Instruktion

Klubmesterskab Natløb for GORM, SNAB og KOK
onsdag d. 25. november i Frederikshåb Vest

Klassifikation: Klubmesterskab Nat

Løbsområde: Frederikshåb Vest

Parkering/afmærkning: Vestre Rullebane – "Almstokbanen" – afmærkning fra Koldingvej, GPS-koordinat 55.689899, 9.151762

Afstande: Parkering – Mål: 200-300 meter. Herfra 90 meter til start.

Kortet: Frederikshåb NV, 1:7.500, ækv. 2,5 m. Printede kort på vandfast papir. Postbeskrivelser er trykt på kortet – der er også løse postbeskrivelser.

Terrænbeskrivelse: Frederikshåb Plantage er et fantastisk terræn, også til natløb. Varieret bevoksning, detaljeret kurvebillede og mange stier. Ret tør i bunden. I løbsområdet er der et par dyreindhegninger, hvor tråden p.t. er pillet af, men pælene står. Dette er ikke markeret som hegn på kortet.

Mål/stævnekontor: Ved Almstok Skydebane.

Program: 17.10: Fælles afgang fra Brugsens p-plads i Jelling.
Fra 17.30: Ankomst Frederikshåb, fristart åbner for bane 6 og 7.
Fra 18.00: Første start øvrige klasser, start er i umiddelbar nærhed af parkering og mål.
Efter løbet kan der købes pølser, sodavand og kaffe. Der er hygge i de opstillede telte.

Klasser:

Bane	Klassifikation	Banelængde/poster	Klubmesterskabs-klasser
1	Svær	6,8 km/19	H21-39, Drenge 17-20
2	Svær	5,6 km/14	D21-39, Piger 17-20, Oldboys 40-59
3	Svær	4,4 km/14	Oldgirls 40-59
4	Svær	3,4 km/11	Veteran Herrer 60-
5	Svær	2,4 km/9	Veteran Damer 60-
6	Mellemsvær	3,3 km/12	D13-16, H13-16
7	Let	2,6 km/14	D12, H12

Service: Ingen bademulighed. Primitivt toilet forefindes, følg refleksrør – og se kortskitse nedenfor. Kiosk/grill med pølser og sodavand.

Præmier:	Klubmestrene hædres ved mål, hvor vi samles til spisning efter løbet.
Kontrol/tidtagning:	SPORTIDENT. Nummer kan tjekkes og ændres ved stævnekontor inden start. Her udleveres også lånebrik.
Start:	Fristart fra 17.30 for bane 6 og 7 af hensyn til ”skygger”, der evt. selv skal løbe bagefter (angiv gerne ønske om sen start). Øvrige startes mellem kl. 18 og 18.40. Kort udleveres i startøjeblikket. Bane 6 og 7 dog 1 minut før. Til start følg afmærkning fra parkering (hvid snitzling).
Tilmelding:	**Tilmelding på dagen muligt i begrænset omfang.**
Startafgift:	Deltagelse i klubmesterskabet er gratis, klubben betaler.
Spisning:	Der grilles pølser til spisning efter løbet.
Resultatformidling:	Ved stævnekontoret samt på hjemmesiden efterfølgende
Banelægger:	Per Eg
Banekontrol:	Marianne Lynge
Information:	Per Eg, tlf. 20837456
OBS OBS OBS:	**Vi vil helst ikke for sent hjem, så overhold max.tid på 90 minutter**

