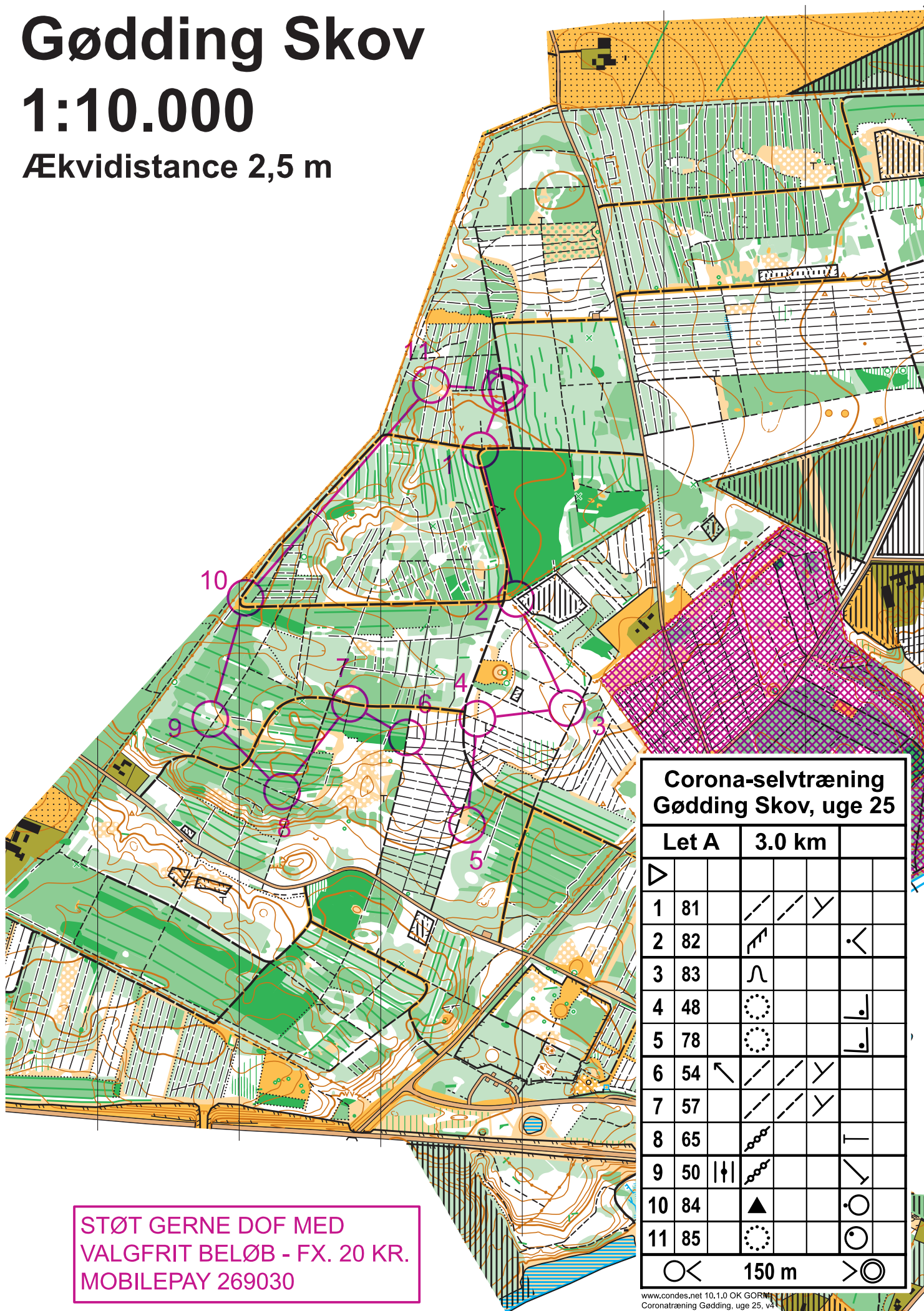


Gødning Skov

1:10.000

Ækvidistance 2,5 m



**Corona-selvtræning
Gødning Skov, uge 25**

Let A		3.0 km		
▶				
1	81	/ / \		
2	82	↗		<
3	83	∩		
4	48	⊙		└
5	78	⊙		└
6	54	↖ / / \		
7	57	/ / \		
8	65	⋯		└
9	50	⋯		└
10	84	▲		⊙
11	85	⊙		⊙
		⊙ <	150 m	> ⊙

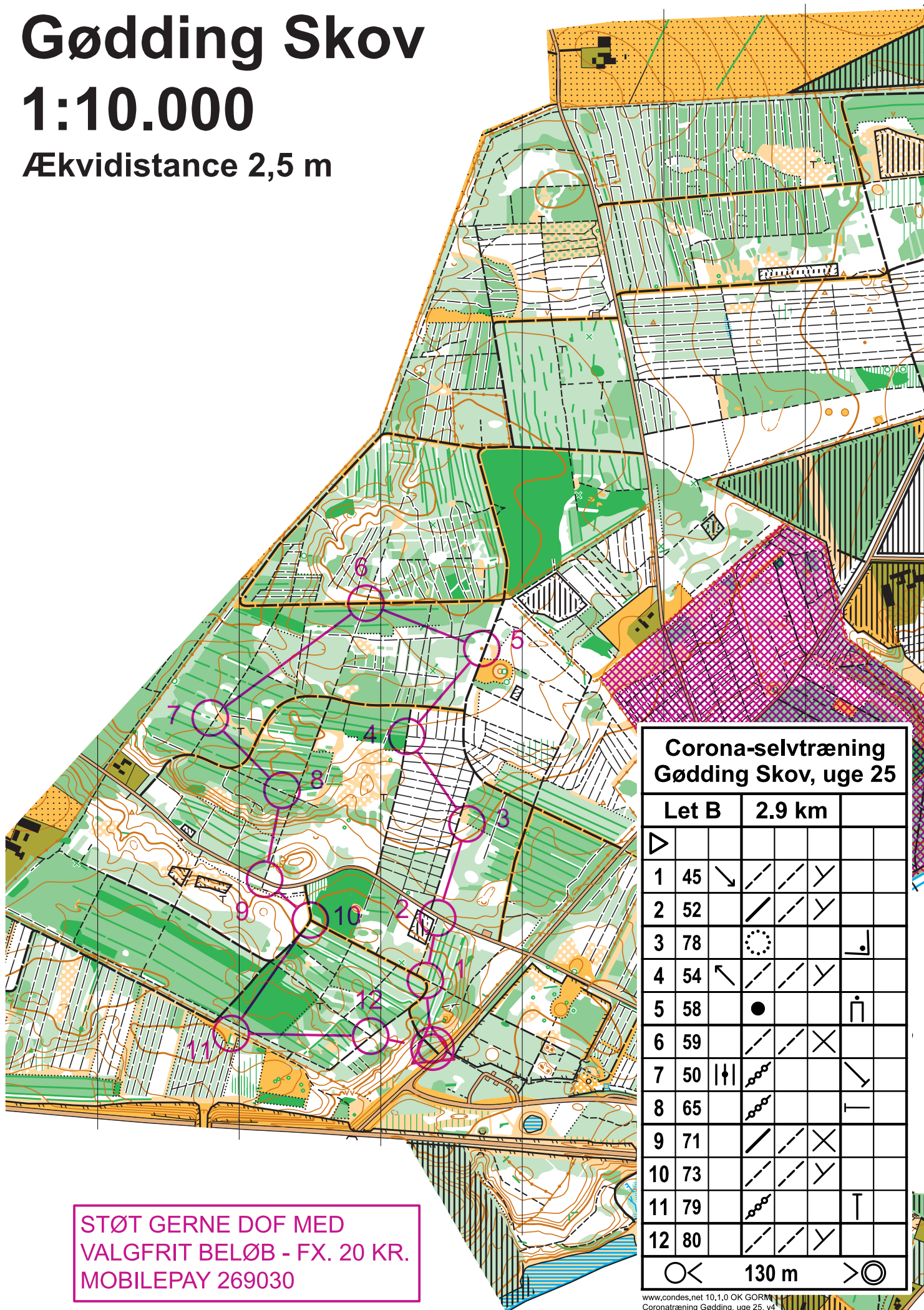
STØT GERNE DOF MED
VALGFRI BELØB - FX. 20 KR.
MOBILEPAY 269030

www.condes.net 10.1.0 OK GORN
Coronatræning Gødning, uge 25, v4

Gødning Skov

1:10.000

Ækvidistance 2,5 m



Corona-selvtræning Gødning Skov, uge 25

Let B		2.9 km			
▶					
1	45	↘	↗	↙	
2	52	↗	↘	↙	
3	78	⊙		└	
4	54	↖	↗	↙	
5	58	●		┌	
6	59	↘	↗	×	
7	50		⋯		↘
8	65	⋯		┌	
9	71	↗	↘	×	
10	73	↘	↗	↙	
11	79	⋯			┌
12	80	↘	↗	↙	

