

D/H12	(5 / 5)	Tid	Efter
1. OK Pan 1		35:59	
1. Magne Halvor Obel	12:11	12:11	+1:29
2. Lærke Skammelsen Gilleladen	12:21	24:32	+1:01
3. Kirk Beuchert	11:27	35:59	
2. OK Snab 1		48:28	+12:29
1. Anton Rugholm	19:58	19:58	+9:16
2. Maja Skouenborg	14:05	34:03	+10:32
3. Alfred Damkjær Thorsen	14:25	48:28	+12:29
3. Horsens OK 1		49:00	+13:01
1. Thora Toft Møller Mikkelsen	13:10	13:10	+2:28
2. Oliver Vide Markussen	14:00	27:10	+3:39
3. Erik Aagaard Nielsen	21:50	49:00	+13:01
4. OK Snab 2		1:18:19	+42:20
1. Magnus Lindorf	33:22	33:22	+22:40
2. Karoline Vinther Korsager	18:52	52:14	+28:43
3. Thomas Volsholt	26:05	1:18:19	+42:20
Silkeborg OK 1		Fejlklip	
1. Esben R. Christensen	10:42	10:42	
2. Marius Lindholm	12:49	23:31	
3. Karen Andersen	Fejlklip	Fejlklip	

D/H16	(12 / 12)	Tid	Efter
1. OK Pan 1		38:42	
1. Esben Johan Obel	12:55	12:55	+0:54
2. Kille Beuchert	12:11	25:06	+0:03
3. Vilhelm Rokkjær Andreassen	13:36	38:42	
2. Ballerup/Holbæk 1		39:35	+0:53
1. Rune Cederberg	12:51	12:51	+0:50
2. Annika Kalle Pedersen	12:12	25:03	
3. Lasse Kalle Pedersen	14:32	39:35	+0:53
3. Horsens OK 1		40:28	+1:46
1. Krista Lervad Lundø	14:12	14:12	+2:11
2. Astrid Lykke Nielsen	13:14	27:26	+2:23
3. Eskild Stig Nielsen	13:02	40:28	+1:46
4. Silkeborg OK 1		41:30	+2:48
1. Emil Borup Fredberg	12:01	12:01	
2. Magnus Oscar Søes	13:04	25:05	+0:02
3. Ragnhild Øhlenschläger Nielsen	16:25	41:30	+2:48

5.	Søllerød OK 1		46:02	+7:20
	1. Hanna Bæk Christiansen	15:01	15:01	+3:00
	2. Lisa Holzknecht Hrafnkelsdóttir	15:06	30:07	+5:04
	3. Samuel Næstoft Tabanera	15:55	46:02	+7:20
6.	OK Snab 1		50:43	+12:01
	1. Alberte Lindorf	18:41	18:41	+6:40
	2. Emil Skouenborg	15:11	33:52	+8:49
	3. Alfred Balslev Pedersen	16:51	50:43	+12:01
7.	OK Pan 2		54:31	+15:49
	1. Katharina Rokkjær Andreassen	14:58	14:58	+2:57
	2. Asta Kaltoft	19:16	34:14	+9:11
	3. Frida Lovisa Palmfeldt	20:17	54:31	+15:49
8.	Horsens OK 2		59:06	+20:24
	1. Robert Lervad Lundø	18:41	18:41	+6:40
	2. Freja Toft Møller Mikkelsen	18:30	37:11	+12:08
	3. Kristine Skouboe	21:55	59:06	+20:24
	Silkeborg OK 2		Fejlklip	
	1. Clara R. Christensen	Fejlklip	Fejlklip	
	2. Ellen Andersen	18:54	Fejlklip	
	3. Esben Christensen	18:40	Fejlklip	
	Allerød OK 1		Ej startet	
	1. Amalie Engelund Broman	15:31	15:31	+3:30
	2. Dagmar Marager	16:40	32:11	+7:08
	3. 1601-3	Ej startet	Ej startet	
	Farum OK 1		Ej startet	
	1. Anton Kupriyanov Hviid	12:23	12:23	+0:22
	2. Max-Emil Kupriyanov Hviid	12:42	25:05	+0:02
	3. Linea Vedel Lange	Ej startet	Ej startet	
	OK Snab 2		Ej startet	
	1. Oskar Gjørup Larsen	Fejlklip	Fejlklip	
	2. Caroline Sørensen	20:54	Fejlklip	

