

O-teknisk kursus på Abrahamsens gård den 25. marts kl. 10.



Bliv godt klædt på til den kommende O-sæson.

Er du en af dem der gerne vil løbe svære baner, men stadig føler at det ofte bringer dig på glatis. Jeg vil forsøge at give dig nogle værktøjer til at føle dig mere sikker i skoven og turde tage nogle andre og hurtigere vejvalg.

Bliv bedre til at slippe stierne og løbe sikkert i terrænet.

- Lær at læse kortet – forenkling.
- Brug af kompasset, bliv bedre til at bruge kompasset mens du løber.
- Det sikre vejvalg, ledelinjer, fixpunkter, opfang og indløb.

Der veksles mellem teori og praksis.

Forventet afslutning kl. 15.

Medbring madpakke, så sørger vi for drikkevarer.

Tilmelding på Gorm Events

Vel mødt!