

|              | Dato  | skov                        | Spisning | info                                                                    | B: banelægger<br>Baner sendes til<br>Pernille Buch<br>1 uge før træning<br>P: postudsætning | Postindsamling                                       |
|--------------|-------|-----------------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| <b>Marts</b> |       |                             |          |                                                                         |                                                                                             |                                                      |
| Tirsdag      | 6     | Natløb i Riis<br>Natcup Syd |          | Medbring lampe<br>Let bane til børnene.                                 | Asta                                                                                        |                                                      |
| Tirsdag      | 13    | Gormshallen<br>18.00        |          | Opvarmning, sprintorientering, styrke<br>Medbring lygte og refleksevest | Jørgen, Asta                                                                                | Ove, Ninna                                           |
| søndag       | 18    | Jelling Skov                |          | Gorm arrangerer divisionsmatch for 2. div.                              |                                                                                             |                                                      |
| Tirsdag      | 20    | Gormshallen                 |          | Opvarmning, sprintorientering, styrke                                   | Pernille                                                                                    | Jørgen, Marianne                                     |
| Tirsdag      | 27    | Jelling Skov                | X        | Løb på faste poster<br>Tilmelding til spisning på Gorm Events 26/3      | Pernille                                                                                    | -                                                    |
| Påske        | 29-31 | Fanø                        |          | Klubtur til Påskeløbene                                                 |                                                                                             |                                                      |
| <b>April</b> |       |                             |          |                                                                         |                                                                                             |                                                      |
| Tirsdag      | 3     | Jelling Skov                | X        | Officiel sæsonstart<br>Almindelige baner                                | B: Poul Erik<br>P: Anette                                                                   | Ole Binder, Peter Føns, Henrik og Lisbeth Holm       |
| Torsdag      | 5     |                             |          | Løbetræning fra klubhuset<br>Niveaudelt                                 | Anette er træner hver torsdag                                                               |                                                      |
| Tirsdag      | 10    | Jelling Skov                | X        | Kortets farver<br>Evaluering kl 19.15 i madpakkerummet                  | B: Steen Holmegaard<br>P: Anette                                                            | Alf, Gustav, Anna Grethe, Søren                      |
| Torsdag      | 12    |                             |          | Løbetræning fra klubhuset<br>Niveaudelt                                 |                                                                                             |                                                      |
| sø           | 15    | Krengerup                   |          | Divisionsmatch i 1. div.                                                |                                                                                             |                                                      |
| Tirsdag      | 17    | Jelling Skov                | X        | Kortets farver<br>Evaluering kl 19.15                                   | B: Steen Holmegaard<br>P: Anette                                                            | Svend Erik, Claus R, Jens K Lauersen, Helle Pedersen |

