




DM SPRINT 2019



Instruktion

Lørdag den 25. maj 2019, Grindsted By

Arrangør OK Gorm, Jelling

Stævne og Klassifikation **DM SPRINT, WRE** (World Ranking Event). **A-stævne**. 5 stjernet 
6. afdeling af **Trimtex-Cup** (seniorranglisten).

TRIMTEX

5. afdeling af **Løberen League** (juniorranglisten).

LØBEREN

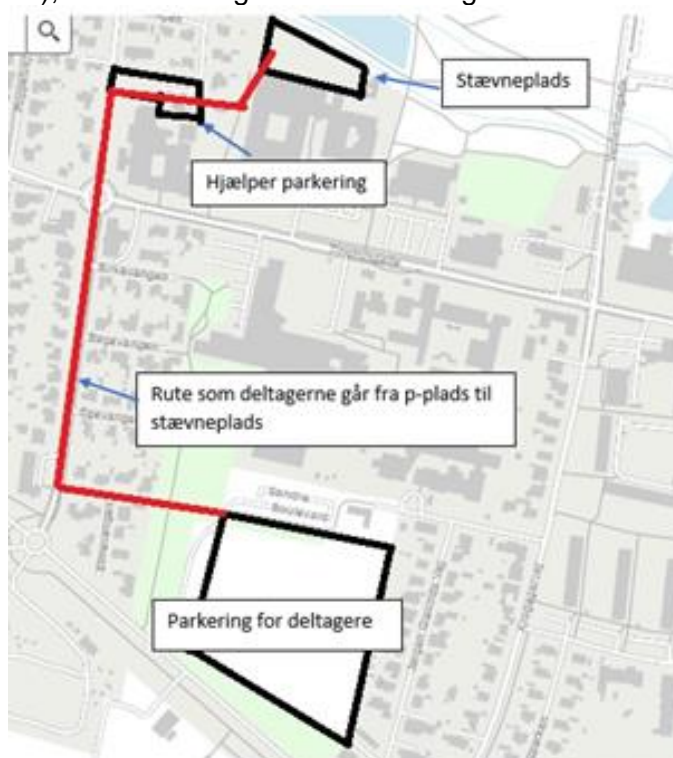
Indgår i **Sprint Cup 2019**



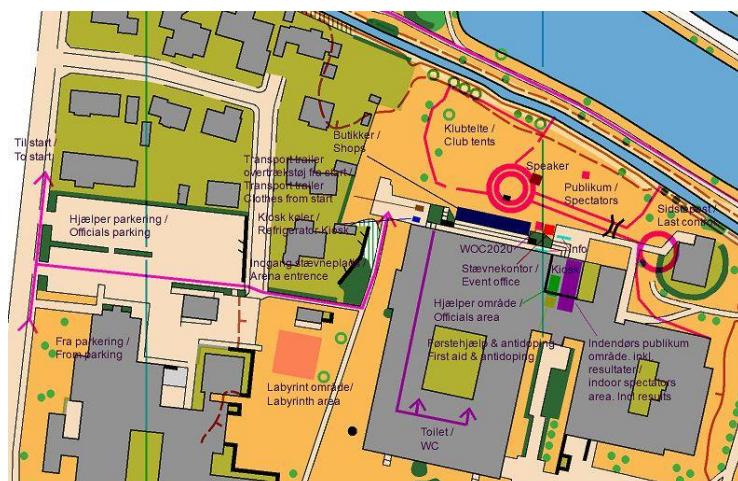
Dato Lørdag den 25. maj 2019, stævneplads og stævnekontor åbner kl. 12

Løbsområde Grindsted By

Mødested og parkering Adgang til [parkeringspladsen](#) kun fra Søndre Boulevard, der kommer fra Tingvejen (rute 30), hvorfra der også er afmærkning.



Stævnecenter Stævnecenter/stævneplads er ved Grindsted Gymnasium, på området ved den nordlige del af gymnasiet. Adressen er Tinghusgade 20, 7200 Grindsted.



Afstande Fra P til stævneplads: maks 8-900 m – afmærkning skal følges.