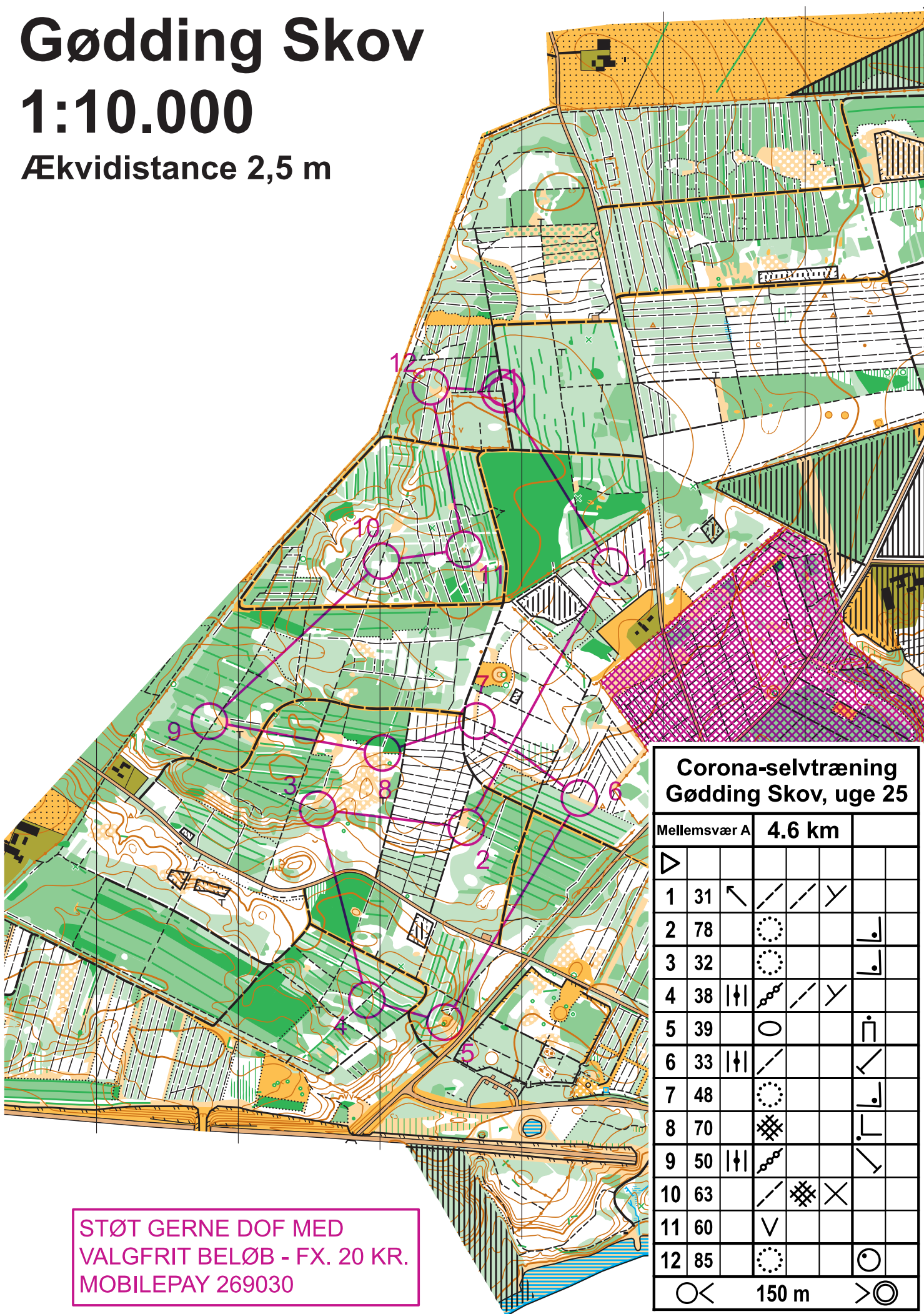
STØT GERNE DOF MED
VALGFRI BELØB - FX. 20 KR.
MOBILEPAY 269030

◁ 130 m ▷

Gødning Skov

1:10.000

Ækvidistance 2,5 m



Corona-selvtræning Gødning Skov, uge 25

Mellemsvær A		4,6 km		
▶				
1	31	↖	— / —	Y
2	78		⊙	└
3	32		⊙	└
4	38		— / —	Y
5	39		○	┌
6	33		— / —	└
7	48		⊙	└
8	70		⊗	└
9	50		— / —	└
10	63		— / —	⊗
11	60		∨	
12	85		⊙	⊙
		○	150 m	⊙

