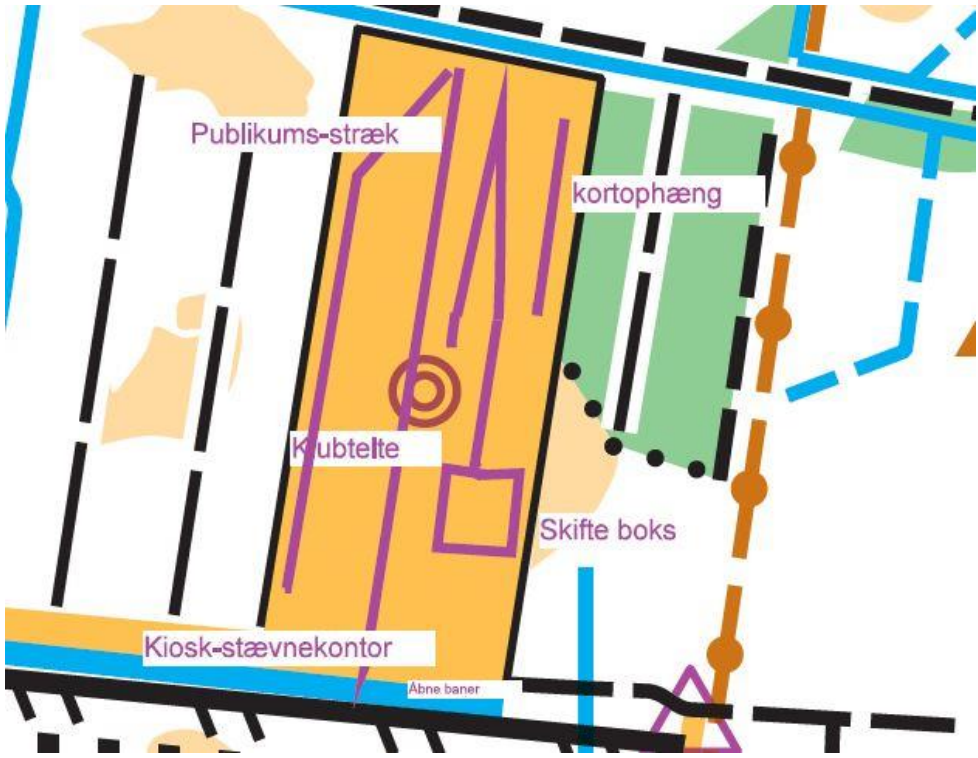




Instruktion til JFM stafet 21. august 2021



Klassifikation	C stævne **
	Stævnet afvikles efter de på dagen gældende corona-regler ifølge DOF's tekniske retningslinjer og guidelines, og stævnet er underlagt myndighedernes krav, retningslinjer, påbud og anvisninger.
Løbsområde	Hastrup Plantage
Kort	Hastrup- fra og med H/D 50- plus Åben 2 -1:7.500, øvrige-1:10.000 ækvidistance 2,5 m, revideret 2021, grundlag COWI laserkurver. Printedte baner og kort på rivfast papir. Specialsignaturer: Rodkage og myretue min. 2 m. Tvungen passage langs stævnepladsen Bemærk at medianer er tegnet i farven sort og ikke blå som der står i indbydelsen.
Postbeskrivelser	Postbeskrivelser er trykt på kortet. Løse postbeskrivelser udleveres ikke.
Terrænbeskrivelse	Forholdsvis flad plantage med mange stier og spor.
Stævneplads	Åbent område i skoven, ca. Hastrupvej 17 Brande. Afmærkning fra P. 
OBS	Ved indløb på stævnepladsen er der 3 sluser, til højre publikumspassage/forvarsling (følg snitzling), til venstre kortophæng og skifte og i midten målgang.