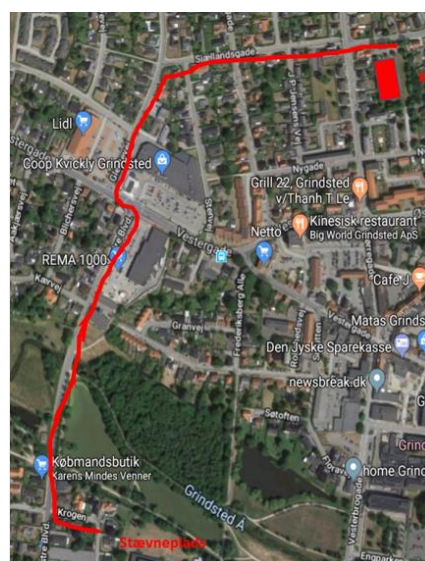
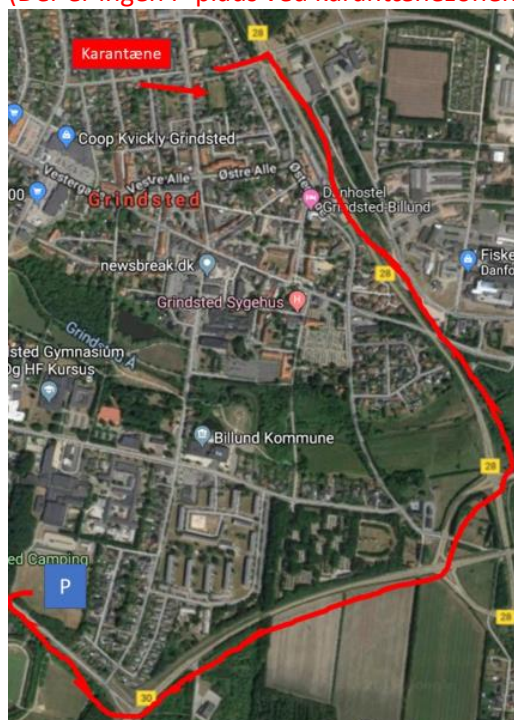
Fra stævneplads til karantænezone 1: 1300 m (blå snitzling)

Fra stævneplads til start 2: 600 m (rød snitzling)

Til karantænezone i bil:

- til fods:

(Der er ingen P-plads ved karantænezone (efter Tårnvej 8), Kvickly er i løbsområdet)



Karantæne

Løbere i klasserne D18/H18, D20/H20 og D21/H21 **SKAL** være i karantæneområdet senest kl. 13:45. Karantæneområdet åbner kl. 13:00.

Der er transport af bagage og overtrækstøj fra karantæneområdet til stævnepladsen (mål).

IOF's regler for karantænezoner følges: Hvis en deltager ankommer til karantænezone efter kl. 13:45 kan start blive nægtet. Denne beslutning vil blive foretaget af IOF Event

Adviseren. Det er ikke tilladt at bruge telekommunikationsudstyr (fx mobil-telefoner) i karantæne zonen.

Klasser

DOF foretager seedning i klasserne D18/H18, D20/H20 og D21/H21.

Klasse	Sværhedsgrad	Start	Poster / km	Bemærk
D12	Hvid-Let	2	20 / 2,3	
D14	Gul-Mellemsvær	2	20 / 2,7	
D16	Sort-Svær	2	17 / 2,5	
D18	Sort-Svær	1	21 / 3,3	D18 og D20 har samme bane WRE
D20	Sort-Svær	1	21 / 3,3	
D21	Sort-Svær	1	22 / 3,5	
D35	Sort-Svær	2	17 / 2,5	
D40	Sort-Svær	2	17 / 2,5	
D45	Sort-Svær	2	17 / 2,5	
D50	Sort-Svær	2	16 / 2,4	
D55	Sort-Svær	2	16 / 2,4	
D60	Sort-Svær	2	14 / 2,2	
D65	Sort-Svær	2	14 / 2,2	
D70	Blå-Svær	2	14 / 2,1	
D75	Blå-Svær	2	13 / 1,8	
D80	Blå-Svær	2	13 / 1,8	
D85	Blå-Svær	2	13 / 1,8	
H/D90	Blå-Svær	2	13 / 1,8	
H12	Hvid-Let	2	20 / 2,3	
H14	Gul-Mellemsvær	2	20 / 2,7	
H16	Sort-Svær	2	17 / 2,8	
H18	Sort-Svær	1	20 / 3,6	H18 og H20 har samme bane WRE
H20	Sort-Svær	1	20 / 3,6	
H21	Sort-Svær	1	22 / 3,8	
H35	Sort-Svær	2	19 / 2,8	
H40	Sort-Svær	2	17 / 2,8	
H45	Sort-Svær	2	17 / 2,8	
H50	Sort-Svær	2	19 / 2,8	
H55	Sort-Svær	2	19 / 2,8	
H60	Sort-Svær	2	16 / 2,7	
H65	Sort-Svær	2	16 / 2,7	
H70	Blå-Svær	2	14 / 2,1	
H75	Blå-Svær	2	14 / 2,1	
H80	Blå-Svær	2	13 / 1,8	
H85	Blå-Svær	2	13 / 1,8	

Der er vil være enkelte radioposter på banen. Der er væske ved start (vand) og i målområdet.