STØT GERNE DOF MED
VALGFRI BELØB - FX. 20 KR.
MOBILEPAY 269030

Gødning Skov

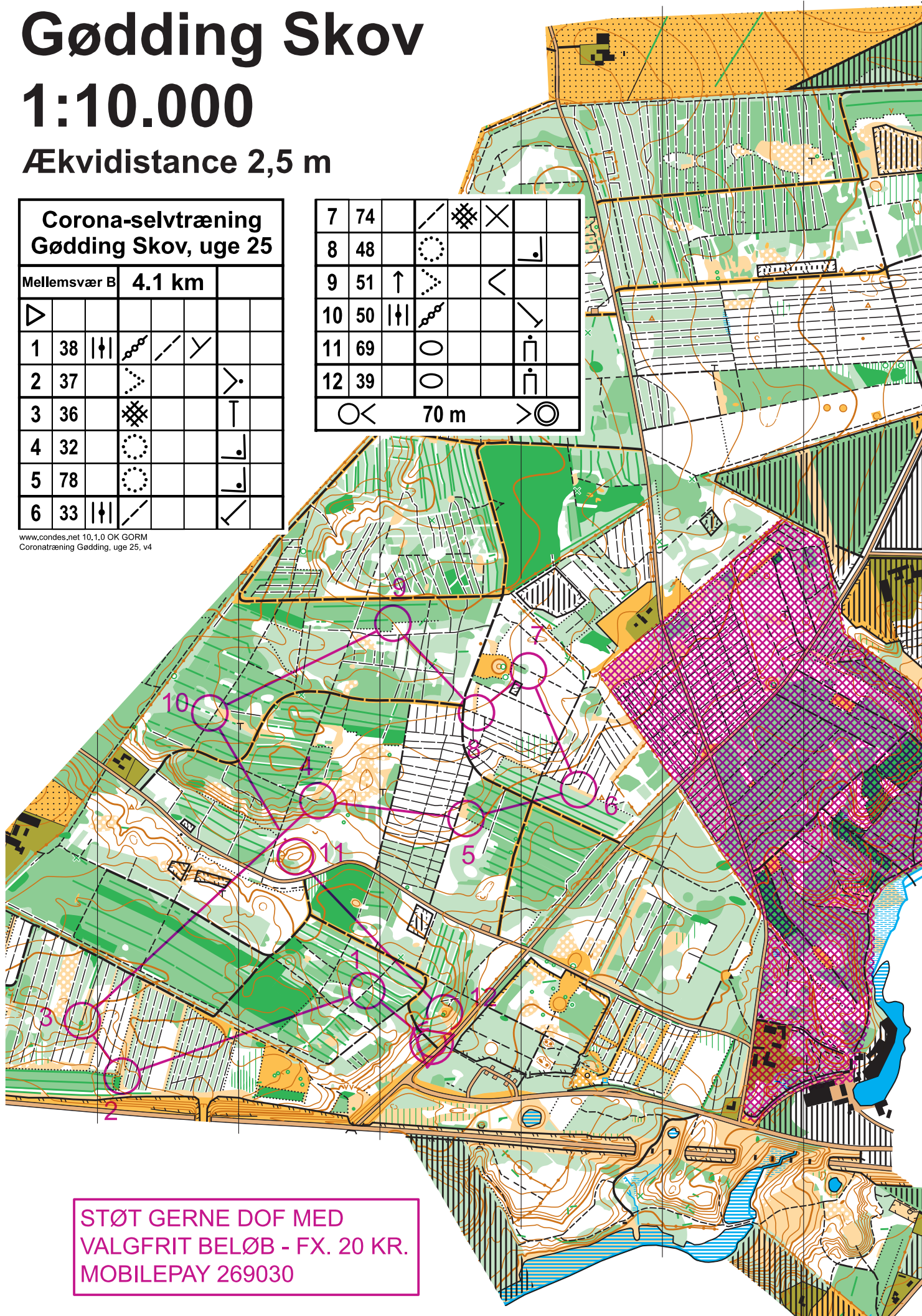
1:10.000

Ækvidistance 2,5 m

Corona-selvtræning	
Gødning Skov, uge 25	
Mellemsvær B	4.1 km
▶	
1 38	↗ ↘
2 37	⋯ >
3 36	⊗ ⊥
4 32	⊙ ⊥
5 78	⊙ ⊥
6 33	↗ ↘

7 74	↗ ⊗ ⊗	⊗	
8 48	⊙		⊥
9 51	↑	⋯	<
10 50		↗	↘
11 69	○		⊥
12 39	○		⊥
○ <	70 m	>	⊙

www.condes.net 10,1,0 OK GORM
Coronatræning Gødning, uge 25, v4



STØT GERNE DOF MED
VALGFRIIT BELØB - FX. 20 KR.
MOBILEPAY 269030

Gødning Skov

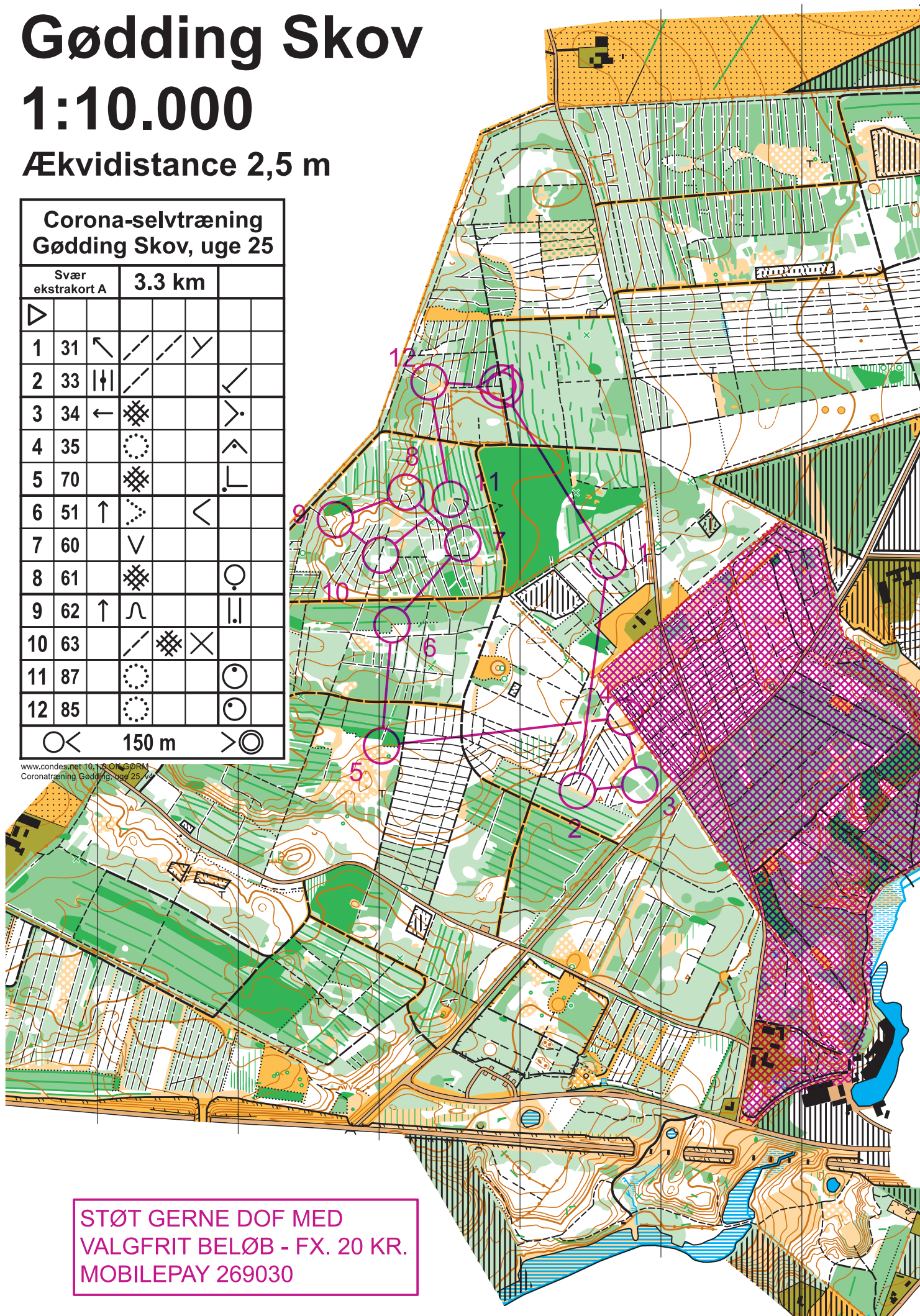
1:10.000

Ækvidistance 2,5 m

Corona-selvtræning Gødning Skov, uge 25

Svær ekstrakort A		3.3 km			
▷					
1	31	↖	↗	↘	
2	33		↗		↙
3	34	←	⊞		↘
4	35		⊙		↗
5	70	⊞			└
6	51	↑	↘		<
7	60		∨		
8	61	⊞			○
9	62	↑	∧		
10	63	↗	⊞	×	
11	87	⊙			○
12	85	⊙			○
○	<	150 m	>	○	