D/H21		(19 / 19)	Tid	Efter
1.	OK Pan 1		57:00	
	1. Laura Bobach	15:47	15:47	+0:34
	2. Oscar Sig Tranberg	14:21	30:08	+0:40
	3. Andreas Bock Bjørnsen	12:47	42:55	
	4. Andrine Benjaminsen	14:05	57:00	
2.	Allerød OK 1		58:56	+1:56
	1. Frida Kärner Grooss	15:41	15:41	+0:28
	2. Mads Christian Maarup	13:59	29:40	+0:12
	3. Oscar David Broman Jensen	13:21	43:01	+0:06
	4. Amalie Ertmann	15:55	58:56	+1:56

3.	THOK 1		1:00:37	+3:37
	1. Erin Nielsen	15:40	15:40	+0:27
	2. Lasse Falck Weber	14:52	30:32	+1:04
	3. Jonas Falck Najbjerg	15:06	45:38	+2:43
	4. Amanda Falck Weber	14:59	1:00:37	+3:37
4.	Søllerød OK 1		1:01:09	+4:09
	1. Alberte Kaae-Nielsen	15:43	15:43	+0:30
	2. Nathan Philibert	13:45	29:28	
	3. Sebastian Røysland Maltby	13:34	43:02	+0:07
	4. Athene Wessel Larsen	18:07	1:01:09	+4:09
5.	OK Pan 2		1:01:13	+4:13
	1. Signe Møller Skaug	15:42	15:42	+0:29
	2. Kristoffer Sloth	15:41	31:23	+1:55
	3. Jonas Damm Als	14:10	45:33	+2:38
	4. Camilla Bevensee	15:40	1:01:13	+4:13
6.	Silkeborg OK 1		1:02:24	+5:24
	1. Sigrid Øhlenschläger Nielsen	16:48	16:48	+1:35
	2. Elias Hinge Krogsgaard	13:36	30:24	+0:56
	3. Mattias Klostergaard Rokkjær	15:14	45:38	+2:43
	4. Signe Søs	16:46	1:02:24	+5:24
7.	OK Snab 1		1:03:33	+6:33
	1. Camilla Rimmer Eskildsen	18:04	18:04	+2:51
	2. Magnus Dewett	13:19	31:23	+1:55
	3. Jeppe Edvardsen	13:55	45:18	+2:23
	4. Inge Skovgaard Jakobsen	18:15	1:03:33	+6:33
8.	Horsens OK 1		1:07:38	+10:38
	1. Rebeka Vincze	15:36	15:36	+0:23
	2. Mátyás Péntek	15:06	30:42	+1:14
	3. Jacob Klærke Mikkelsen	15:07	45:49	+2:54
	4. Ella Klærke Mikkelsen	21:49	1:07:38	+10:38
9.	Fyns stafet 2		1:11:11	+14:11
	1. Camilla Spile	19:02	19:02	+3:49
	2. Magnus Mølgaard Nielsen	15:40	34:42	+5:14
	3. Anton Spile Andersen	15:01	49:43	+6:48
	4. Ida Marie Sigvardt	21:28	1:11:11	+14:11
10.	Fyns stafet 1		1:12:40	+15:40
	1. Veselina Zhelyazkova	17:35	17:35	+2:22
	2. Anders Sigvardt	17:18	34:53	+5:25
	3. Sebastian Gotfred-Iversen	16:42	51:35	+8:40
	4. Isabella Gotfred-Iversen	21:05	1:12:40	+15:40
11.	OK Pan 3		1:15:12	+18:12
	1. Siv Kusk Berglund	18:54	18:54	+3:41
	2. Hjalmer Emil Obel	16:08	35:02	+5:34
	3. Frederik Højholt Andersen	19:28	54:30	+11:35
	4. Mathilde Bobach	20:42	1:15:12	+18:12

