



DOF Akademiet 2019

Tid Lørdag d. 12/1 2019. Klokken 09:30 – 16:00

Sted Midtfyns Fritidscenter, Søvej 34, 5750 Ringe

**Følgende kurser udbydes på dagen
(udvides med flere kurser løbende, som undervisere findes):**

Stævneledelse – v. Lars Thestrup

O-service og resultatdatabasen – v. Keld Gade og Henrik Poulsen

Banelægning, A-stævner – v. Helge Lang Pedersen

Gode baner for de yngste og ældste – v. Bo Konring

Kommunikation, pressemeddelelser og Facebook – v. Erling Thisted og Jakob Lind Tolborg

Korttegning af skolegårdskort – v. Flemming Nørgaard

Læs mere om de enkelte kurser på de følgende sider.

Pris kr. 250,00 pr. kursus – dækker undervisningsmaterialer, morgenbrød, kaffe/te og frokost. Der udsendes faktura efterfølgende.

Spørg din klub om muligheder for tilskud til kurser og transport.
Fyld bilen med nogle klubkammerater, deltag i forskellige kurser på dagen, og del jeres nye fælles viden i bilen hjem.

Tilmelding Via O-service senest 4. januar 2019.

Kontakt Ved spørgsmål kontaktes udviklingskonsulent Anders Hav Bachhausen på ab@do-f.dk / 61783576

Program for dagen

Kl. 09.30 – ankomst, velkomst og morgenbrød, te og kaffe – fordeling i lokaler

Kl. 10.00 – start på undervisningen

Kl. 12.15 – frokost

Kl. 13.00 – undervisning fortsætter

Kl. 15.45 – fælles afslutning

Kl. 16.00 - hjemrejse efter en positiv og inspirerende dag

Kursusbeskrivelser

Stævneledelse

Målgruppe

Stævneledere og stævnekontrollanter for løb i 2019.

Kursusindhold

Stævneledelse er mere end bare det at arrangere et orienteringsløb med kort, baner og væske i mål. Det er også planlægning, rekruttering, mandskabspleje og selvfølgelig orienteringsløb. Stævneledelsesdelen ved årets Akademi-dag kommer til at spænde fra grundlæggende stævneledelse til at arrangere et Danmarksmesterskab.

Underviser

Lars Thestrup, Stævne og Reglement. Mange års erfaring med ledelse af store og mindre løb.

O-service

Målgruppe

Klubadministratorer, kasserer, løbstilmeldere, tilmeldingsmodtagere og andre interesserede.

Kursusindhold

Gennemgang af hovedområderne i O-service med fokus på de seneste ændringer.

Formålet er at gøre deltagerne i stand til at vedligeholde klubbens og medlemmernes data, at oprette løbsdata i kalenderen, at administrere løbstilmeldinger og at fungere som O-service ekspert der kan videreformidle i klubben.

Der introduceres også til den nye resultatdatabase, og hvordan den skal snakke sammen med O-service.

Underviser

Keld Gade, O-service ekspert fra Viborg OK og Henrik Poulsen, Stævne og Reglementsområdets IT-gruppe.

Banelægning, A-stævner

Målgruppe

Banelæggere og – kontrollanter for løb i 2019

Kursusindhold

A-banelægger-kursets mål er at løfte en dygtig banelægger til at kunne være banelægger ved et A-løb. Kurset er i højere grad også en workshop, hvor man tager udgangspunkt i deltagerens erfaringer og specifikke ønsker. Kurset handler generelt om banelægningens metodikker og gennemgår et samlet banelægningsforløb. A-banelæggerkurset er fokuseret på at optimere banelægningen over for de bedste løbere og systematisk at eliminere de fejl, der er til at leve med i et kredsløb, men som bare ikke må findes i et A-løb. Det forventes, at deltagerne deltager aktivt og er villig til at debattere på A-banelæggerkurset, idet der sjældent findes løsninger, der bare helt entydigt er rigtige – alle baner er kompromiser.

Underviser

Helge Lang Pedersen, Farum OK – mange års erfaring med banelægning til både internationale og nationale løb. Medlem af IOFs Foot-O Commission.

Gode baner for de yngste og ældste

Målgruppe

Banelæggere og – kontrollanter til løb og træninger.

Kursusindhold

På kurset lærer du den sværeste del af banelægningen – nemlig at lægge gode baner til grøn, hvid, gul og blå sværhedsgrad. Med udgangspunkt i mange eksempler fra store og små løb, gennemgår vi kravene til de forskellige sværhedsgrader (inkl. reglementsteksterne) og kigger derefter på, hvordan banelægningen gøres i praksis. Hvad skal man være opmærksom på? Hvilke faldgruber er der?

Underviser

Bo Konring, Søllerød OK. Bo har holdt mange kurser i banelægning, og har som aktiv træner og leder over en årrække samlet meget erfaring om alderstilpasset banelægning.

Kommunikation, pressemeddelelser og Facebook

Målgruppe

Kommunikationsansvarlige i klubberne (ekstren/intern), administratorer af klubbens sociale medier, pressekontakter, rekrutteringsansvarlige m.fl.

Kursusindhold

På kurset har vi fokus på to elementer: Pressemeddelelser og Facebook-begivenheder. Om formiddagen lærer du om pressemeddelelsens elementer – overskrift, brødtekst, citater, billeder mv. Efter en kort workshop bliver du i stand til selv at skrive en god pressemeddelelse, der kan skabe opmærksomhed om klubbens arrangementer i de relevante medier. Efter frokost bliver du klædt på til at skabe opmærksomhed om klubbens aktiviteter ved brug af Facebook-begivenheder. Du lærer om de forskellige virkemidler, man kan bruge og får flere eksempler på klubber, der har tiltrukket nye medlemmer eller flere deltagere til deres konkurrencer ved målrettet brug af Facebook-begivenheder.

Undervisere

Erling Thisted, journalistuddannet kommunikationskonsulent i DOF og Jakob Tolborg, udviklingskonsulent i DOF og står bag Idræt og Sociale Medier.

Korttegning af Skolegårdskort

Målgruppe

Nye korttegnere, dig der gerne vil komme godt i gang med korttegning

Kursusindhold

På kurset lærer du, hvordan du kommer i gang med at tegne dit første skolegårdskort, lige fra håndtering af grundmaterialer til hvordan du skal rekognoscere i felten.

Praktisk del: Kurset tager udgangspunkt i, at deltagerne i løbet af dagen arbejder med tegning af deres eget kort over Nordagerskolen i Ringe.

Undervisere

Flemming Nørgaard, kortsupervisor i DOF.