www.condes.net 10.15.04 GDRN
Coronatræning Gødning, uge 25



STØT GERNE DOF MED
VALGFRI BELØB - FX. 20 KR.
MOBILEPAY 269030

Gødning Skov

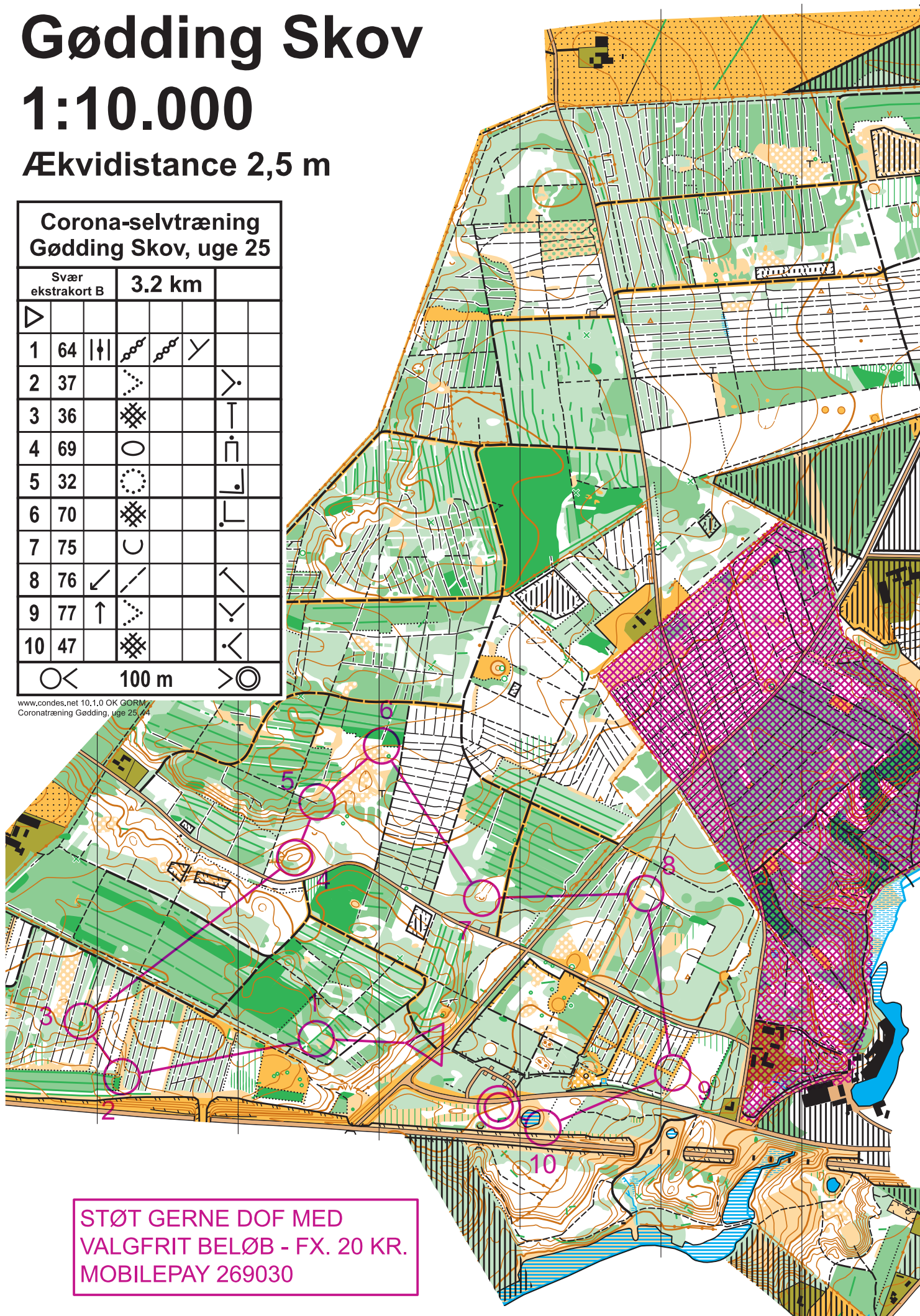
1:10.000

Ækvidistance 2,5 m

Corona-selvtræning Gødning Skov, uge 25

Svær ekstrakort B		3.2 km		
▷				
1	64		∩	∪
2	37	⋯		>
3	36	⊗		⊥
4	69	○		⊥
5	32	⊙		⊥
6	70	⊗		⊥
7	75	∪		
8	76	↙	↘	↖
9	77	↑	⋯	∨
10	47	⊗		<
○	<	100 m	>	◎

www.condes.net 10.1.0 OK GORM
Coronatræning Gødning, uge 25, 44



STØT GERNE DOF MED
VALGFRIIT BELØB - FX. 20 KR.
MOBILEPAY 269030

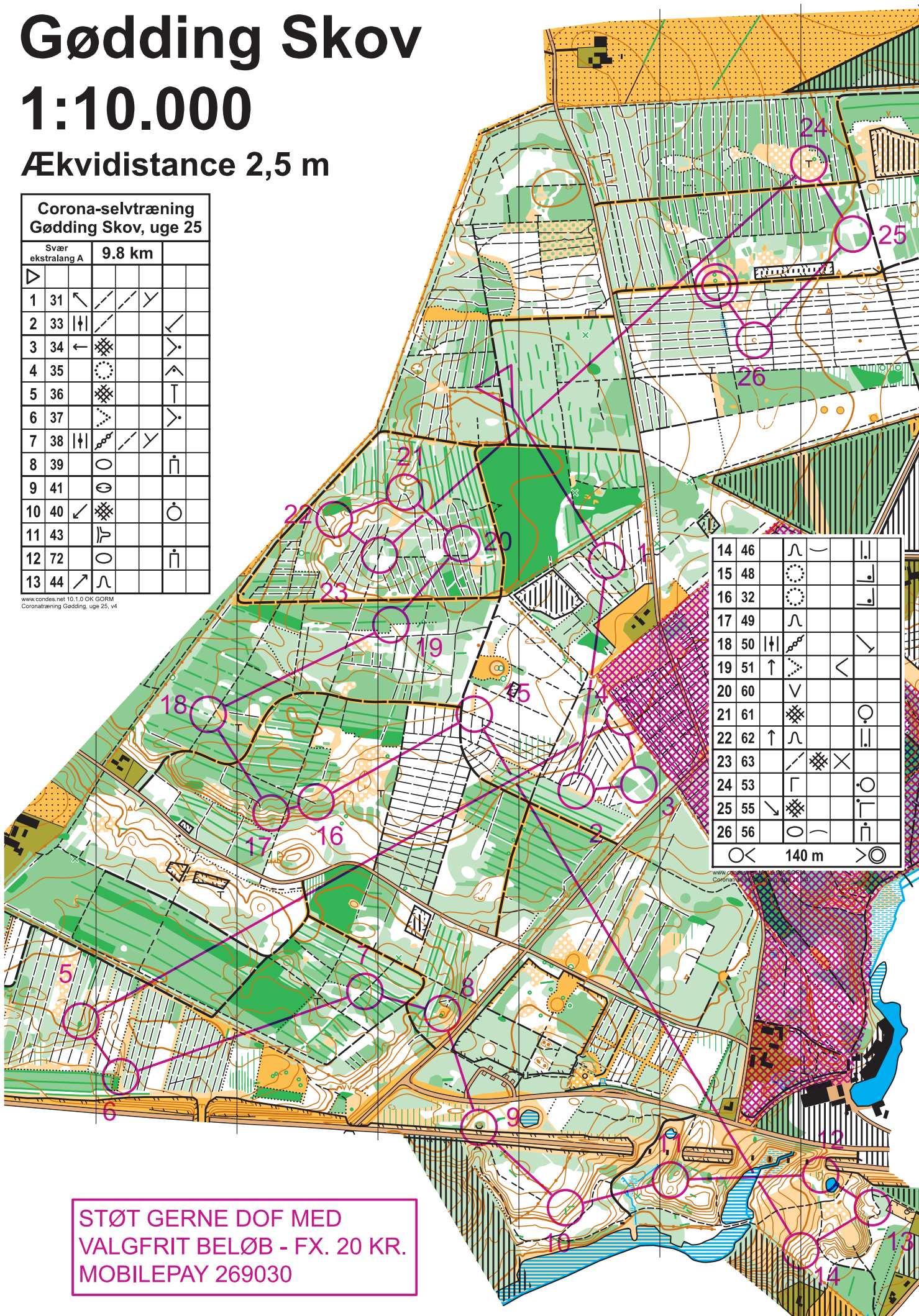
Gødning Skov

1:10.000

Ækvidistance 2,5 m

Corona-selvtræning Gødning Skov, uge 25				
Svær ekstralang A		9.8 km		
▷				
1	31	↖	↗	↘
2	33	↑↓	↗	✓
3	34	←	⊗	➤
4	35	○	↗	^
5	36	⊗	↗	↑
6	37	↘	↗	➤
7	38	↑↓	↗	↘
8	39	○		↑
9	41	○		○
10	40	✓	⊗	○
11	43	↖		↑
12	72	○		↑
13	44	↗	↘	

www.condes.net 10.1.0 OK GORM
Coronaselvtræning Gødning, uge 25, v4



14	46	↘	↗	↑↓
15	48	○		↑↓
16	32	○		↑↓
17	49	↘		
18	50	↑↓	↘	↘
19	51	↑	↘	<
20	60	↘		
21	61	⊗		○
22	62	↑	↘	↑↓
23	63	↗	⊗	×
24	53	↖		○
25	55	↘	⊗	↑
26	56	○	↘	↑

