



Dagbog efterårsturen 2015.

Vestjylland, Oksbøl.

Mandag den 12. okt.

Der var afgang fra Jelling klokken 10:30, og turen gik til Oksbøl, på Danhostel Blåvandshuk. Her ankom vi omkring middagstid, hvorefter vi spiste vores medbragte frokost. Klokken 13:00 gik vi ind i den nærliggende Ål plantage for at løbe nogle mindre baner, og ikke mindst for at snuse til det vestjyske terræn. Herefter gik vi tilbage for at bade og hygge på vores værelser. Sen på eftermiddagen tog pigerne ud for at handle, mens drengene gik tur til brugsen, for at få opfyldt depoterne. Klokken 17:30 klargjorde drengene vores aftensmad, som stod på pasta og kødsovs med tilhørende salat.

Aftenen stod på kortspil, og ikke mindst kage, og varm kakao klokken præcis 20:30.



Deltagere på turen fra venstre: Ninna, Hans, Maria, Lasse, Rasmus, Nanna, Esben, Jens Kristian, Filip

Hilsen Ninna, Maria og Nanna - Værelse 413!

Tirsdag den 13. okt.

Postudsætningsløb Vrøgum (nogle lavede kompas fejl og Esben brugte fløjten for anden gang i efterårs turen men det var unødvendigt)

- Kærgård (så kom STORMEN)
- Bade i Vesterhavet

Dagen startede klokken 07:50 for drengens vedkommende, men en halv time tidligere for pigerne. Klokken 08:00 var morgenmaden serveret og en flok morgen friske løbere sad ved boret og spiste alt den gode mad

Første løb af to, foregik nær ved OK Wests klubhus i den tilstødende skov, hvor vi skulle løbe postudsætningsløb som vi kender det fra OK Gorms træninger. Men ikke alt gik efter planerne for nogens vedkommende, et par kompas fejl og fløjten blev sat i brug pga. Der var en der troede at han/hun havde tabt sit kompas og folket ved stævnepladsen ventede og ventede. Til sidst gad vi ikke at vente mere og vi sendte Esben af sted med fløjten, men det var ikke rigtigt nødvendigt fordi at han/hun gik og ledte efter sit kompas og kom selv hjem.

Om eftermiddagen kom Rasmus, Filip og Poul Erik, og så skulle vi allesammen ud til kærgård og løbe noget linieløb. Hvor vi skulle løbe lige på stregen, hen over kurverne, og ud til start. Hvorfra vi løb en lille bane tilbage til p-pladsen.

Efter det aldeles fine linjeløb var vi en flok dreng på 4 stk. der tog turen fra parkeringspladsen, ned til vesterhavet for at blive døbt, i det halvkolde vand. Ikke bare en gang, men flere gange fordi at lederne skulle have et billede, af os nede i vandet, men de fik aldrig taget et billede. Fordi at Steen og Poul Erik, fumlede med deres kamera og mobiltelefon. Men det vigtigste af det hele var at vi kom i vandet...

Efter turen i vandet kom vi hjem til vandrehjemmet, hvor vi fik mulighed for at slappe af, spille kort OSV. Drengene lidt længere, fordi at pigerne skulle lave aftensmad den dag.



Da vi var blevet godt mætte, efter at have spist kylling i karry, skulle vi se en film efter Steens anbefalinger. Til filmen var der jo selvfølgelig kage mm. filmen hed RED, det er en lidt sjov action film der klart kunne anbefales.

Men så var denne dag også gået og der blev sagt godnat.

Hilsen Jens Kristian og Esben

Onsdag den 14. okt.

Os inde ved drengene stod op kl. 7:45 så vi lige kunne nå og komme til os selv fra de fantastiske hårde timeres søvn i løbet af natten. Så stod den ellers på morgenmad kl. 8:00, og der efter afsted til OK Esbjergs klubhus. Da vi ankom til klubhuset var der afgang til skoven, med fælles start og et løb på 5,4 km i Nørreskoven.



Da vi kom tilbage efter løbet var der omklædning og ikke et bad som vi havde håbet på fordi vi skulle på fiskeri og søfartsmuseet i Esbjerg, MEN hvem kan ikke lide lugten af en god gang sved, vi havde i det mindste vores skifte tøj på. Da vi havde spiste vores madpakker var det af sted til museet.

På museet var der masser af spændende ting, fisk (og en masse andre saltvands dyr), både, en mini model af Esbjerg hav, et gammelt savværk, og 4 helt fantastiske sæler vi så blev fodret.

Efterfølgende kørte vi til Hvisbjerg camping, hvor vi var i badeland. Der var nogle fine ruchebarer, boblebade og saunaer som vi brugte en del. Hos PE og Anette havde var det mere vigtig med en eftermiddags søvn end et forfriskende bad...

Da næsten alle var rene og duftede godt gik vi på Pizzeria som lå ved campingpadsen. Efter hjemkomsten til vandrehjemmet mødtes vi i fjernsynsstuen, hvor der blev spillet kort og hygget.

Hans & Steen

Torsdag den 15. okt.

Torsdag startede vi med at spise morgenmad fælles og derefter rydte op på vores værelser så vi kunne komme hurtigt derfra når vi havde løbet det første løb. Første løb var et pointløb i skoven som lå midt i Oksbøl hvor vi havde henholdsvis 45, 40 og 35 minutter til at få så mange point som muligt, og for hvert minut man kom for sent fik man 5 minuspoint. Efter løbet fandt man hurtigt ud af at man sagtens kunne blive ved med at løbe i overtid og få flere point af det. Placeringerne vil blive offentliggjort til klubfesten. Bagefter spiste vi frokost på vandrerhjemmet vi havde boet på og så kørte vi til Gødel Bjerge hvor vi løb vores afslutningsløb med baner efter vores individuelle niveau, og så kørte vi hjem.



Anette

Hilsen Filip og Rasmus