Stævnekontor	Findes på stævnepladsen. Åbner kl. 9:30																																																																																						
Parkering Afmærkning	Hastrupvej 17 7330 Brande Afmærkning fra Hastrupvej, lige øst for motorvejsafkørsel Brande syd. Og fra Ågårdvej i Thyregod. Kantparkering langs Ny Ågårdvej, eller på stubmark, alt efter høsten.																																																																																						
Afstande	Fra P-plads og til stævneplads/start er der 200-1000 meter. Fra stævneplads til omklædning/bad i Gorms klubhus Skovgade 27B 46 km.																																																																																						
Start	Første start kl. 11:00. 11:00 H 21-, D 40-, D 60-, Åben 11:05 H -20, H 50-, D/H185 11:10 D -20, H 40-, H 60- 11:15 D 21-, D 50-, H 70- 11:20 D/H -43, D -12, H -12, D -16, H -16																																																																																						
Instruktion	Ophænges på stævneplads og ses på http://www.okgorm.dk																																																																																						
Klasser	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Klasse</th> <th>Sværhedsgrad</th> <th>Ca. længde</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="3">D-12 H-12</td> <td>1. tur Hvid - Let</td> <td>2970-3040 m</td> </tr> <tr> <td>2. tur Grøn - Begynder</td> <td>2170 m- Ugaflet</td> </tr> <tr> <td>3. tur Hvid - Let</td> <td>2970-3040 m</td> </tr> <tr> <td rowspan="3">D/H max. -43, ældste < 20 år</td> <td>1. tur Gul - Mellemsvær</td> <td>3220-3350 m</td> </tr> <tr> <td>2. tur Hvid - Let</td> <td>2840 m ugaflet</td> </tr> <tr> <td>3. tur Gul - Mellemsvær</td> <td>3250-3340 m</td> </tr> <tr> <td rowspan="3">D 13-16</td> <td>1. tur - Sort - Svær</td> <td>3180-3340 m</td> </tr> <tr> <td>2. tur - Gul - Mellemsvær</td> <td>2810 m ugaflet</td> </tr> <tr> <td>3. tur - Sort - Svær</td> <td>3180-3340 m</td> </tr> <tr> <td rowspan="3">H 13-16</td> <td>1. tur - Sort - svær</td> <td>3310-3360 m</td> </tr> <tr> <td>2. tur - Gul Mellemsvær</td> <td>2910 m ugaflet</td> </tr> <tr> <td>3. tur - Sort - Svær</td> <td>3310-3360 m</td> </tr> <tr> <td>D -20</td> <td>Sort - Svær</td> <td>4760-4940 m</td> </tr> <tr> <td>D 21-</td> <td>Sort - Svær</td> <td>4760-4940 m</td> </tr> <tr> <td>D 40-</td> <td>Sort - Svær</td> <td>3 x 3790-3930 m</td> </tr> <tr> <td>D 50-</td> <td>Sort - Svær</td> <td>3 x 3790-3930 m</td> </tr> <tr> <td>D 60-</td> <td>Sort - Svær</td> <td>3 x 2690-2980 m</td> </tr> <tr> <td>H -20</td> <td>Sort - Svær</td> <td>3 x 5800-5890 m</td> </tr> <tr> <td>H 21-</td> <td>Sort - Svær</td> <td>3 x 5800-5890 m</td> </tr> <tr> <td>H 40-</td> <td>Sort - Svær</td> <td>3x 4760-4940 m</td> </tr> <tr> <td>H 50-</td> <td>Sort - Svær</td> <td>3 x 4740-4940 m</td> </tr> <tr> <td>H 60-</td> <td>Sort - Svær</td> <td>3 x 3900-4010 m</td> </tr> <tr> <td>H 70-</td> <td>Blå - Svær</td> <td>3 x 2690-2980 m</td> </tr> <tr> <td>D/H -185 Mindst en dame</td> <td>Blå - Svær</td> <td>3 x 2690-2980 m</td> </tr> <tr> <td rowspan="3">Åben klasse</td> <td>1. tur - Sort - Svær</td> <td>3340-3350 m</td> </tr> <tr> <td>2. tur - Gul - Mellemsvær</td> <td>2560 m ugaflet</td> </tr> <tr> <td>3. tur - Sort - Svær</td> <td>3340-3350 m</td> </tr> <tr> <td>Åben bane 1</td> <td>Sort - Svær</td> <td>5540 m</td> </tr> <tr> <td>Åben bane 2</td> <td>Sort - Svær</td> <td>3890 m</td> </tr> <tr> <td>Åben bane 3</td> <td>Gul - Mellemsvær</td> <td>4170 m</td> </tr> <tr> <td>Åben bane 4</td> <td>Hvid - Let</td> <td>3480 m</td> </tr> </tbody> </table>	Klasse	Sværhedsgrad	Ca. længde	D-12 H-12	1. tur Hvid - Let	2970-3040 m	2. tur Grøn - Begynder	2170 m- Ugaflet	3. tur Hvid - Let	2970-3040 m	D/H max. -43, ældste < 20 år	1. tur Gul - Mellemsvær	3220-3350 m	2. tur Hvid - Let	2840 m ugaflet	3. tur Gul - Mellemsvær	3250-3340 m	D 13-16	1. tur - Sort - Svær	3180-3340 m	2. tur - Gul - Mellemsvær	2810 m ugaflet	3. tur - Sort - Svær	3180-3340 m	H 13-16	1. tur - Sort - svær	3310-3360 m	2. tur - Gul Mellemsvær	2910 m ugaflet	3. tur - Sort - Svær	3310-3360 m	D -20	Sort - Svær	4760-4940 m	D 21-	Sort - Svær	4760-4940 m	D 40-	Sort - Svær	3 x 3790-3930 m	D 50-	Sort - Svær	3 x 3790-3930 m	D 60-	Sort - Svær	3 x 2690-2980 m	H -20	Sort - Svær	3 x 5800-5890 m	H 21-	Sort - Svær	3 x 5800-5890 m	H 40-	Sort - Svær	3x 4760-4940 m	H 50-	Sort - Svær	3 x 4740-4940 m	H 60-	Sort - Svær	3 x 3900-4010 m	H 70-	Blå - Svær	3 x 2690-2980 m	D/H -185 Mindst en dame	Blå - Svær	3 x 2690-2980 m	Åben klasse	1. tur - Sort - Svær	3340-3350 m	2. tur - Gul - Mellemsvær	2560 m ugaflet	3. tur - Sort - Svær	3340-3350 m	Åben bane 1	Sort - Svær	5540 m	Åben bane 2	Sort - Svær	3890 m	Åben bane 3	Gul - Mellemsvær	4170 m	Åben bane 4	Hvid - Let	3480 m