○ < 140 m > ○

www.condes.net 10.1.0 OK GORM
Coronaselvtræning Gødning, uge 25, v4

STØT GERNE DOF MED
VALGFRIKT BELØB - FX. 20 KR.
MOBILEPAY 269030

Gødning Skov

1:10.000

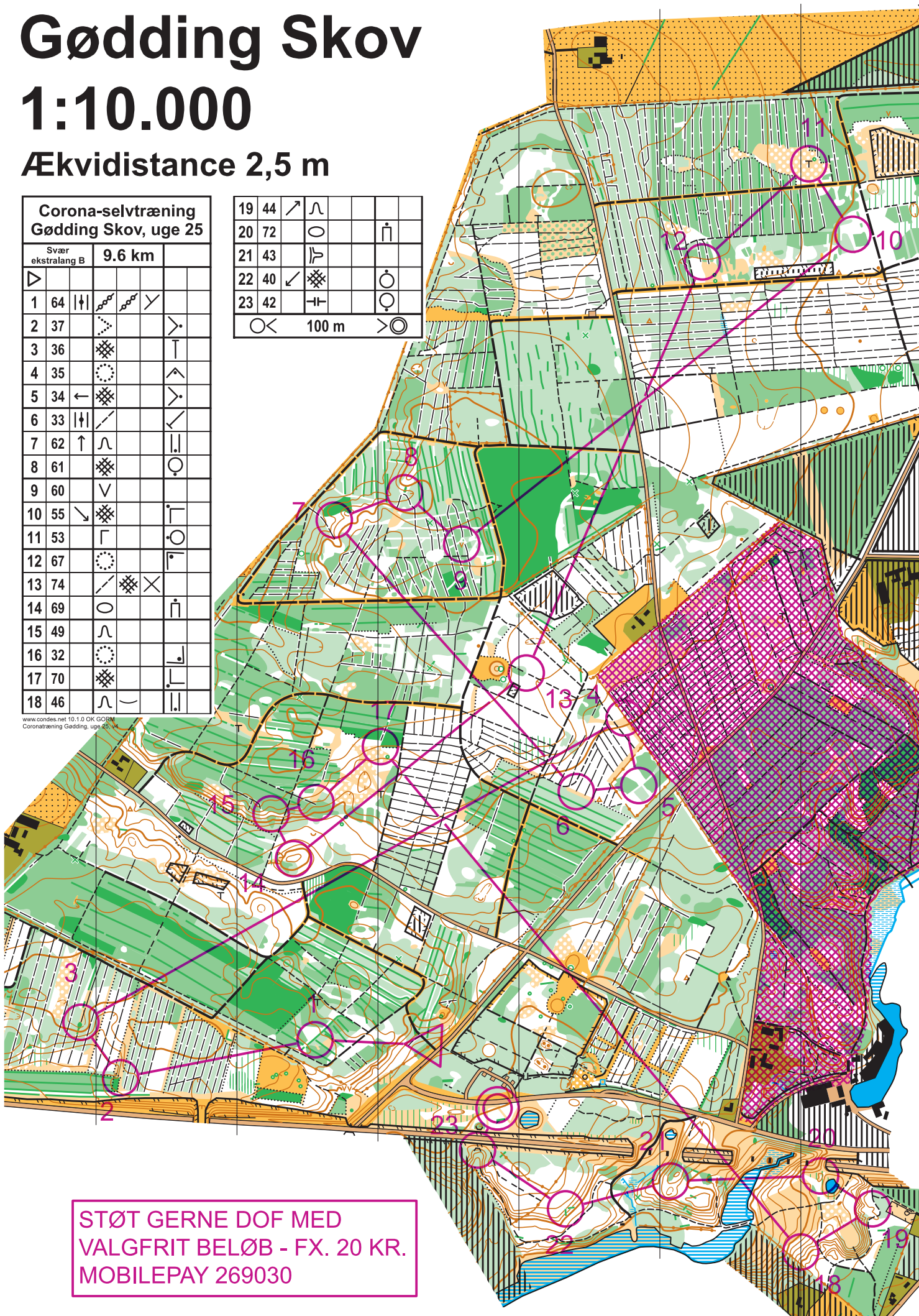
Ækvidistance 2,5 m

Corona-selvtræning
Gødning Skov, uge 25

Svær ekstralang B		9.6 km	
1	64		∕
2	37	∕	>
3	36	∕	∕
4	35	∕	∕
5	34	∕	∕
6	33	∕	∕
7	62	∕	∕
8	61	∕	∕
9	60	∕	∕
10	55	∕	∕
11	53	∕	∕
12	67	∕	∕
13	74	∕	∕
14	69	∕	∕
15	49	∕	∕
16	32	∕	∕
17	70	∕	∕
18	46	∕	∕

19	44	∕	∕
20	72	∕	∕
21	43	∕	∕
22	40	∕	∕
23	42	∕	∕

○ < 100 m > ○



www.condes.net 10.1.0 GK GORM
Coronaselvtræning Gødning, uge 25

STØT GERNE DOF MED
VALGFRI BELØB - FX. 20 KR.
MOBILEPAY 269030

Gødning Skov

1:10.000

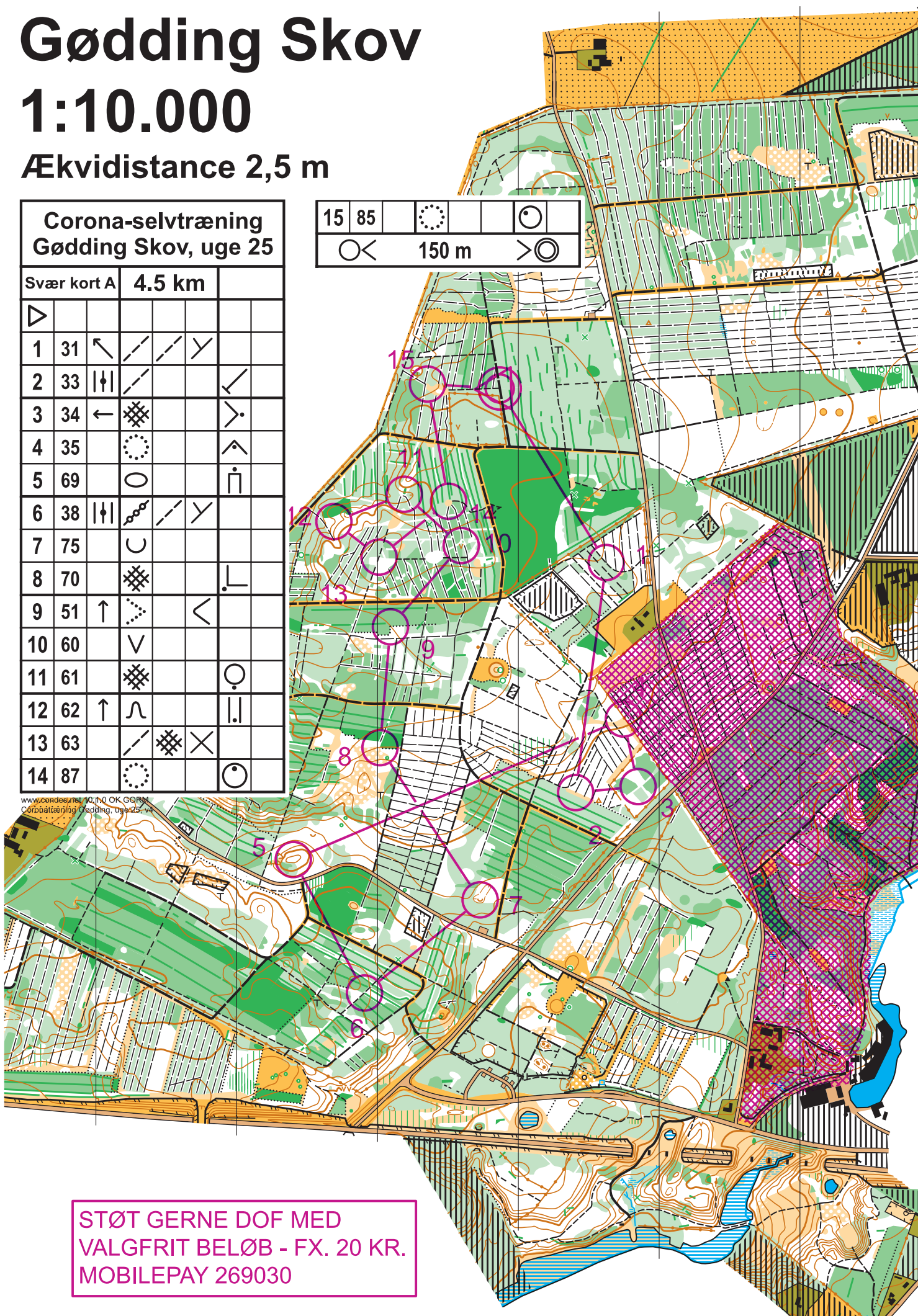
Ækvidistance 2,5 m

Corona-selvtræning
Gødning Skov, uge 25

Svær kort A 4.5 km

▷					
1	31	↖	↗	↘	
2	33		↗		↙
3	34	←	⊞		↘
4	35		⊙		^
5	69		○		∩
6	38		⋈	↘	
7	75		∪		
8	70		⊞		└
9	51	↑	∇	<	
10	60		∇		
11	61		⊞		○
12	62	↑	∩		
13	63		↗	⊞	×
14	87		⊙		○