12. Fyns stafet 3		1:24:59	+27:59
1. Lone Fyhn Olesen	21:24	21:24	+6:11
2. Morten Mølgaard Nielsen	18:07	39:31	+10:03
3. Kasper Tofte	20:39	1:00:10	+17:15
4. Gitte R. Christoffersen	24:49	1:24:59	+27:59
13. Horsens OK 2		1:25:07	+28:07
1. Thea Langelykke Thyssen	24:55	24:55	+9:42
2. Lukas Bergmann Verhelst	15:38	40:33	+11:05
3. Márton Péntek	18:28	59:01	+16:06
4. Malene Aagaard Nielsen	26:06	1:25:07	+28:07
OK Snab 2		Fejlklip	
1. Louise Bierkamp Gjörup	Fejlklip	Fejlklip	
2. Rasmus Edvardsen	15:01	Fejlklip	
3. Axel Örn timer Jørgensen	14:51	Fejlklip	
4. Karina Boen Skouenborg	18:48	Fejlklip	
Søllerød OK 2		Fejlklip	
1. Emilie Bæk Christiansen	17:37	17:37	+2:24
2. Oscar Bæk Christiansen	14:50	32:27	+2:59
3. Michael Graae	Fejlklip	Fejlklip	
4. Fiona Palsgaard	19:28	Fejlklip	
OK Snab 3		Fejlklip	
1. Ulrika Örn timer Jørgensen	Fejlklip	Fejlklip	
2. Thomas Skouenborg	17:31	Fejlklip	
3. Felix Isaksen	15:29	Fejlklip	
4. Naja Knudsen	21:30	Fejlklip	
FIF Hillerød 1		Ej startet	
1. Sigrid Høyer Staugaard	15:13	15:13	
OK Pan 4		Ej startet	
1. Ester Olivia Staal Bering	19:32	19:32	+4:19
2. Katrine Halkjær Dupont	20:35	40:07	+10:39
3. 2112-3	Ej startet	Ej startet	
4. 2112-4	Ej startet	Ej startet	
THOK 2		Ej startet	
1. George Mavchun	Fejlklip	Fejlklip	
2. Emil Øbro	–	Fejlklip	
3. Lene Øbro	Fejlklip	Fejlklip	
4. Tenna Nørgaard	Ej startet	Ej startet	
D/H45	(23 / 23)	Tid	Efter
1. Allerød OK 1		40:50	
1. Niels-Peter Vest Nielsen	13:01	13:01	+0:06
2. Merete Nørgaard	15:46	28:47	+2:22
3. Jens Knud Maarup	12:03	40:50	

