

Træningsplan vinteren 2020/21

Tirsdags træning starter igen til foråret - normalt den første tirsdag efter 1. april.

Hen over vinteren er der natløb i en periode, og senere lørdagstræningsløb / Vintercup. De vil alle blive annonceret på klubbens hjemmeside i rubrikken "Aktuelt" og på facebook.

Andre klubber arrangerer også træningsløb bl.a. om lørdagen - så tjek deres hjemmesider hvis vi ikke selv har et tilbud 😊