15	85	⊙		○
		○ <	150 m	> ○



www.corona.net 10.10 OK GØR
Corona-selvtræning Gødning, uge 25, svær

STØT GERNE DOF MED
VALGFRI BELØB - FX. 20 KR.
MOBILEPAY 269030

Gødning Skov

1:10.000

Ækvidistance 2,5 m

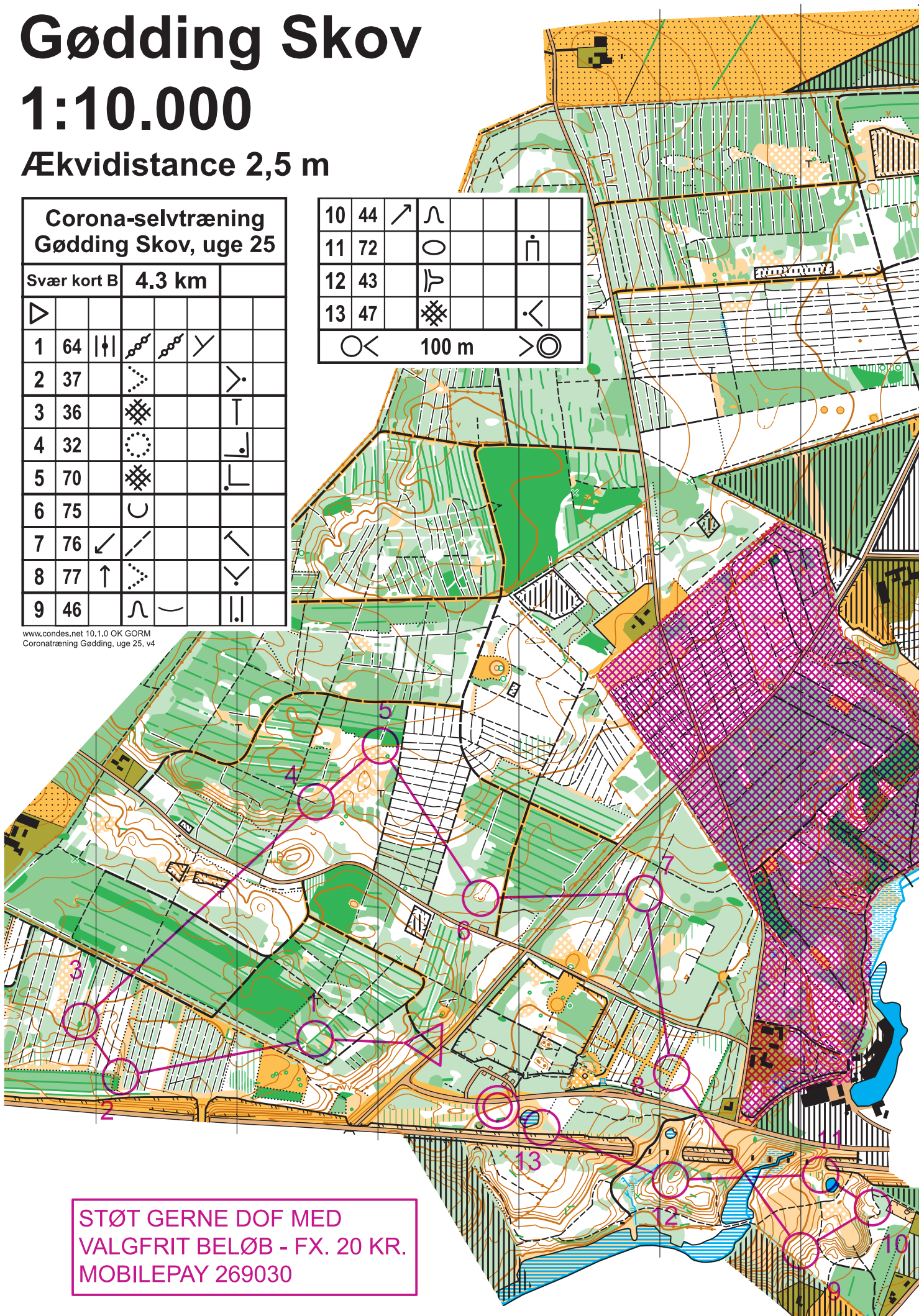
Corona-selvtræning
Gødning Skov, uge 25

Svær kort B 4.3 km

▷						
1	64		∞	∞	∞	
2	37		∞			∞
3	36		∞			∞
4	32		∞			∞
5	70		∞			∞
6	75		∞			∞
7	76	∞	∞			∞
8	77	∞	∞			∞
9	46		∞			∞