2.	Silkeborg OK 2		41:16	+0:26
	1. Heidi Hinge Krogsgaard	16:05	16:05	+3:10
	2. Thomas Fredberg	12:30	28:35	+2:10
	3. Morten Fenger-Grøn	12:41	41:16	+0:26
3.	OK Pan 1		42:15	+1:25
	1. Kent Kragh	13:11	13:11	+0:16
	2. Anne Møller Skaug	15:41	28:52	+2:27
	3. Ebbe Møller Nielsen	13:23	42:15	+1:25
4.	Horsens OK 1		42:29	+1:39
	1. Carsten Thyssen	12:55	12:55	
	2. Susanne Loft Thyssen	16:01	28:56	+2:31
	3. Troels Nielsen	13:33	42:29	+1:39
5.	FIF Hillerød 1		45:18	+4:28
	1. Maria M. Høyer Staugaard	13:46	13:46	+0:51
	2. Mads K. Larsen	12:39	26:25	
	3. Sandra Simonsen	18:53	45:18	+4:28
6.	Horsens OK 3		45:27	+4:37
	1. Martin Lervad Lundø	14:55	14:55	+2:00
	2. Rikke Holm	15:55	30:50	+4:25
	3. Stefan Keller	14:37	45:27	+4:37
7.	Ballerup OK 1		46:24	+5:34
	1. Claus Cederberg	15:00	15:00	+2:05
	2. Diana Cederberg	17:50	32:50	+6:25
	3. Alex Ottesen	13:34	46:24	+5:34
8.	Søllerød OK 3		50:09	+9:19
	1. Peter Becker	15:03	15:03	+2:08
	2. Iben Maag	16:02	31:05	+4:40
	3. Fiona Becker	19:04	50:09	+9:19
9.	OK H.T.F. 2		50:11	+9:21
	1. Jette Klogborg	17:18	17:18	+4:23
	2. Kamilla Kristensen	16:13	33:31	+7:06
	3. Troels Muff Thygesen	16:40	50:11	+9:21
10.	Horsens OK 2		50:22	+9:32
	1. Peter Lindberg Thomadsen	13:45	13:45	+0:50
	2. Irene K. Mikkelsen	21:35	35:20	+8:55
	3. Mads Mikkelsen	15:02	50:22	+9:32
11.	Silkeborg OK 1		52:12	+11:22
	1. Thomas Nielsen	18:28	18:28	+5:33
	2. Hanne Borup Fredberg	17:44	36:12	+9:47
	3. Poul Mouritsen	16:00	52:12	+11:22
12.	Kolding OK 1		55:36	+14:46
	1. Susanne Højholt	17:13	17:13	+4:18
	2. Jesper Poulsen	18:51	36:04	+9:39
	3. Camilla Dalgaard	19:32	55:36	+14:46

13. Søllerød OK 1		55:45	+14:55
1. David Palsgaard	16:07	16:07	+3:12
2. Aline Harmand	18:33	34:40	+8:15
3. Synnøve Røysland	21:05	55:45	+14:55
14. OK H.T.F. 3		56:02	+15:12
1. Mads Basse Pedersen	19:07	19:07	+6:12
2. Diana Finderup Jessen	20:02	39:09	+12:44
3. Jakob Esben Hansen	16:53	56:02	+15:12
15. Aalborg OK 1		56:17	+15:27
1. Claus Bobach	16:15	16:15	+3:20
2. Anna Vang Bobach	17:15	33:30	+7:05
3. Poul Bobach	22:47	56:17	+15:27
16. Fyns stafet 1		56:57	+16:07
1. Per Storm Hansen	16:39	16:39	+3:44
2. Rikke Brandt Jespersen	21:21	38:00	+11:35
3. Carsten Djursaa	18:57	56:57	+16:07
17. Allerød OK 3		57:32	+16:42
1. Karsten Längerich	18:15	18:15	+5:20
2. Janni Fischer	19:17	37:32	+11:07
3. Majken Maarup	20:00	57:32	+16:42
18. Allerød OK 2		57:48	+16:58
1. Angélique Grønborg Rasmussen	18:51	18:51	+5:56
2. Henriette Broman	19:07	37:58	+11:33
3. Anne Maarup	19:50	57:48	+16:58
19. OK H.T.F. 1		58:59	+18:09
1. Poul Erik Kjær	20:23	20:23	+7:28
2. Pernille Skjøt Otte	21:28	41:51	+15:26
3. Lars Klogborg	17:08	58:59	+18:09
20. OK Vendelboerne 1		1:01:36	+20:46
1. Allan Reiche	18:55	18:55	+6:00
2. Mette Reiche Sørensen	26:12	45:07	+18:42
3. Jens Lyhne Kristiansen	16:29	1:01:36	+20:46
21. FIF Hillerød 2		1:10:11	+29:21
1. Bente Kjær Hemmingsen	22:18	22:18	+9:23
2. Heidi L. Holmberg	20:34	42:52	+16:27
3. Ulrik Staugaard	27:19	1:10:11	+29:21
22. Søllerød OK 2		1:18:43	+37:53
1. Dorte Munk-Petersen	27:45	27:45	+14:50
2. Mette Bæk Christiansen	25:32	53:17	+26:52
3. Trine Næstoft	25:26	1:18:43	+37:53
OK Pan 2		Fejlklip	
1. Kim Rokkjær	14:26	14:26	+1:31
2. Stinne Skammelsen	Fejlklip	Fejlklip	
3. Morten Obel	17:42	Fejlklip	

