

## **Træning - også for nye og nyere medlemmer!**

Skoven er på denne tid af året så flot! Det er dog stadig ikke muligt at lave "normal" træning fra Abrahamsens gård. Men **Gorm tilbyder "corona" træning hver uge frem til sommerferien. Og nu med mulighed for instruktion. I printer selv jeres baner hjemmefra.**

Vi tilbyder i samarbejde med Snab (orienteringsklubben fra Vejle) træning i følgende skove:

Uge 19: Munkebjerg (Vejle) - 4. til 10. maj.

Uge 20: Hældager (Vejle) - 11. til 17. maj

Uge 21: Brandbjerg v/Højskolen 18. til 24. maj.

Uge 22: Ulvedalen (Vejle) - 25. til 31. maj.

Uge 23: Tykhøjet Krat - 1. til 7. juni.

Uge 24: Nørreskoven (Vejle) - 8. til 14. juni.

Uge 25: Gødding Skov - 15. til 21. juni

Uge 26: Søndermarken (Vejle) - 22. til 28. juni

**Ønsker du instruktion inden du eller din familie løber i skoven eller har du brug for hjælp til printning af kort, finde vej, låne kompas eller andet, så kontakt Pernille for en aftale.**

Der kommer instruktion på Gorms hjemmeside i ugen op til træningen. Her vil mødestederne fremgå. Der er kun postskærme i skoven - IKKE SI. I skal selv udskrive kort, de sendes rundt til jer på mail som pdf fil. Banerne ligges på o-track.

Det er selvfølgelig vigtigt, at I overholder retningslinjerne fra myndighederne. Læs mere om hvordan du forholder dig som orienteringsløber på DOFs hjemmeside.

Vi håber I vil benytte denne mulighed for at komme en tur i skoven - det er den flotteste skov i møder på denne tid af året.