10	44	∞	∞			
11	72		∞			∞
12	43		∞			
13	47		∞			∞
∞	<	100 m	>	∞		

www.condes.net 10.1.0 OK GORM
Coronatræning Gødning, uge 25, v4



STØT GERNE DOF MED
VALGFRI BELØB - FX. 20 KR.
MOBILEPAY 269030

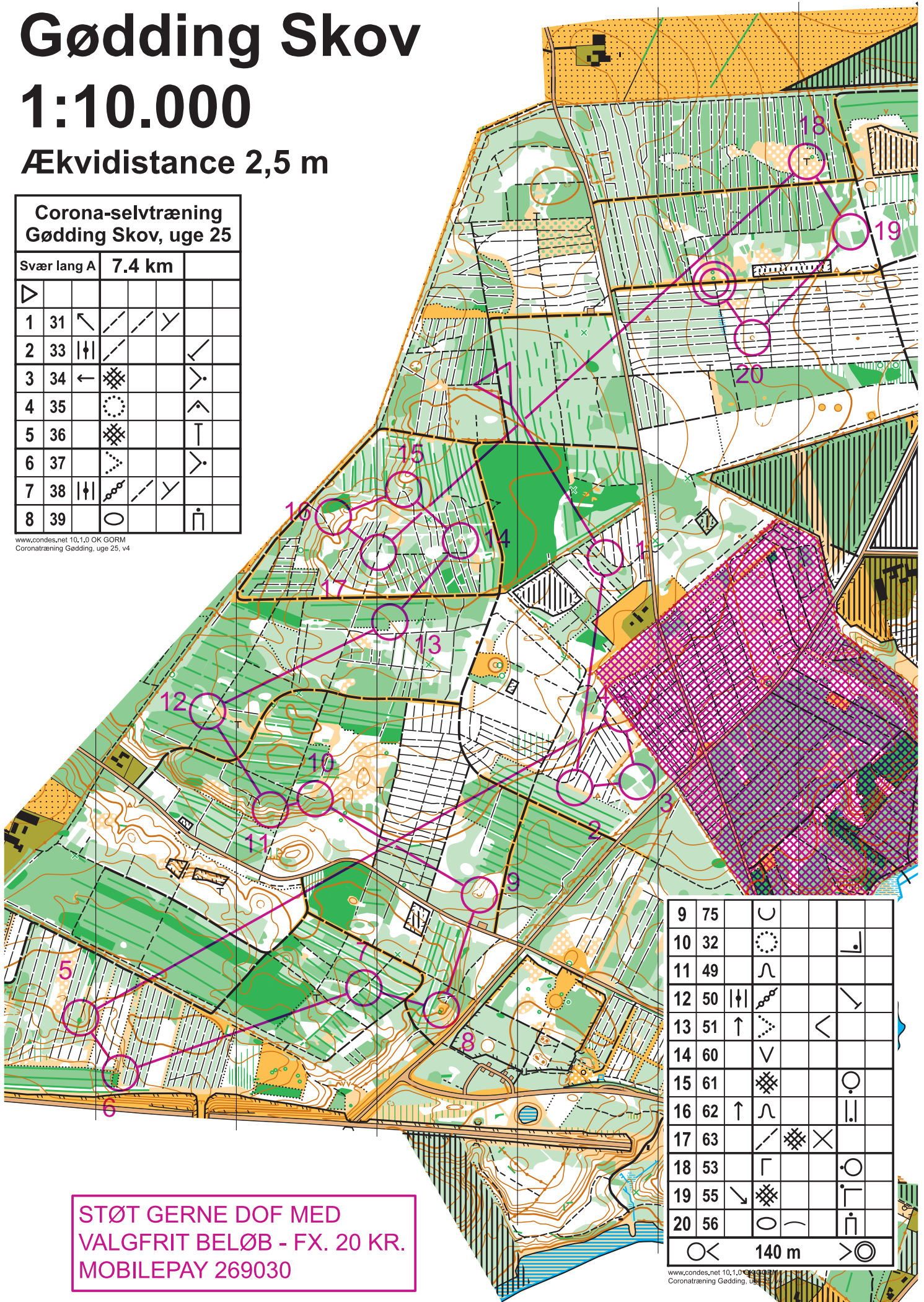
Gødning Skov

1:10.000

Ækvidistance 2,5 m

Corona-selvtræning Gødning Skov, uge 25				
Svær lang A		7.4 km		
▷				
1	31	↖	↗	↘
2	33		↗	✓
3	34	←	⊗	↘
4	35	⊙		^
5	36	⊗		⊥
6	37	⋯		↘
7	38		↗	↘
8	39	○		⊥

www.condes.net 10,1,0 OK GORM
Coronatræning Gødning, uge 25, v4



9	75	∪		
10	32	⊙		⊥
11	49	∩		
12	50		↗	↘
13	51	↑	⋯	<
14	60	∨		
15	61	⊗		○
16	62	↑	∩	
17	63	↗	⊗	×
18	53	⌈		○
19	55	↘	⊗	⊥
20	56	○	—	⊥

○ < 140 m > ⊙

www.condes.net 10,1,0 OK GORM
Coronatræning Gødning, uge 25, v4

STØT GERNE DOF MED
VALGFRIKT BELØB - FX. 20 KR.
MOBILEPAY 269030

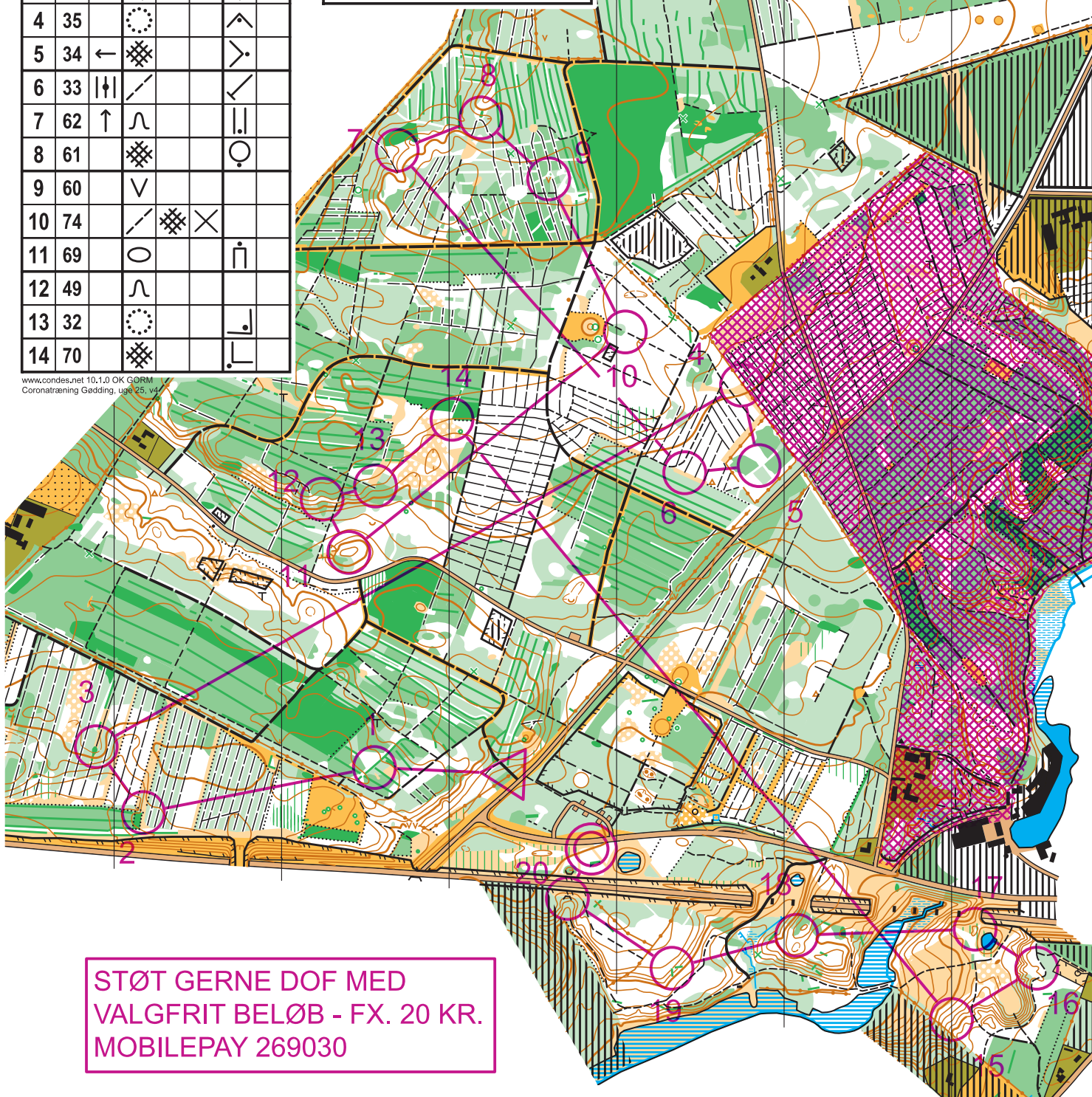
Gødning Skov

1:10.000

Ækvidistance 2,5 m

Corona-selvtræning Gødning Skov, uge 25			
Svær lang B		7,4 km	
▷			
1	64		∩ ∩ ∩
2	37	∩	∩
3	36	∩	∩
4	35	∩	∩
5	34	←	∩
6	33		∩
7	62	↑	∩
8	61	∩	∩
9	60	∩	∩
10	74	∩	∩
11	69	∩	∩
12	49	∩	∩
13	32	∩	∩
14	70	∩	∩

15	46	∩	∩	∩
16	44	↗	∩	∩
17	72	∩	∩	∩
18	43	∩	∩	∩
19	40	↙	∩	∩
20	42	∩	∩	∩
		∩	100 m	∩