Følgende baner udbydes som baner med fri tilmelding, denne tilmelding kan foretages via den ordinære tilmelding, eller ved køb på stævnepladsen ¹⁾.

Åbne baner kan købes på stævnepladsen fra kl. 13.00-13.45.

Bane	Sværhedsgrad	Start	Poster / km
Åben1	Sort-Svær	2	17 / 2,8
Åben2	Gul-Mellemsvær	2	20 / 2,7
Åben3	Hvid-Let	2	20 / 2,3

Åbne baner (<= 20 år):	80 DKK
Åbne baner:	120 DKK
Leje af brik:	20 DKK

¹⁾ Ved køb af åbne baner på stævnepladsen tillægges 10 DKK til den normale pris. Kort til åbne baner på dagen kan evt. være printede kort.

EKT-system Løbet afvikles med SportIdent.
Løbere, der anvender egen brik, skal oplyse nummer ved tilmelding.
Tilmelding uden SI-nummer tildeles lejebrik, der udleveres ved start og afleveres i mål.

Postnumrene findes vandret på postenheden. Evt. kan nummeret også være vist lodret på poststativet.

En ikke afleveret lejebrik skal erstattes med kr. 500.
Løbere, der har glemt sin brik, kan leje en erstatningsbrik på stævnekontoret på dagen mod betaling af 20 kr.

Terræn Bymæssig bebyggelse med mindre åbne græsarealer, parkeringsarealer og parkområder.
Der er kun små højdeforskelle.

Kort Grindsted, 1:4.000 med en ækvidistance på 2,5 m

Kortet er nytegnet i efteråret 2018, med rettelser maj 2019, efter ISSOM 2007 og er tildelt DOF's kvalitetsmærke.
Kortet er offset trykt på riv- og vandfast papir.

Der er kun anvendt en enkelt specialsignatur på kortet:

• "sports-/legeredskab"

Tvungne overgange, passager og forbudte områder (regler)

Grindsted er en aktiv by, og der vil på større veje, på villaveje og på gangstier være trafik af både motoriserede køretøjer, cyklister og gående - udvis hensyn og hold øje med trafikken.

Det er deltagerens eget ansvar at overholde trafikreglerne!
Forbudte områder er markeret på kortet efter sprintnormen med olivengrøn farve. Yderligere forbudte områder er markeret med lilla farve. Sortgrøn farve bruges til vegetation, f.eks. hække, hvor passage er forbudt.

Vejområder, som ikke må passeres, er markeret med lilla skravering på kortet. Byggefelter er forbudte områder og markeret som lilla felter. Indgange eller passager, som er forbudte, er markeret med en lilla streg på tværs. Tvungne overgange er markeret både på kort og postbeskrivelser og skal benyttes. I områder hvor vi har skønnet, at der kan opstå tvivl, er de forbudte områder yderligere markeret i terrænet med rød/hvid snitzling.

Anvisninger fra officials på stedet SKAL følges.

Det er ikke tilladt at løbe i pigsko

Post-beskrivelser	Løse postbeskrivelser udleveres i startboks – kun til løbere med egnet holder. De findes også på kortet.
Startret	Alle løbere som er medlem af en orienteringsklub, der er medlem af DOF eller IOF kan starte. Kun medlemmer af DOF kan blive danske mestre. Alle – også ikke-orienteringsløbere – kan tilmelde sig åben bane.
Start	<u>Der er individuel start</u> , med et interval på 1 min. <u>Første start</u> er kl. 14:00 – det er eliteklasserne (D18, H20, D20, H20, D21, H21) og de øvrige klasser forventes at starte fra kl. 15:20 – se startlisten.
Brystnummer	Alle – undtagen løbere på åbne baner – skal løbe med brystnummer. Brystnumre er ophængt ved start.
Startprocedure	Fremkald 4 min før start. <u>Boks 1:</u> Fremkald og kontrol af navn og SportIdent brik. Udlevering af lejet SportIdent brik sker også her i boks 1. Ved udgangen af Boks 1 er der clear og check enheder. Det er løbernes eget ansvar at få clearet og checket sin SI brik her. <u>Boks 2:</u> Udlevering af postbeskrivelse samt ophængt korteksempel. <u>Boks 3:</u> Ophængt korteksempel. Deltagere på baner med sværhedsgraden hvid/let får kortet udleveret, og der tilbydes starthjælp til disse deltagere. <u>Boks 4:</u> Kortet må kontrolleres for korrekt klasse. Må herefter først tages i startøjeblikket. Der opfordres til fairness. For sent startende melder sig til startpersonalet og følger deres anvisninger. Udenlandske løbere i H/D21 vil blive placeret på startlisten jf. deres placering på WRE- listen, ligesom de øvrige danske løbere, men de kan ikke vinde DM- eller forbundsmesterskabsmedaljer. Udenlandske løbere i øvrige klasser vil starte som de første på hver bane for at have mindst mulig indvirkning på konkurrencen.
Mål	Der er mål på stævnepladsen og maks-tid er 50 minutter. Kort afleveres i mål og der udleveres nye kort efter løbet – i klubposer.
Transport af overtrækstøj og evt. bagage fra starten	Overtrækstøj og evt. bagage bliver transporteret fra start til stævneplads, hvor udlevering sker ved selvbetjening.
Omklædning	For eliteklasserne kan der inden løbet klædes om i teltet i karantænezonen.

