



Instruktion

til børnestævne under Trekant-O
torsdag d. 17. maj kl. 17.15 – 19.00
ved OK FROS klubhus

Arrangør: OK FROS

- Mødested/Parkering:** OK FROS's klubhus Hannerup Engvej 1C 7000 Fredericia
- Kortet:** Hannerup Skov 1: 10000
- Stævnekontor:** Klubhuset
- Afstande:** Parkering v. klubhus
Parkering – Stævneplads 150m
Stævneplads – start max. 100 m.
- Klasser/baner:** Bane 1: ca. 1,7 km. Begynder
Bane 2: ca. 2,9 km. Let, posterne sidder på/tæt på stier
Bane 3: ca. 4,1 km mellemsvær.
- Kontrol/tidtagning** EMIT. Egen brik kan anvendes, men man kan også låne, vi har begrænset antal.
- Start** Der er fri start mellem 17.15 og 18.00.
Startproceduren vil være som ved store stævner, hvor man træder ind startboksene 4 min før start. Kort udleveres 2 min. Før startøjeblikket.
- Tilmelding** Kontakt din ungdomstræner senest tirsdagen før for at blive tilmeldt forud for løbet. Det er muligt at møde op på selve dagen.
Tilmelding via email til bomjorgensen@gmail.com eller tlf. 27800070
- Mål:** Afmærkning fra sidste post til mål.
Udgåede løbere skal registrere sig i mål.
- Væske/forplejning:** Du får frugt og lidt at drikke efter løbet, men tag gerne en madpakke med.
- Resultater:** Der vil være resultater på stævnepladsen.
- Stævneleder:** Sven Madsen tlf. 24796605/sven.madsen@fros.dk
- Banelægger:** Bo Mønster Jørgensen