Klasse	Sværhedsgrad	Ca. længde																																																																																					
D-12 H-12	1. tur Hvid - Let	2970-3040 m																																																																																					
	2. tur Grøn - Begynder	2170 m- Ugaflet																																																																																					
	3. tur Hvid - Let	2970-3040 m																																																																																					
D/H max. -43, ældste < 20 år	1. tur Gul - Mellemsvær	3220-3350 m																																																																																					
	2. tur Hvid - Let	2840 m ugaflet																																																																																					
	3. tur Gul - Mellemsvær	3250-3340 m																																																																																					
D 13-16	1. tur - Sort - Svær	3180-3340 m																																																																																					
	2. tur - Gul - Mellemsvær	2810 m ugaflet																																																																																					
	3. tur - Sort - Svær	3180-3340 m																																																																																					
H 13-16	1. tur - Sort - svær	3310-3360 m																																																																																					
	2. tur - Gul Mellemsvær	2910 m ugaflet																																																																																					
	3. tur - Sort - Svær	3310-3360 m																																																																																					
D -20	Sort - Svær	4760-4940 m																																																																																					
D 21-	Sort - Svær	4760-4940 m																																																																																					
D 40-	Sort - Svær	3 x 3790-3930 m																																																																																					
D 50-	Sort - Svær	3 x 3790-3930 m																																																																																					
D 60-	Sort - Svær	3 x 2690-2980 m																																																																																					
H -20	Sort - Svær	3 x 5800-5890 m																																																																																					
H 21-	Sort - Svær	3 x 5800-5890 m																																																																																					
H 40-	Sort - Svær	3x 4760-4940 m																																																																																					
H 50-	Sort - Svær	3 x 4740-4940 m																																																																																					
H 60-	Sort - Svær	3 x 3900-4010 m																																																																																					
H 70-	Blå - Svær	3 x 2690-2980 m																																																																																					
D/H -185 Mindst en dame	Blå - Svær	3 x 2690-2980 m																																																																																					
Åben klasse	1. tur - Sort - Svær	3340-3350 m																																																																																					
	2. tur - Gul - Mellemsvær	2560 m ugaflet																																																																																					
	3. tur - Sort - Svær	3340-3350 m																																																																																					
Åben bane 1	Sort - Svær	5540 m																																																																																					
Åben bane 2	Sort - Svær	3890 m																																																																																					
Åben bane 3	Gul - Mellemsvær	4170 m																																																																																					
Åben bane 4	Hvid - Let	3480 m																																																																																					
EKT Kontrolsystem	Der anvendes Sportident. Briknummer oplyses ved tilmelding. Lejebrikker udleveres klubvis i poser fra stævnekontoret.																																																																																						

	En ikke afleveret lejevrik skal erstattes med 500 kr.
Brystnummer	Alle løbere skal bære brystnummer, der udleveres i klubposer fra stævnekontoret.
Hold nummer	Se startlisten.
