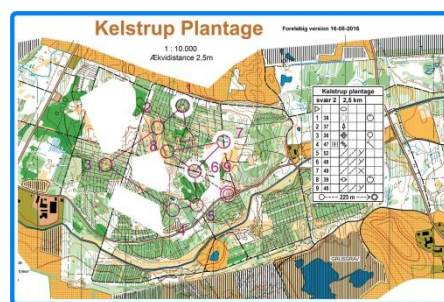
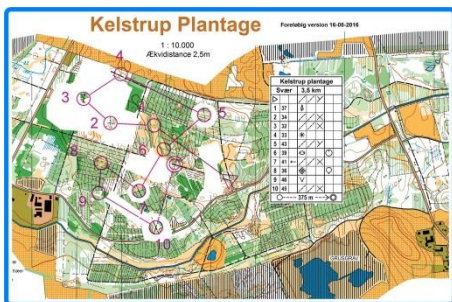


Ungdomsturen i efterårsferien.

Torsdag den 18. okt. Startede vi ud fra Jelling. Anna, Ida, Nadja, Daniel, Filip, Jens Kristian, Esben, Rasmus, Hans samt 3 ledere, Anette, Pernille og undertegnede.

Første stop var i Kelstrup plantage, hvor Anette havde lavet baner på de faste poster. Det var et fantastisk efterårsvejr, som var medvirkende til en god oplevelse i skoven, på trods af enkelte bom. Esben valgte at undersøge hele skoven frem for post 1, mens andre lavede nogle små bom, som gav en mulighed for god læring til senere. Den svære bane var med kortvend.



Efter løbeturen blev de medbragte madpakker indtaget i det dejlige vejr.

Turen gik derefter til Gråsten. Undervejs kørte vi igennem en berømt by, men de unge mennesker ande ikke hvem Ramus er og hvad tilknytning han har til Rinkenæs. Så måtte jeg så lige synge Rapanden Rasmus for Esben, Jens Kr. og Hans. Jo der var stemning i bilen..

Efter indkvarteringen i de to huse drog vi ud i Gråsten skov, hvor Anette havde lavet O-intervaller både svær og ml. svær. Alle løb med og klarede sig igennem de korte intervaller.

Efter endt træning fik løberne mulighed for at få aflæst deres løbeur og få dagens løb analyseret.

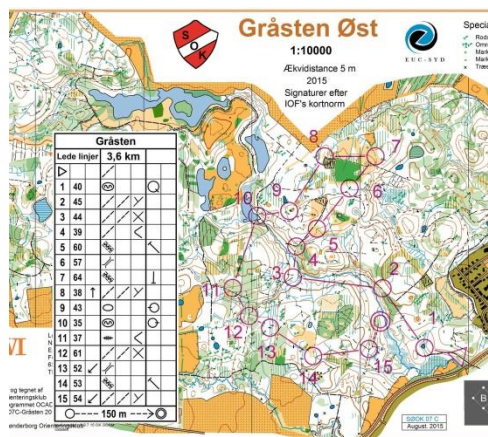


Ida, Anna og Nadja får gennemgået deres vejvalg.

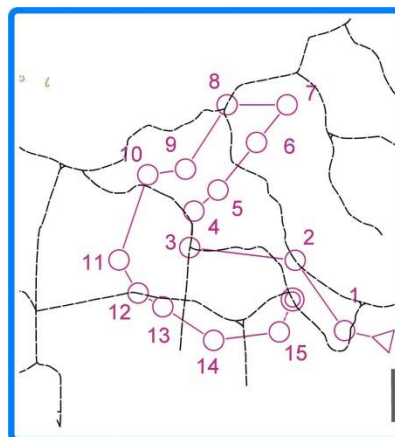
De unge nød derefter godt af at kunne trække sig tilbage, slappe af, svømme eller spille spil. Arbejdsopgaver ved madlavningen blev fordelt så alle havde ansvarsperioder, hvilket fungerede fint, ungdomssløvsindet taget i betragtning.

Fredagen blev indledt med løb hvor ledelinjer var i fokus. Her var der 3 forskellige baner, så alle fik den bedste udfordring og oplevelse.

