

Corona-selvtræning Gødding Skov, uge 25						
Let A		3.0 km				
▷						
1	81	/	/	Y		
2	82	↖		<		
3	83	∩				
4	48	⊙		└		
5	78	⊙		└		
6	54	↖	/	/	Y	
7	57	/	/	Y		
8	65	↗		└		
9	50		↗		↘	
10	84	▲		○		
11	85	⊙		○		
○<		150 m			>◎	

www.condes.net 10.1.0 OK GORM
Coronatræning Gødding, uge 25, v4

Corona-selvtræning Gødding Skov, uge 25						
Let B		2.9 km				
▷						
1	45	↘	/	/	Y	
2	52	/	/	Y		
3	78	⊙		└		
4	54	↖	/	/	Y	
5	58	●		└		
6	59	/	/	X		
7	50		↗		↘	
8	65	↗		└		
9	71	/	/	X		
10	73	/	/	Y		
11	79	↗		└		
12	80	/	/	Y		
○<		130 m			>◎	

www.condes.net 10.1.0 OK GORM
Coronatræning Gødding, uge 25, v4

Corona-selvtræning Gødding Skov, uge 25						
Mellemsvær A		4.6 km				
▷						
1	31	↖	/	/	Y	
2	78	⊙		└		
3	32	⊙		└		
4	38		↗	/	Y	
5	39	○		└		
6	33		/		↘	
7	48	⊙		└		
8	70	⊗		└		
9	50		↗		↘	
10	63	/	⊗	X		
11	60	V				
12	85	⊙		○		
○<		150 m			>◎	

www.condes.net 10.1.0 OK GORM
Coronatræning Gødding, uge 25, v4

Corona-selvtræning Gødding Skov, uge 25						
Mellemsvær B		4.1 km				
▷						
1	38		↗	/	Y	
2	37	▷		▷		
3	36	⊗		└		
4	32	⊙		└		
5	78	⊙		└		
6	33		/		↘	
7	74	/	⊗	X		
8	48	⊙		└		
9	51	↑	▷	<		
10	50		↗		↘	
11	69	○		└		
12	39	○		└		
○<		70 m			>◎	

www.condes.net 10.1.0 OK GORM
Coronatræning Gødding, uge 25, v4

Corona-selvtræning Gødding Skov, uge 25						
Svær ekstrakort A		3.3 km				
▷						
1	31	↖	/	/	Y	
2	33		/		↘	
3	34	←	⊗		▷	
4	35		⊙		∧	
5	70		⊗		└	
6	51	↑	▷	<		
7	60	V				
8	61		⊗		○	
9	62	↑	∩			
10	63	/	⊗	X		
11	87	⊙			○	
12	85	⊙			○	
○<		150 m			>◎	

www.condes.net 10.1.0 OK GORM
Coronatræning Gødding, uge 25, v4

Corona-selvtræning Gødning Skov, uge 25									
Svær ekstrakort B		3.2 km							
▷									
1	64		⋈	⋈	∟				
2	37		∇					∠	
3	36		⊗					⊥	
4	69		○					⊥	
5	32		⊙					∟	
6	70		⊗					∟	
7	75		∪						
8	76	↙	↘					↖	
9	77	↑	∇					∨	
10	47		⊗					∠	
○ <		100 m			> ⊙				

www.condes.net 10.1.0 OK GORM
Coronatræning Gødning, uge 25, v4

Corona-selvtræning Gødning Skov, uge 25									
Svær kort A		4.5 km							
▷									
1	31	↖	↘	↘	∟				
2	33		↘					∠	
3	34	←	⊗					∠	
4	35		⊙					∧	
5	69		○					⊥	
6	38		⋈	↘	∟				
7	75		∪						
8	70		⊗					∟	
9	51	↑	∇		<				
10	60		∨						
11	61		⊗					○	
12	62	↑	∧					∥	
13	63		↘	⊗	×				
14	87		⊙					○	
15	85		⊙					○	
○ <		150 m			> ⊙				

www.condes.net 10.1.0 OK GORM
Coronatræning Gødning, uge 25, v4

Corona-selvtræning Gødning Skov, uge 25									
Svær kort B		4.3 km							
▷									
1	64		⋈	⋈	∟				
2	37		∇					∠	
3	36		⊗					⊥	
4	32		⊙					∟	
5	70		⊗					∟	
6	75		∪						
7	76	↙	↘					↖	
8	77	↑	∇					∨	
9	46		∧	—				∥	
10	44	↗	∧						
11	72		○					⊥	
12	43		∩						
13	47		⊗					∠	
○ <		100 m			> ⊙				

www.condes.net 10.1.0 OK GORM
Coronatræning Gødning, uge 25, v4

Corona-selvtræning Gødning Skov, uge 25									
Svær mellemlang A		5.7 km							
▷									
1	31	↖	↘	↘	∟				
2	33		↘					∠	
3	34	←	⊗					∠	
4	35		⊙					∧	
5	69		○					⊥	
6	38		⋈	↘	∟				
7	39		○					⊥	
8	75		∪						
9	32		⊙					∟	
10	49		∧						
11	50		⋈					∨	
12	51	↑	∇		<				
13	60		∨						
14	61		⊗					○	
15	62	↑	∧					∥	
16	63		↘	⊗	×				
17	56		○	—				⊥	
○ <		140 m			> ⊙				

www.condes.net 10.1.0 OK GORM
Coronatræning Gødning, uge 25, v4

Corona-selvtræning Gødning Skov, uge 25									
Svær mellemlang B		5.6 km							
▷									
1	64		⋈	⋈	∟				
2	37		∇					∠	
3	36		⊗					⊥	
4	33		↘					∠	
5	34	←	⊗					∠	
6	74		↘	⊗	×				
7	70		⊗					∟	
8	32		⊙					∟	
9	75		∪						
10	76	↙	↘					↖	
11	77	↑	∇					∨	
12	46		∧	—				∥	
13	44	↗	∧						
14	72		○					⊥	
15	43		∩						
16	47		⊗					∠	
○ <		100 m			> ⊙				

www.condes.net 10.1.0 OK GORM
Coronatræning Gødning, uge 25, v4