (55.748114, 9.026799)

Undlad at køre ind af Trøllundvej fra Øst.

**Afstande:** Parkering ligger på samme mark som stævnepladsen  
Stævneplads – start: 1200 m. Ruten til start er afmærket med små gule flag.

**Kortet:** Gyttegård Plantage, 1:10.000 / 1:7.500, ækv. 2,5 m, nyrevideret for år 2023.  
Kortet er rekogniseret og rentegnet af Søren Germann.  
Kortet printes på riv- og vandfast papir.

**Terrænbeskrivelse:** Gyttegård Plantage er i dag et meget afvekslende naturområde. Der er arealer med åbent flyvesand, indlandsklitter, hede, søer, plantage og skovbrandsområder. Indlandsklitterne er delvist bevoksede, og heden er i visse områder på vej til at springe i skov igen. Gennemløbeligheden er generelt god, og der er mange stier, hugninger og mountainbikespor. Størstedelen af området er ret fladt med nogle klitformationer. Mod syd hæver landskabet sig moderat.  
Den våde sommer betyder at det blå på kortet er vådt!



## Indhegninger

På vej til start skal der passeres to hegn. Første gang kan man passere gennem et led, og anden gang er der lavet en overgang.

Der er mange indhegninger i området både i det åbne landskab og i skoven. Hegnet må krydses overalt, hvor løberen ønsker det. Der er to hegnstråde i ca. 50 og 100 cm højde. Det er let at komme under, og mange vil kunne sætte en hånd på en pæl og hoppe over. Der er få dyr i indhegningerne, og selvom de er særdeles fredelige, skal man selvfølgelig tage hensyn. Klasserne begynder, let, D60, D65 og de blå baner undgår alle helt at krydse hegn. Hvis nogle observerer brud eller fejl på et hegn, beder jeg jer melde det til stævnekontoret.

## Mountainbikespor

Der er en del mountainbikespor i området, og mange af jer vil sikkert benytte jer af dem undervejs i løbet. Sporene er markeret med hugningssignatur. De lokale MTB klubber og netværk er informeret om vores arrangement. De er blevet gjort opmærksom på, at vi benytter hele området, og jeg har bedt dem vise hensyn. Budskabet blev meget positivt modtaget.

## Begynder og let.

Både begynderbanen og den lette bane følger flere steder på ruten et mountainbikespor. De skal være opmærksomme på, at de kan møde en cykel på deres rute.

Der ligger et væltet træ på tværs af begynderbanen på en sti mellem post 12 og 13. Der er markeret en vej uden om træet med gule markeringsflag og tilbage på stien. Løbere på den lette bane kan også møde træet afhængigt af deres vejvalg.

Nogle af stierne i den sydlige del er som på fotoet, med langt græs og skjulte, dybe kørespor - nogle med vand på bunden.



## Klasser og baner:

Bane		Klasser	Kort	Poster	Væske	Længde
1		H21	1:10000	33	2	12,7 km
2		H20, H35	1:10000	27	2	10,2 km
3		D21, H18, H40, H45	1:10000	28	1	9,6 km
4		H50, Åben1	1:10000	24	2	7,6 km
5		D20, D35, H16, H21AK, H55	1:10000	21	2	7,3 km
6a		D18, D40, D45	1:10000	19	1	6,1 km
6b		H60	1:7500	19	1	6,1 km
7a		D16, D21AK	1:10000	17	1	5,5 km
7b		H65, Åben2	1:7500	17	1	5,5 km
8		D50, D55, H45AK	1:10000	17	1	5,1 km
9		D60, D65, D45AK	1:7500	16	1	4,7 km
10		H70, H75	1:7500	15	1	4,1 km
11		D70, D75, H80, H85, Åben3	1:7500	12	1	3,7 km
12		D80, D85, D/H90	1:7500	11	1	2,9 km
13		H21B, H45B	1:10000	19	2	5,7 km
14		D14, D21B, D45B, H14, H20B, Åben4	1:10000	15	1	4,8 km
15		D-let, H-let, D12, H12, D14B, H14B, Åben5	1:10000	16	1	3,8 km
16		D10, H10, D12B, H12B, Åben6	1:10000	17	0	3,4 km

Skygning er ikke tilladt for mesterskabsklasser.

