

## Instruktion til MTB sprintcup fredag den 25. september 2020

Arrangør	OK GORM
Stævne	MTBO Sprint
Dato	25. september 2020. Stævnekontor er åben fra kl. 16.
Løbsområde	Jelling Skov og by
Mødested/parkering	<b>Bredagerskolen Bredager 26 7300 Jelling</b> <b>Nyt i forhold til indbydelsen</b>
Afstande	Parkering til stævneplads 1200 m. følg afmærkning. Stævneplads til start og mål 0 m.
Kort	Jelling Skov og by. Målestok 1:5000 fremstillet september 2020, C stævne. Ækvidistance 5m, der må ikke køres i fuld gult, et enkelt orange område må der køres i. <b>Meridianer er blå.</b> Kortet printes på riv- og vandfast papir
Terrænbeskrivelse	Let kuperet skov. Villakvarter og skoleområde er fladt
Vis hensyn	Vis hensyn til andre skovgæster. I villakvarteret bør vises forsigtighed ved udkørsel på tværgående stier og private udkørsler
Regler	<p>Stævnet er underlagt Dansk Orienterings-Forbund og følger MTBO Reglement 2017: <a href="https://do-f.dk/dansk-orienterings-forbund/vejledninger-reglement-arkiv/reglement-mtbo-2017/download">https://do-f.dk/dansk-orienterings-forbund/vejledninger-reglement-arkiv/reglement-mtbo-2017/download</a></p> <p><b>Det er deltagerens ansvar at kende og følge reglerne.</b></p> <p>MTBO køres på stier og veje. Det er <b>forbudt at begive sig udenfor skovens stisystem</b> eller spor, der ikke er gengivet på kortet. Der må køres på orangeområder symbol 839 orange, åbent land. ISMTBOM 2020.</p> <p><b>Coronarestriktioner:</b> Der skal sprittes hænder og SI-brik ved start, inden man kører i skoven og efter målgang inden aflæsning af SI-brik. Håndsprit findes både ved start og mål. Direkte efter målgang aflæses SI-brik, herefter forlader man stævnepladsen.</p> <p>Overhold myndighedernes generelle coronaregler, og de af DOF udgivne retningslinjer for orienteringsløbere.</p> <p><b>Bliv hjemme, hvis du har symptomer som f.eks hoste, feber eller åndedrætsbesvær.</b></p> <p>Husk selv at medbringe væske. Der er ikke vand i skoven eller ved mål. Start- og resultatlister findes kun på nettet <a href="http://okgorm.dk/ok-gorm-o-lob/">http://okgorm.dk/ok-gorm-o-lob/</a>.</p> <p><b>PGA covid 19 forsamlingspåbud planlægges følgende starttider: kl.17 til 17,30 løbere fra :OK GORM, Fåborg, Horsens, FROS, Melfar, Silkeborg, Pan, Århus 1900 og Viborg.</b></p>

	<p><b>Fra kl. 17,30 til 18,00 løbere fra: Allerød, Ballerup, Hillerød, Lyngby, SG, Sorø, Birkerød, Rold, Tidsville og Ålborg.</b></p> <p>Hold afstand.</p>																												
Baner/klasser	<table border="1"> <tr> <td><b>Bane 1</b></td> <td>H21</td> <td>6210 m</td> <td>18 poster</td> </tr> <tr> <td><b>Bane 2</b></td> <td>D21 H40 H50 H-20</td> <td>5470 m</td> <td>14 poster</td> </tr> <tr> <td><b>Bane 3</b></td> <td>D40 H60</td> <td>4680 m</td> <td>11 Poster</td> </tr> <tr> <td><b>Bane 4</b></td> <td>D-20 D50 H70</td> <td>4540 m</td> <td>12 poster</td> </tr> <tr> <td><b>Bane 5</b></td> <td>D-17 D/H75 D70</td> <td>2830m</td> <td>7 poster</td> </tr> <tr> <td><b>Bane 6</b></td> <td>H-14 D-14</td> <td>2470 m</td> <td>10 poster</td> </tr> <tr> <td><b>Bane 7</b></td> <td>HID-11</td> <td>2260 m</td> <td>13 poster</td> </tr> </table> <p>Forventet vindertider 25 min. Ingen præmier.</p>	<b>Bane 1</b>	H21	6210 m	18 poster	<b>Bane 2</b>	D21 H40 H50 H-20	5470 m	14 poster	<b>Bane 3</b>	D40 H60	4680 m	11 Poster	<b>Bane 4</b>	D-20 D50 H70	4540 m	12 poster	<b>Bane 5</b>	D-17 D/H75 D70	2830m	7 poster	<b>Bane 6</b>	H-14 D-14	2470 m	10 poster	<b>Bane 7</b>	HID-11	2260 m	13 poster
<b>Bane 1</b>	H21	6210 m	18 poster																										
<b>Bane 2</b>	D21 H40 H50 H-20	5470 m	14 poster																										
<b>Bane 3</b>	D40 H60	4680 m	11 Poster																										
<b>Bane 4</b>	D-20 D50 H70	4540 m	12 poster																										
<b>Bane 5</b>	D-17 D/H75 D70	2830m	7 poster																										
<b>Bane 6</b>	H-14 D-14	2470 m	10 poster																										
<b>Bane 7</b>	HID-11	2260 m	13 poster																										
Tidtagning	Der anvendes elektronisk tidtagning: Sport Ident touch-free.																												
Resultater	<p>Resultater på: <a href="http://okgorm.dk/mtbo_weekend_jelling_vejle0920/">http://okgorm.dk/mtbo_weekend_jelling_vejle0920/</a></p> <p>Online: <a href="https://liveresultat.orientering.se/followfull.php?comp=18252">https://liveresultat.orientering.se/followfull.php?comp=18252</a></p>																												

Start	<p>Put and drive . Første start: Kl. 17. Startprocedure: Der er fremkald 3 minutter før start. Det er kørernes egen ansvar at have den rigtige brik og det rigtige kort. Kortet tages fra kasse 1 minut før start Elektronisk lejebrik ligger i kuverter ved stævnekontoret. <b>Der udleveres ikke yderligere lejebrikker.</b></p>
Mål	Max. tid 1 timer, ingen vand ved mål.
Bad og toilet	Intet bad men et toilet ved stævnepladsen.
Service	Ingen kiosk
Tilmelding	<p>Tilmelding sker via o-service.dk eller pr. email til poule@jellingnet.dk Tilmeldingsfrist: 18. september 2020 Startafgift Voksne: kr. 70 Ungdom: kr. 40 Lejeafgift for elektronisk brik: kr. 25,00. Ingen kontanter på dagen, alt skal afregnes på forhånd pga. Coronaregler. Derfor ingen åbne baner.</p>
Andet	Hold afstand og brug håndsprit i forhold til Coronareglerne.
Organisation	<p>Stævneleder: Poul Erik Buch 21785417 OK GORM Banelægger: Poul Erik Buch Stævnekontrollant: Jacob Bang, OK GORM Banekontrol: Per Eg Pedersen, Kolding OK Korttegne: Per Eg Pedersen &amp; Poul Erik Buch Dommer: MTBO udvalget, henvendelse i stævnekontoret.</p>