www.condes.net 10.1.0 OK GORM
Coronatræning Gødning, uge 25, v.4

STØT GERNE DOF MED
VALGFRI BELØB - FX. 20 KR.
MOBILEPAY 269030

Gødning Skov

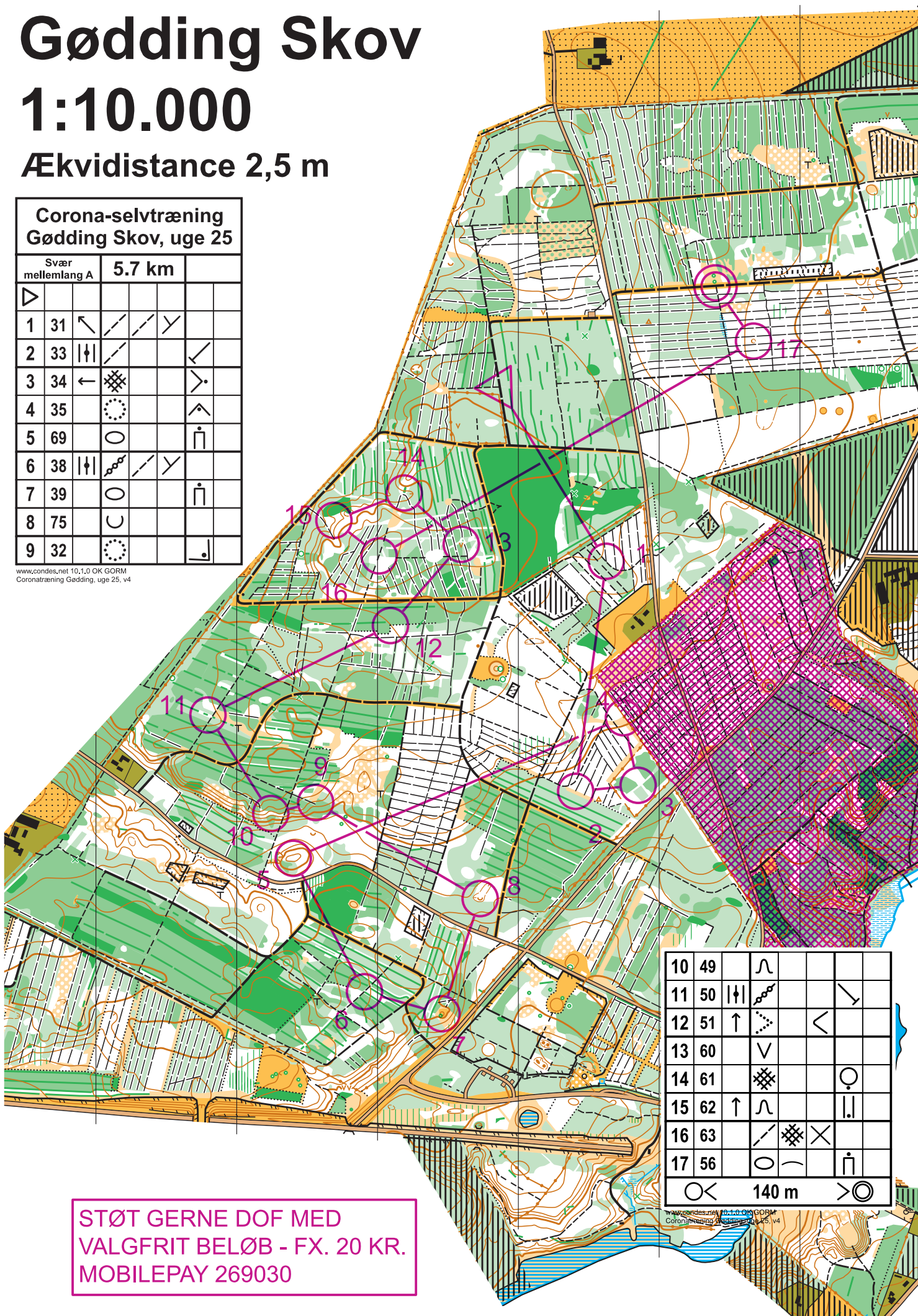
1:10.000

Ækvidistance 2,5 m

Corona-selvtræning Gødning Skov, uge 25

Svær mellemlang A		5.7 km			
▷					
1	31	↖	↗	↘	↙
2	33	↑	↗		✓
3	34	←	⊗		↘
4	35		⊙		^
5	69		○		⋈
6	38	↑	↗	↘	
7	39		○		⋈
8	75		∪		
9	32		⊙		⋈

www.codes.net 10.1.0 OK GORM
Coronatræning Gødning, uge 25, v4



10	49	∩			
11	50	↑	↗		↘
12	51	↑	↘	<	
13	60	∨			○
14	61	⊗			○
15	62	↑	∩		
16	63	↗	⊗	×	
17	56	○	∪		⋈

www.codes.net 10.1.0 OK GORM
Coronatræning Gødning, uge 25, v4

STØT GERNE DOF MED
VALGFRIIT BELØB - FX. 20 KR.
MOBILEPAY 269030

Gødning Skov

1:10.000

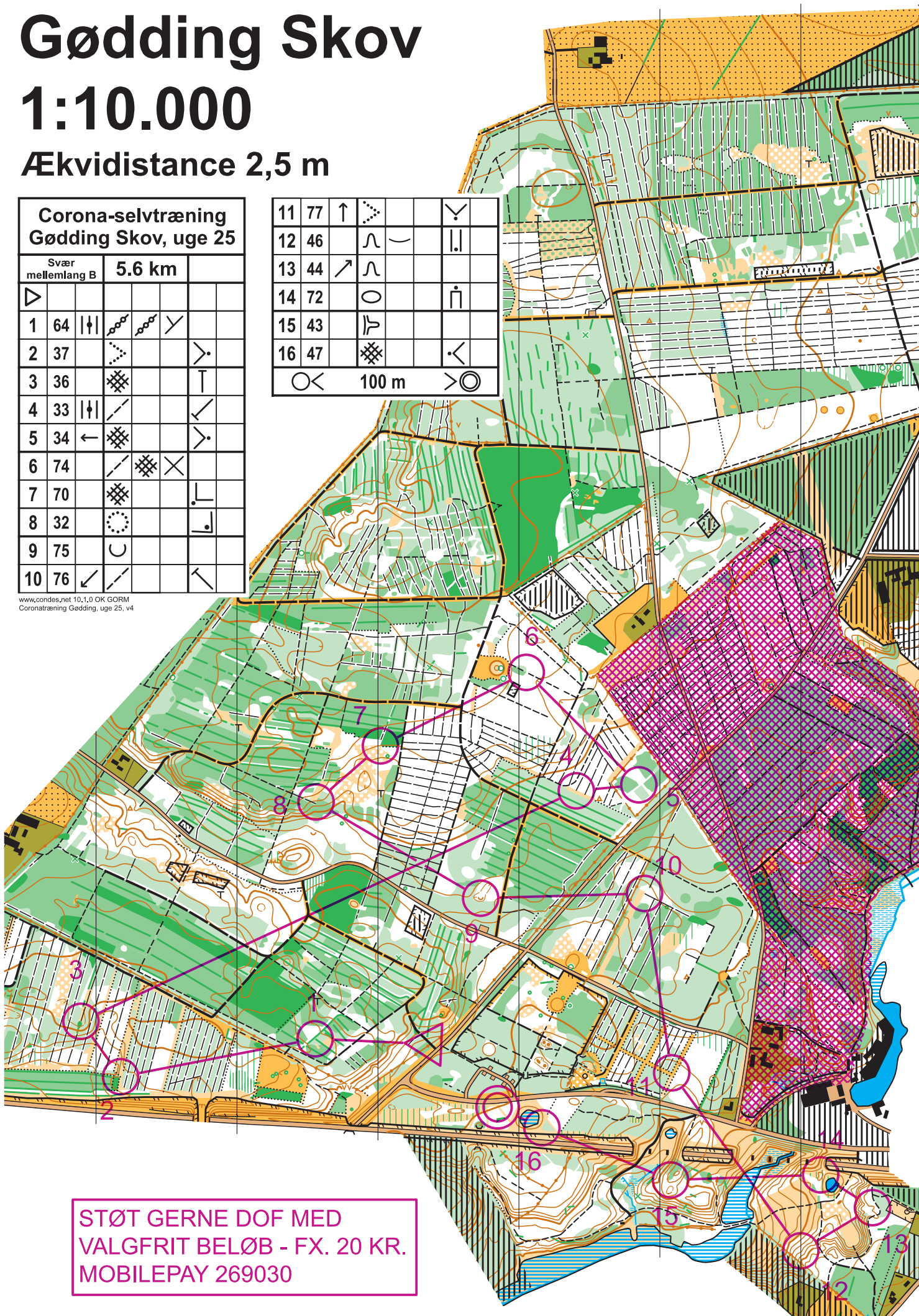
Ækvidistance 2,5 m

Corona-selvtræning
Gødning Skov, uge 25

Svær mellemlang B		5.6 km	
▷			
1	64		∩
2	37		>
3	36	⊗	⊥
4	33		✓
5	34	←	>
6	74	⊗	×
7	70	⊗	⊥
8	32	⊙	⊥
9	75	∩	
10	76	↙	↖

11	77	↑	∩	∩	∩
12	46		∩	∩	∩
13	44	↗	∩		
14	72		∩	∩	
15	43		∩		
16	47	⊗		∩	
		⊙	100 m	⊙	

www.condes.net 10,1,0 OK GORM
Coronatræning Gødning, uge 25, v4



STØT GERNE DOF MED
VALGFRI BELØB - FX. 20 KR.
MOBILEPAY 269030