### Børnebaner:

Der tilbydes gratis børnebane. Der udleveres diplom til alle børn under 13 år. Start fra kl. 10.00 – 12.30. Børnebanen starter på stævnepladsens nordlige ende.

### Medaljer:

Der er medalje til vinderne i alle mesterskabs-klasserne, og desuden medaljer til nr. 2 og 3 i ungdomsrækker til og med H/D 16. Kun deltagere fra jyske og fynske klubber kan vinde medaljer.  
Medaljeoverrækkelse foregår samlet, snarest efter kl. 1300

### Kontrol/tidtagning:

Sport Ident. Egen forud tilmeldt brik kan anvendes.  
OBS! H21-banen kræver stor brik (mere end 30 kontroller).  
Løbet afvikles med standard Sportident post enheder, så alle skal bruge normal stemping.  
Hvis SI enheden svigter, benyttes klippetang i de dertil indrettede felter på kortet.  
Lejebrikker udleveres ved start og skal afleveres ved målgang.

- Start:** Første start er kl. 10.00. Der er fremkald 4 min. før start.
- Løbere på bane 16 har fri starttid i tidsrummet 9.45 til sidste ordinære starttid.
- Gå i første startboks når din starttid vises.
- Boks 1. Udlevering af lejebrikker, og kontrol af SI nummer.  
Boks 2. Her findes løse postdefinitioner til dem, som har en holder hertil.  
Boks 3. Løbere på bane 15 og 16 får udleveret kortet 2 minutter før.  
Boks 4. Kortet tages op af kassen, og der må kontrolleres for korrekt bane. Kortet må ikke læses før startsignalet.
- For sent startende henvender sig til startpersonalet, som vil guide ind i korrekt boks.
- Mål:** Løbere, der udgår, skal melde sig i mål. Løbskortet inddrages ikke, men det må selvfølgelig ikke vises til dem, der endnu ikke har løbet. Der er en vand i mål.
- Væske:** Der er væskeposter med vand på banen jf. baneoversigten. I mål er der vand på flaske.
- Stævnekontor:** Åben fra kl. 9.
- Service:** Der vil være kiosk, hvor man kan købe sandwich, kartoffelsalat med frikadelle, pizzasnegle, kage, kaffe, the, frugt, slik, sodavand og øl. For at minimere brug af engangsservice, opfordrer vi til at man selv medbringer krus, tallerken og bestik.
- Toiletter på stævneplads.  
Der er ikke mulighed for bad  
Der er ingen børneaktivering.
- Der er mulighed for transport af overtrækstøj fra start tilbage til stævnepladsen. Tøjet kan afhentes ved stævnekontoret.
- Åbne klasser:** Der tilbydes 6 åbne klasser. Der kan købes en åben bane i stævnekontoret fra kl. 9:00 – 11:30 (så længe kortoplaget rækker). Prisen er den samme som ved ordinær tilmelding. De åbne klasser købt på dagen, starter efter de forhåndstilmeldte løbere på banen.
- Resultatformidling:** Resultaterne bliver løbende offentliggjort på stævnepladsen og på <https://liveresultat.orientering.se/followfull.php?comp=27138&lang=da>

Der vil være linket til resultater fra <https://okgorm.dk/ifm-lang-i-gyttegaard-d-20-august-2023>.

Banerne vil blive lagt på O-track, og vil være synlige fra kl. 13.00.

**Stævneorganisation:**

Stævneleder:

Jacob Bang, OK Gorm, Telefon: 30680080, mail: [tvepande@gmail.com](mailto:tvepande@gmail.com)

Banelægger:

Jørgen Damgaard, OK Gorm

Stævnekontrol:

Peer Straarup, Horsens OK

Banekontrol:

Per Filskov, OK SNAB

Dommer:

Carsten Lind, OK FROS

Korttegner:

Søren Germann