Holdlister	Vil være tilgængelig på OK Gorm´s hjemmeside. http://www.okgorm.dk
Lejevrik, stafet	Lejevrikker udleveres sammen med brystnumre i klubposer.
Clear & Check startprocedure	Alle løbere er selv ansvarlig for at få udført "Clear" og "Check" af SI-brik inden start. Dette foretages ved indtjekning til start- og skiftezone - og ved start på åbne baner. Kom i skiftezone i god tid.
OBS	Posterne står tæt, tjek kontrolnummer.
Forvarsling	Alle klasser - har publikumspassage ved stævnepladsen, undtagen H/D -12 og 2. tur på H/D max43. Denne passage vil fungere som forvarsling for det næste skifte, og er vist på ovennævnte plan for indretning af stævneplads. Tid fra passage til mål 3-5 min.
Skifte	Brystnummeret skal bæres synligt og hvis dette er mistet skal nummer og navn oplyses til startpersonalet før skifte til næste løber.
Mål	Mål for stafet baner - og for åbne baner - er på stævnepladsen. Kortene afleveres i kasse lige før målstempling.
Målstempling	Alle ture skal stemple målpost efter endt tur. Hold rækkefølgen til brikaflæsning!
Kortoverdrag	Efter sidste-posten holdes til venstre forbi kortaflevering, og efterfølgende videre til nedtagning af kort til næste turs løber.
Efterstart	Efterstart for stafetterne er ca. kl. 12.45 , det proklameres af Speaker.
Væske	Der er væske (vandflaske) efter brikaflæsning ved siden af beregning. Der er ingen væske i skoven. Vandflaskerne bedes afleveret i dertil opsatte affaldsposer.
Børneaktivitet	Der tilbydes ikke børneaktivitet.
Præmier	Der uddeles medaljer til de tre første hold i alle klasser -16. I resten af klasserne kun til vinderne. I åben stafet klasse er der præmie til det vindende hold.
Ændring af holdet via O-service	Navne på holdets løbere og starttrækkefølge kan ændres af klubbens tilmelder via O-service indtil onsdag den 18. august kl. 22:00.

Ændring efter den 18. august	Hold sammensætning og rækkefølge af løbere kan efter den 18. august ændres indtil kl. 10.15 på løbsdagen på stævnekontoret.
Åbne baner	Fri start kl. 11:30-12:30. Der tilbydes åben 1, åben 2, åben 3 og åben 4 (se klasseoversigt), lejevogne til åbne baner udleveres fra stævnekontoret. Tilmelding via O-service senest onsdag den 18. august. Åbne baner kan også købes i stævnekontoret på løbsdagen kl. 11:00 – 12:00, så længe lager haves , mod betaling af yderligere 20 kr. pr. bane. (Altså: 90/130 kr.) mobilpay: 110501
Eftertilmelding / holdændring	Navne på holdets løbere og startrækkefølge kan ændres af klubbens tilmelder via O-service indtil onsdag den 18. august kl. 22:00. Derefter kun i stævnekontoret senest kl 10,15.
Toiletter Bad	Der er toilet mellem P. og stævnepladsen, afstand ca. 200 m Omklædning og bad i GORM´s klubhus - Skovgade 27C 7300 Jelling.
Førstehjælp	Henvendelse på stævnekontor.
Børnebane	Gratis børne baner på 1,3 km, 600 m fra stævnepladsen i tidsrummet kl. 11 – 13. Banen er ikke egnet til barnevogne, der er en lille præmie til alle under 13 år. Følg gul snitzling fra stævnepladsen.
Børneparkering	Ingen.
Kiosk	På stævnepladsen med udvalg af mad, drikkevarer og slik. Åben fra kl. 10.00
Speakning	Der vil være speakning på stævnepladsen.
Resultatformidling	På stævnepladsen ved speakning og opslag, samt snarest muligt efter løbet på http://www.okgorm.dk og https://o-result.dk/ Banerne bliver lagt på O-track
Stævneorganisation	Stævneleder: Poul Erik Buch - OK Gorm Stævnekontrollant: Peter Skov Nielsen - OK Snab Banelægger: Claus Lyngby - OK Gorm Banekontrollant: Lars Mikkelsen - Herning OK Korttegner: Stig Knudsen, Søren German og Jakob Bang - OK Gorm Dommer: Gert Pedersen - OK Melfar Beregning: Ole Binder – OK Gorm
Yderligere oplysninger	Fås ved e-mail kontakt til stævneleder Poul Erik Buch: poule@jellingnet.dk Tlf. 21 78 54 17
Sponsorer	Rema 1000 i Jelling