



# Indbydelse

Til Natcup Syd 2024 – 3 hurtige natløb i syd.

29/2 OK Melfar, Thorø

7/3 Kolding OK, Skærbæk

14/3 OK Gorm, Jelling Skov

3 natløb med fællesstart

Baner:           Bane 1 : 6-7 km svær  
                  Bane 2 : 4,5-5,5 km svær  
                  Bane 3 : 3-4 km svær  
                  Bane 4 : 3-4 km mellemsvær  
                  Bane 5 : 2,5-3 km let

Tilmelding via O-service. Tidtagning: SportIdent.

Startafgift: -20 år: 50 kr. 21- år: 80 kr. Brikleje 15 kr.

Tilmelding indtil 5 dage før løbet. Eftertilmelding +20 kr.

Mødetid kl. 18:30 - fælles afgang til start kl. 19:00.

Der startes i 2 grupper: Bane 1-3 og Bane 4-5.

Samlede resultater: [www.okgorm.dk](http://www.okgorm.dk)

Præmier til de bedste herrer og damer i alle klasser. Bedste 2 løb tæller.

Yderligere oplysninger i løbets instruktion via link på O-service i dagene op til de enkelte løb.

-----  
**Torsdag den 29/2 2024: Thorø, OK Melfar**

Mødested og stævnecenter: P-pladsen ved Thorøhuse Forsamlingshus, Drejet 7, 5610 Assens  
(Thorøhuse er syd for Assens). Mulighed for omklædning, men ingen bad.

Ingen kiosk.

Terræn: Thorø er en halvø, som består af en tidligere ø med marker og småskove. Øen er omgivet af strandenge med buskbevoksning. Norddelen af øen er et stort åbent engområde, hvor der tidligere har været ralgravning og -udskibning.

NB !

Vi satser på et bedre vejr end i 2018, hvor løbet var for de rå (Det var alle deltagerne heldigvis)  
Kort 1:7.500, revideret vinteren 2023-24. Ækvidistance 1 meter (Bakkerne og terrænformerne er ikke ret høje)

Stævneleder: Gert Pedersen, tlf. 61866703

Banelægger: Viktor Fejring, Jonas Gabs

Banekontrol: Peter Knudsen

### **Torsdag den 7/3 2024: Skærbæk By, Kolding OK**

Mødested og stævnecenter: Skærbæk Skole, Skolevej 1, Skærbæk, 7000 Fredericia

Terræn: Kuperet byområde ned mod Kolding Fjord. Blanding af bebyggelse, åbne områder, erhvervsområder og lidt skov. Asfalt og grusstier.

Kort: Sprintkort Skærbæk, tegnet 2023. 1:4.000 og 1:3.000, ækv. 2,5 meter.

Ingen kiosk. Ingen bad og omklædning.

Stævneledere og banelæggere: Susanne og Lars Højholt, tlf. 22424039

Banekontrol: Per Eg Pedersen

### **Torsdag den 14/3 2023: Jelling Skov, OK Gorm**

Mødested og stævnecenter: GORM's klubhus - Abrahamsens Gård, Skovgade 27 C, 7300 Jelling

Mulighed for omklædning og bad.

Efter løbet er der fælles hygge og præmieoverrækkelse, mulighed for at købe vådt og tørt.

Kort: Jelling Skov, revideret okt. 2023-2024. 1:7.500, ækv. 5 meter.

Terræn: Østjysk blandingskov med en del kupering og mange stier og spor. Blandet bevoksning fra helt åben skov til tæt skov, nogen undervegetation i enkelte partier.

Stævneleder: Poul Erik Buch, tlf. 21785417

Banelægger: Flemming D. Andersen

Banekontrol: Poul Erik Buch