Mellemsvær:



Forside



Bagside

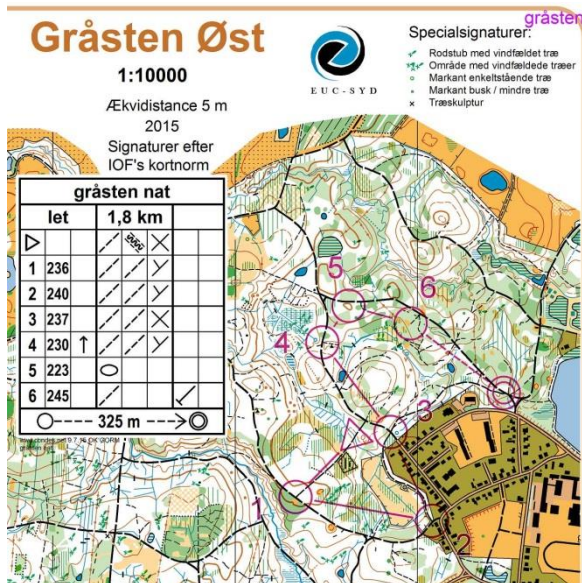
Eftermiddagen indbød Pernille til pointløb på de faste og nogle ekstra udsatte poster. Rasmus imponerede ved at tage alle poster på lidt over 30 minutter, hvor max tids var sat til 45 minutter.

De unge mennesker var forud for turen blevet spurgt ind til om de ville løbe natløb, hvor der kun kom positive tilbagemeldinger. Så der blev lavet en let og en svær bane, så alle kunne få en god oplevelse i nattens mulm og mørke.



Rasmus løb sit første rigtige natløb og kunne dog ikke være helt med i det tempo som Jens Kr. lagde for dagen, men flot alligevel. Esben klarede sig også fint og havde sammen med Rasmus endda overskud til at hjælpe med at indsamle et par poster.

Filip, Daniel løb den lette bane hver for sig mens Ida, Anna og Nadja valgte at følges rundt på den lette bane.

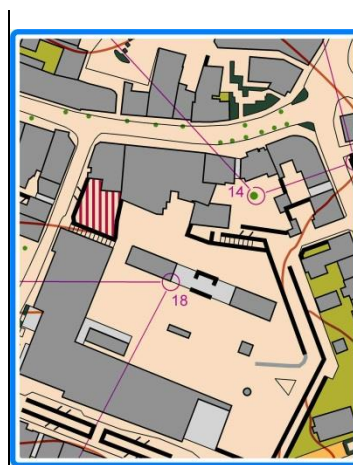


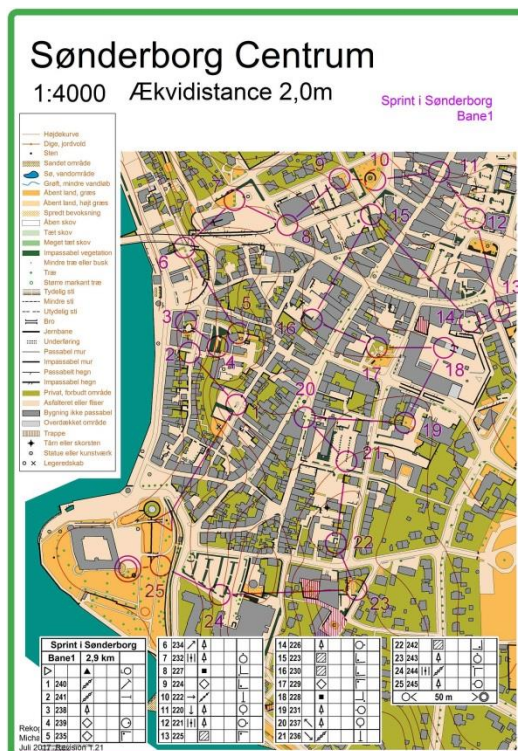
Fredagen bød på en tur til Tyskland, hvor bl.a. Esben havde lagt store planer for indkøb til videresalg på HNIE, men blev skuffet da vi ikke kørte til Calle, hvor han havde udset sig sine varer. Jens Kr. viste sig fra den lidt usunde side og kiggede interesseret på cigaretpapir, mens de restende agerede meget normalt og købte slik..

Lørdag eftermiddage var OK Syd inviteret til at deltage i Sprint i Sønderborg. Hans havde lavet to baner, som faktisk fik en del ros for. For postudsætteren gav en enkelt post problemer, da den lå på toppen af en bygning og der var intet at placere posten i. Pernille kom til undsætning og vi fandt et alternativ.



Støttefod til post 18





Efter Sprinten var det retur til Gråsten, hvor vi i ledergruppen kunne konkludere at det igen i år havde været en god og forhåbentlig lærerig tur. Ungdomssløvsindet blev påtalt når det var nødvendigt, Husgerning blev googlet og fundet ud af at det ikke betyder: "Det plejer mor at gøre", men "kom giv en hånd med – mor er her ikke". Enkelte af vores unge løbere fandt ud af at en dør har to håndtag. Et til at åbne døren med og noget overraskende for nogle, sidder der også et man kan lukke døren med.. Jo det var en lærerig tur på flere områder.

En stor tak til deltagerne for den positiv ånd der var hele turen igennem. Og stor tak til Anette og Pernille for jeres indsats på alle områder.

Steen H