og bad	<p>Andre kan evt. klæde om i gymnasiets kantineområde eller ved toiletterne.</p> <p>Mulighed for omklædning og bad i perioden kl. 15-19 efter løbet på Magion Kultur- og idrætscenter. Afstand fra stævneplads: 600 m. Ligger mellem parkering og stævneplads.</p>
Toiletter	Der er toiletter på gymnasiet ved stævnepladsen og toiletvogn opstillet ved start
Speakning	Der vil være speakning.
Børnebane & publikumsbane	<p>En labyrintbane ved stævnepladsen tilbydes som børnebane, og den er også åben for andre interesserede.</p> <p>Det er gratis at starte, og der kan løbes fra kl. 14:30 til kl. 17:00</p>
Resultatformidling	<p>Offentliggøres løbende på stævnepladsen samt på Live Results (http://liveresultat.orientering.se).</p> <p>Efter løbet vil resultaterne være tilgængelige på løbets hjemmeside, O-Result, Winsplits samt på O-track (https://www.o-track.dk/), hvor banerne bliver tilgængelige efter løbet.</p>
Præmier	<p>Præmieoverrækkelsen forventes at starte kl. 17:15</p> <p>Vinderne i D 21- og H 21- modtager DIF's mesterskabsmedalje. Nr. 2 og 3 modtager DOF's mesterskabsmedaljer. Til øvrige mesterskabsklasser uddeles DOF's mesterskabsmedaljer til nr. 1,2 og 3., jf. reglementet pkt 4.1.5.</p> <p>Medaljer uddeles kun til personer, der på stævnedagen er medlem af en klub under forbundet og som er dansk statsborger eller på stævnedagen er tilmeldt folkeregistret i Danmark.</p> <p>Løberen, Vejle, er sponsor for gavekort til nr. 1, 2 og 3 i klasserne D12, D14 D16, H12, H14 og H16. Disse gavekort uddeles sammen med medaljerne.</p> <p>Umiddelbart efter medaljeoverrækkelsen:</p> <p>Ranglistesponsor Trimtex uddeler gavekort til vinderen af Trimtex Cuppen i H/D 21.</p> <p>Ranglistesponsor for Løberen League uddeler gavekort til nr. 1-3 i H/D20.</p> <p>Der er ingen præmier på åbne baner.</p>
Café/Kiosk	Velassorteret kiosk på gymnasiet/stævnepladsen.
Førstehjælp & Team Beredskab	Ved uheld kontaktes Jonas Bo Kirk Egdal – Mobil: 30 29 53 44 – der træffes i gymnasiets kantine med førstehjælp.
Dommer/jury	Henvendelse til stævnekontoret eller ring til stævneleder
Stævneleder	Ole Binder, OK Gorm, Birke Allé 13, Ødsted, 7100 Vejle. +45 2144 3002 / olebinder@hotmail.com
Banelægger	Jørgen Damgaard, OK Gorm

IOF advisor, stævnekontrollant	Erik Bobach, udpeget af DOF/IOF, Silkeborg OK
Banekontrollant	Ole Gadsbølle, OK Esbjerg
Juryformand	Erik Bobach, udpeget af DOF/IOF, Silkeborg OK
Jurymedlemmer	Anne Maarup, Allerød OK Flemming Thyssen, Horsens OK Lars Klogborg, OK HTF
Korttegner	Kortet er rekognosceret og rentegnet af Gediminas Trimakas, GT MAPS, i efteråret 2018. Rettelser herefter indtil maj 2019 er udført af Søren Germann.
Kortkonsulent	Troels Christiansen, Søllerød OK

VEL MØDT

De støtter stævnet:



Ranglistesponsorer:

TRIMTEX

Trimtex Cup

LØBEREN

Løberen League

Præmiesponsor (D12, D14, D16, H12, H14, H16):

LØBEREN Vejle