

Instruktion

Klubmesterskaber i natløb

Onsdag d. 5. november i Horsens



Klassifikation: Klubmesterskab Nat OK Gorm

Løbsområde: Åbjergskoven Horsens.

Mødested: Åbjergskovvej 6, 8700 Horsens.

Kortet: Åbjergskoven 1:7.500 for alle baner. Kort printes på riv- og vandfast papir.

Terrænbeskrivelse: Rimelig flad skov med kurver ned mod søen, god gennemløbelighed.

OBS! I skrivende stund er der stadig gang i nedgravning af forsyningsledninger i løbsområdet. Vær derfor opmærksom på, at der kan være entreprenørmaskiner og værktøjer, f.eks. skovle til disse, her og der. Ligeledes ligger lagre af diverse materialer rundt omkring. Væksten i Rugballegårdområdet har været kraftig i år. Derfor er der sine steder kraftig undervegetation. Og den rette mængde af væde og varme har gjort sit for at få træerne især i indhegningerne til at skyde i vejret.

Positivt er det, at marken ved Rugballegård er slået, ligesom øvrige græsarealer syd for Åbjergskoven er nyslåede. Ligeledes er der temmelig tørt rundt i området. Der er meget lidt vand i søer, grøfter og vandløb. Alle baner krydser Åbjergskovvej mindst 1 gang. Se jer for og lys ikke trafikanterne i øjnene.

Program: Første start er kl. 18.00. Startliste offentliggøres på Gorms hjemmeside. Der er ca. 600 meter til start.

Starten er bemandet. Løbskortet udleveres i startøjeblikket.

Deltagere fra andre klubber end OK Gorm har FRI START fra kl. 18.15 til kl. 18.40.

Efter løbet er der hygge i Horsens klubhus. Der serveres sandwich og kage. Kaffen/drikkevarer må i selv medbringe. Pris for sandwich

20 kr. Hvis I ikke ønsker at købe en sandwich, skal I meddele dette til Bente senest tirsdag.

Klasser:

Banenavn	Længde	Antal poster	Klasse
Bane 1 – svær 6,5 km	6,5 km	22 poster	Drenge 17-20 Senior Herre 21-39
Bane 2 – svær 5,5 km	5,5 km	20 poster	Senior Dame 21-39
Bane 3 – svær 4,5 km	4,5 km	18 poster	Piger 17-20 Oldboys 40-59
Bane 4 – svær (blå) 3,5 km	3,6 km	14 poster	Oldgirls 40-59 Veteran damer 60- Veteran herre 60-
Bane 5 – mellemsvær	3,5 km	14 poster	Piger 13-16 Drenge 13-16
Bane 6 – let	2,4 km	14 poster	Piger til 12 Drenge til 12

Bad: Toilet og bademulighed.

Præmier: Klubmestrene hædres ved juleafslutning den 16/12.

Kontrol/tidtagning: SPORTIDENT.

Resultatformidling: På aftenen via Horsens tidtagning samt på Gorms hjemmeside efterfølgende.

Banelægger: Hans Jørgen Vad – Horsens OK

