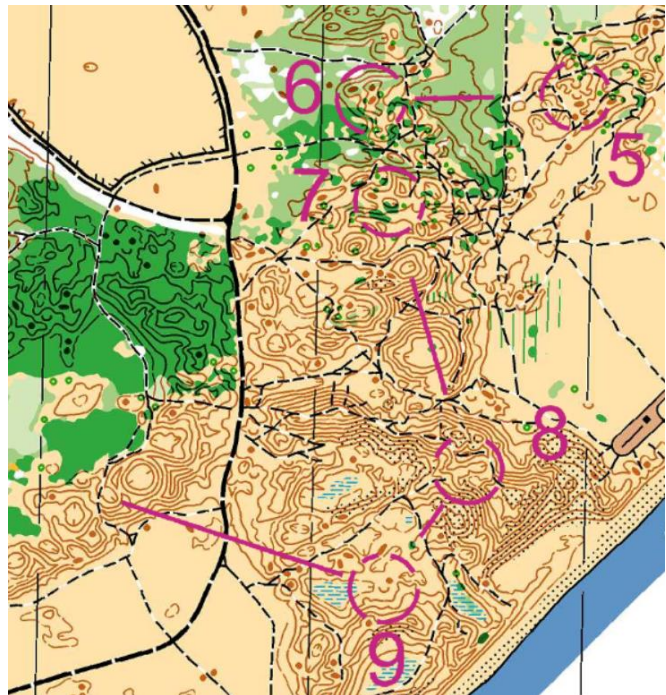


Beretning fra Skawdysten 2023

Skawdysten startede traditionen tro med en sprint. Denne gang i den sydlige del af Skagen by, og langt de fleste poster var placeret i klitter eller i park. Det kan godt være lidt bøvlet med et kort i 1:3000. Med de gode ben vi har, kommer man nemt til at løbe for langt. Vi var 6 Gormløbere, der deltog i denne dyst. På trods af det beskedne fremmøde, blev der slæbt præmier hjem. Ole, Strib og Annett fik alle lodtrækningspræmie. Hvad man ikke har i benene, må man jo have i lykkeposen.



På andendagen var der traditionelt o-løb i Kirkemilen. Et fantastisk terræn, som vinder ved nærmere bekendtskab. Der var trampet væsentligt flere stier end markeret på kortet, så det der plejer at være det faste holdepunkt, var pludselig ustabil. Højdekurverne var sikre, så træningen i klitterne til Gorms 3-dages kom til sin ret. Vi var 11 Gormløbere, der deltog i denne dyst. Strib fik for resten en 1. plads i H70, men det er jo kun lodtrækningspræmier der tæller, så det burde ikke nævnes her.



I år var vi 6 fra klubben som boede i telt/campingvogn på Skagen skoles boldbane. En god og billig måde at overnatte på, og så ovenikøbet ganske hyggelig, som da vi maste 6 mand ind i Per og Pernilles campingvogn, for at kunne spise aftensmad uden at tallerkner og mad fløj væk i vinden.



Fredagens løb var i Tversted, på et kort der nogle steder trængte til lidt revidering. De fleste gule områder var bl.a. vokset til. Endnu en gang var det godt at have styr på højdekurverne.

Lørdag var 2 gange sprint i Hjørring. Der var der kun 3 Gorm-medlemmer der deltog.

Klubbens resultater som gennemsnit.

Sprint i Skagen: 6,0

Kirkemilen: 10,2

Tversted: 7,9

Sprint 1 i Hjørring: 1,3

Sprint 2 i Hjørring: 1,3

Det er tydeligt at der manglede nogle tunge ben i Hjørring. Både Pernille og Josefine kom til at løbe sig til en 1. plads.



Således oplevet og opfattet af Jacob Bang – man kan godt se træt ud, selvom man er langsom.