

	Dato	Skov	Spisning	Info/træningsmoment	B: Banelægger P: Postudsætning	Postindsamling
August	10-08	Jelling Skov	X	Opstart - alm. baner	B: Hans og Jens Kr. P: KK, Asta, Bent	Stig, Jens Kr. L, Bente, Martin, Toke
	17-08	Jelling Skov	X	Stafettræning	B: Kristian Øllgaard P: Pernille, Per	KK, Esben Ø, Erik, Inger J, Ole B.
	24-08	Jelling Skov	X	Ledelinjer + KLUBAFTEN	B: KK og Asta Terkelsen P: KK, Asta, Ole	Michael B, Rasmus, Sven Erik, Lilli, Dina
	31-08	Gødding		Parløb med korthusk	B: Kristian Øllgaard P: Søren G., Jacob, Nina	Kristian Ø, Henrik, Lisbeth, Peter F, Hans P.
September	07-09	Jelling Skov	X	Kurveløb	B: Poul Erik Buch P: PE, KK, Asta	Jørgen, Jens Kr. P, Filip, Merete, Toke.
	14-09	Frederikshåb		Alm. baner	B: Pernille Buch P: Pernille, Per, PE	Claus L, Brian J, Søren G., Ida, Esben Ø.
	21-09	Jelling Skov	X	Korridorløb	B: Steen Holmegaard P: Bent, Pernille	KK, Alf, Palle, Rasmus, Per
	28-09	Hastrup		Alm. baner	B: Jacob Bang P: Jacob, Bent, PE	Ove, Jakob, Anna-Grethe, Michael B, Jens Kr. L.
Oktober	05-10	Brandbjerg Højskole		Sprint (evt. + skov)	B: Poul Erik Buch P: PE, Pernille	Martin, Bente, Dorthe, Søren G, Hans Chr. R.
	12-10	Jelling By		Sprint	B: Esben og Rasmus P: Esben, Rasmus	Henrik, Pernille, Jens Kr. P., Annett, Stig.
	27-10	Jelling Skov	X	Natløb	B: Steen Holmegaard P: Steen, KK, Asta	Pernille, Per Eg, Stig, Jacob
November	03-11	Nørreskoven (SNAB)		Natløb	B: --- P: ---	
	10-11	Randbøl/Frederikshåb S		Natløb	B: Poul Erik Buch P: PE, Søren G.	KK, Asta, Rasmus, Esben
	17-11	Sønderskoven (SNAB)		Natløb	B: --- P: ---	
	24-11	Tykhøjet		Natløb	B: Jacob Bang P: Jacob, KK, Ole	Søren G. Poul Erik, Claus, Steen
December	01-12	Munkebjerg (SNAB)		Natløb	B: --- P: ---	

Bemærk: Den postindsamler, der er kraftigere markeret, er hovedansvarlig for indsamlingen, og at posterne bliver leveret tilbage på Abrahamsens Gård efter træningen.

Det gælder både i Jelling Skov og når vi træner i andre skove.

Til banelæggeren: De færdige baner sendes til Pernille (buch1977@gmail.com) senest onsdag inden træningen. (OBS: Begynderbanen skal være max 2,5 km.)