|            |    |                           |   |                                                                                              |                                           |                                                                       |
|------------|----|---------------------------|---|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| Torsdag    | 19 |                           |   | Løbetræning fra klubhuset<br>Niveaudelt                                                      |                                           |                                                                       |
| Tirsdag    | 24 | Jelling Skov              | X | Kompasset i orientering<br>Klubaften                                                         | B: Pernille<br>P: Pernille                | Asta, Karl Kr, Michael Lorenzen, Søren Grøn                           |
| Torsdag    | 26 |                           |   | Løbetræning fra klubhuset<br>Niveaudelt                                                      |                                           |                                                                       |
| <b>Maj</b> |    |                           |   |                                                                                              |                                           |                                                                       |
| Tirsdag    | 1  | Gødding                   |   | Kompasset i orientering                                                                      | B: Pernille<br>P: Anette, Bent            | Bente, Martin, Marianne, Jørgen, Ove                                  |
| Torsdag    | 3  |                           |   | Løbetræning fra klubhuset<br>Niveaudelt                                                      |                                           |                                                                       |
| Lørdag     | 5  | Find vej dagen            |   |                                                                                              |                                           |                                                                       |
| Tirsdag    | 8  | Jelling Skov              | X | Definitioner                                                                                 | B: Claus Lyngby<br>P: Anette              | Jacob Bang, Annett Lassen, Mads Bang, Esben                           |
| Torsdag    | 10 |                           |   | Løbetræning fra klubhuset<br>Niveaudelt                                                      |                                           |                                                                       |
| Tirsdag    | 15 | Engelsholm<br>Start 17.30 |   | Definitioner<br>Efter løbet er der tændt op i grillen og<br>fortælling ved en naturvejleder. | B: Claus Lyngby<br>P: Asta, Karl Kristian | Stig Knudsen, Nanne, Claus Lyngby, Steen Holmegaard,                  |
| Torsdag    | 17 |                           |   | Løbetræning fra klubhuset<br>Niveaudelt                                                      |                                           |                                                                       |
| Tirsdag    | 22 | Jelling Skov              | X | Kurver                                                                                       | B: Poul Erik<br>P: Anette                 | Ole Binder, Peter Føns, Henrik Holm, Inger Bønding,<br>Karsten Jepsen |
| Torsdag    | 24 |                           |   | Løbetræning fra klubhuset<br>Niveaudelt                                                      |                                           |                                                                       |
| Tirsdag    | 29 | Riis Bakker               |   | Kurver                                                                                       | B: Poul Erik<br>P: Poul Erik, Bent        | Jacob Bang, Annett Lassen, Mads Bang, Flemming<br>Andersen            |
| Torsdag    | 31 |                           |   | Løbetræning fra klubhuset<br>Niveaudelt                                                      |                                           |                                                                       |
|            |    |                           |   |                                                                                              |                                           |                                                                       |

|               |      |                  |   |                                                    |                                  |                                                     |
|---------------|------|------------------|---|----------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------|
| <b>Juni</b>   |      |                  |   |                                                    |                                  |                                                     |
| Tirsdag       | 5    | Bredsten         |   | Grundlovssprint på skolekort og nyt bykort         | B: Søren<br>P: Søren og Martin   |                                                     |
| Torsdag       | 7    |                  |   | Løbetræning fra klubhuset<br>Niveaudelt            |                                  |                                                     |
| Fre/søn       | 8-10 |                  |   | Gorm 3-dages<br>Klubtur for alle til Vester Thorup |                                  |                                                     |
| Tirsdag       | 12   | Jelling Skov     | X | Forenkling                                         | B: Jørgen<br>P: Anette           | Kristian Ø, Claus R, Jens K Lauersen, Merete        |
| Torsdag       | 14   |                  |   | Løbetræning fra klubhuset<br>Niveaudelt            |                                  |                                                     |
| Onsdag        | 13   | Jellingløbet     |   |                                                    |                                  |                                                     |
| Tirsdag       | 19   | Søndermarkskoven |   | Forenkling                                         | B: Jørgen<br>P: Anette           | Karl Kr, Esben, Søren Grøn, Lars Kvols              |
| Torsdag       | 21   |                  |   | Løbetræning fra klubhuset<br>Niveaudelt            |                                  |                                                     |
| Tirsdag       | 26   | Jelling Skov     | X | Halløj i skoven                                    | B: Steen Holmegaard<br>P: Anette | Stig Knudsen, Nanna, Alf, Gustav, Anne-Mette Jepsen |
| Torsdag       | 28   |                  |   | Løbetræning fra klubhuset<br>Niveaudelt            |                                  |                                                     |
|               |      |                  |   |                                                    |                                  |                                                     |
| <b>August</b> | 14   | Jelling Skov     | X | Velkommen igen efter ferien                        |                                  |                                                     |
| <b>Sept.</b>  | 2    | Trelldenæs       |   | Divisionsmatch i 1. div.                           |                                  |                                                     |
| <b>Okt</b>    | 7    | Store Hareskov   |   | OBS!! DM for hold ! ☺                              |                                  |                                                     |
|               | 21   | Søgaard          |   | (Op- og nedrykningsmatch 1-2. div.)                |                                  |                                                     |