

	Dato	Skov	Spisning		B: banelægger P: postudsætning	Postindsamling
Aug.	14	Jelling	X	Følg John Instruktion i hjertestarter kl. 20.15	B: Poul Erik P: Anette	Karl Kristian, Flemming Andersen, Peter Føns, Helle Pedersen, Esben
	21	Tykhøjjet		Kurvetræning	B: Steen Holmegaard P: Steen, Bent	Martin, Bente Ringive, Jens Kr. Lauersen, Alf, Gustav
	28	Jelling	X	Stafet	B: Kristian Ølgård P: Anette	Stig Knudsen, Nanna, Jørgen, Marianne,
Sept.	2	Trelde Syd		Divisionsmatch		
	4	Brandbjerg		Kurvetræning	B: Jørgen Damgaard P: Jørgen, Bent	Michael L, Søren Grøn, Jacob Bang, Annett, Mads
	11	Jelling	X	Postudsætning parvis Klubaften	B: Søren Germann	
	18	Gadbjerg		Skole- og mangepost løb	B: Karl Kristian og Asta P: KK, Asta	Kristian Ølgaard, Henrik Holm, Lisbeth, Ove Andersen, Lars Kvols
	25	Jelling	X	Avanceret bomtræning	B: Claus Lyngby P: Anette	Ole Binder, Claus Rasmussen, Bjarke Wolf, Sven Erik
Okt	2	Hastrup		Kompastræning	B: Jacob Bang P: Jacob, Stig Knudsen	Søren Germann, Hans Chr. R. Hansen, Torben Lehn, Pernille
	7	Store Hareskov		DM for klubhold		
	9	Jelling By	X	Sprint på skole- og bykort	B: Poul Erik P: Poul Erik, Henrik Holm	Asta, Steen Holmegaard, Inger Bønding, Anna-Grethe
	16			Efterårsferie		
	21			Divisionsmatch op- og nedrykning i 1. og 2. division		

OBS!

Efter efterårsferien er der **indendørs træning hver tirsdag** i gymnastiksalen på Bredagerskolen kl. 18.00 – 19.30. Det er for alle børn og voksne. Styrke, kondi, sjov og spil. Om **onsdagen er der natløb**, som arrangeres på skift mellem Ok Snab og OK Gorm.

	Ons. 24	Snab		Natløb Intro for nye natløbere		
Nov.	Ons. 31	Gorm		Natløb Engelsholm	B: Anette Lund	
	Ons. 7	Snab		Natløb		
	Ons. 14	Gorm		Natløb Tykhøjet	B: Poul Erik	
	Ons. 21	Snab		Natløb		
onsdag	Ons. 28	Gorm		Natløb Hastrup (evt. Jelling)	B: Kristian Ølgaard	
Dec.	Ons. 5	Snab		Natløb		