

Vintertræningsplan 2022 (indtil 2/1-2023)

| Dato | Sted | Info / træning | Ekstern link |
|-----------------|----------------------|--------------------------|---|
| 12. november | Næsset Trelde | Vintertræningsløb Fros | http://www.fros.dk/doc/training.htm |
| 15. november | Abrahamsen Gård | Løbe- og styrketræning | GormEvents |
| 17. november | Nørremarksskoven | NightChamp | Tilmelding via O-service |
| 19. november | Ulvedal | Vintertræning Snab | GormEvents |
| 22. november | Abrahamsen Gård | Løbe- og styrketræning | GormEvents |
| 23. november | Gødding | Mørkeløb, Snab / Gorm | GormEvents |
| 24. november | Fløjstrup Nord | NightChamp | Tilmelding via O-service |
| 26. november | Teglårdsskoven | Vintertræningsløb Melfar | http://www.fros.dk/doc/training.htm |
| 29. november | Abrahamsen Gård | Løbe- og styrketræning | GormEvents |
| 30. november | Munkebjerg | Mørkeløb, Snab / Gorm | GormEvents |
| 3. december | Julefidusløb FROS | Klubhus Hannerup Engvej | Indbydelse |
| 6. december | Abrahamsen Gård | Løbe- og styrketræning | GormEvents |
| 13. december | Abrahamsen Gård | Løbe- og styrketræning | GormEvents |
| 20. december | Abrahamsen Gård | Løbe- og styrketræning | GormEvents |
| 19-25. dec. | Stenderup /Flovslet | Printselvbaner KOK | Se KOK's hjemmeside |
| 19-25. dec | Gorm / Snab | Printselvbaner ? | |
| 26 dec – 2. jan | Flovslet / Stenderup | Printselvbaner KOK | Se KOK's hjemmeside |