D/H60	(10 / 10)	Tid	Efter
1. FIF Hillerød 1		38:32	
1. Jens Viktor Nørgaard	11:34	11:34	+0:05
2. Maria Douglas	14:34	26:08	
3. Bo Simonsen	12:24	38:32	
2. Ballerup OK 1		40:27	+1:55
1. Lars Hanghøj Petersen	12:23	12:23	+0:54
2. Annette Bonde	14:04	26:27	+0:19
3. Gregers Jørgensen	14:00	40:27	+1:55
3. Herlufsholm OK 1		42:09	+3:37
1. Arne Kristensen	11:29	11:29	
2. Merete Ravnshøj Andersen	17:34	29:03	+2:55
3. Jesper Børsting	13:06	42:09	+3:37
4. Farum OK 1		42:15	+3:43
1. Anette Holm	19:54	19:54	+8:25
2. Jens Jørgen Hansen	11:09	31:03	+4:55
3. Thomas Thilo	11:12	42:15	+3:43
5. Herning OK 1		45:28	+6:56
1. Torben Isen	16:24	16:24	+4:55
2. Kenn Heldgaard Kristensen	14:44	31:08	+5:00
3. Lucia Aagaard	14:20	45:28	+6:56
6. Kolding OK 2		55:26	+16:54
1. Jes Aage Henning	16:07	16:07	+4:38
2. Vivi Andreassen	19:58	36:05	+9:57
3. Anne Mette Abplanalp	19:21	55:26	+16:54
7. Fyns stafet 1		59:55	+21:23
1. Bent Aakjær	17:08	17:08	+5:39
2. Bjørn R. Christoffersen	18:36	35:44	+9:36
3. Annette Færing	24:11	59:55	+21:23
OK H.T.F. 1		Fejlklipt	
1. Søren Dall	15:04	15:04	+3:35
2. Mona L. Rasmussen	Fejlklipt	Fejlklipt	
3. Mandus Andresen	16:23	Fejlklipt	
Horsens OK 1		Fejlklipt	
1. Britta Ank Pedersen	15:10	15:10	+3:41
2. Michael Straube	Fejlklipt	Fejlklipt	
3. Frank Krog Jensen	30:07	Fejlklipt	
Kolding OK 1		Ej startet	
1. Thomas Uhlemann	12:12	12:12	+0:43
2. Hanne Birke	16:32	28:44	+2:36
3. Lars Eeg Højholt	Ej startet	Ej startet	

D/H70	(6 / 6)	Tid	Efter
1. OKR 1		43:46	
1. Janne Brunstedt	13:04	13:04	
2. Inge Jørgensen	14:58	28:02	
3. Finn Petersen	15:44	43:46	
2. Silkeborg OK 1		51:45	+7:59
1. Knud Fjordvald	13:25	13:25	+0:21
2. Anne-Mette Kirkegaard	23:52	37:17	+9:15
3. Jørgen Münster-Swendsen	14:28	51:45	+7:59
3. Horsens OK 1		56:16	+12:30
1. Eigil Nielsen	16:40	16:40	+3:36
2. Elin Holm Jensen	20:54	37:34	+9:32
3. Troels Jensen	18:42	56:16	+12:30
4. OKR 2		58:08	+14:22
1. John Tripax	20:57	20:57	+7:53
2. Annette Petersen	17:15	38:12	+10:10
3. Ole Svendsen	19:56	58:08	+14:22
5. OK H.T.F. 1		58:21	+14:35
1. Per F. Henriksen	25:08	25:08	+12:04
2. Inger Marie Haahr	16:27	41:35	+13:33
3. Ove B. Therkildsen	16:46	58:21	+14:35
Herning OK 1		Ej startet	