

Instruktion

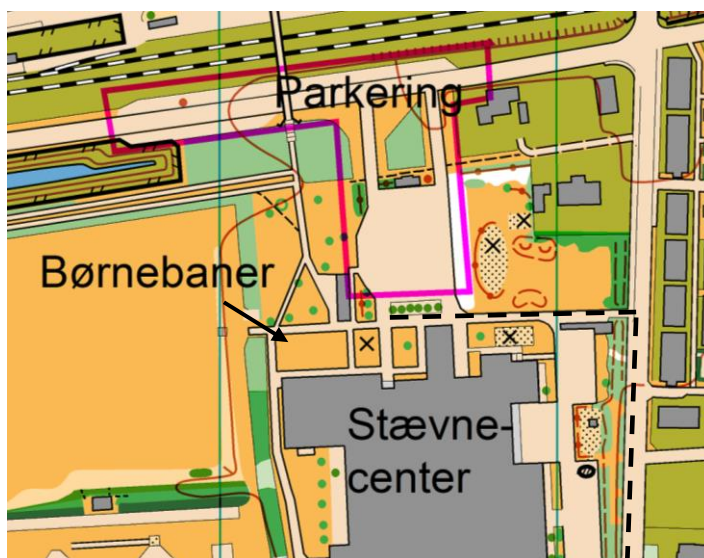
til C-stævne og divisionsmatch for Sydkredsens 2. division
i COWI Ligaen søndag den 18. marts 2018 i Jelling Skov.



Løbsområde: Jelling Skov

Mødested/Parkering : Stævnecenter er på Bredagerskolen i Jelling, Bredager 26, 7300 Jelling.
Gps: 55.753447, 9.423467
Der kan parkeres på skolens parkeringsplads og langs Bredager.
Afmærkning: fra rundkørsler øst og vest for Jelling på vej 442.

Stævnecenter/service:



Til Start

Der er stævnecenter på Bredagerskolen, hvor vi benytter hallen og kantinen til stævnecenter. Der må ikke benyttes o-løbeshko indenfor.

Velassorteret kiosk.

Toiletter: Der er toiletter på Bredagerskolen. På vej til start passeres et offentligt toilet.

Der er mulighed for bad på Bredagerskolen.

Der er transport af overtøj fra start til stævnecenter.

Der er ingen børneaktivering.

Stævnekontor: På Bredagerskolen, åben fra kl. 9.

Afstande: Parkering - stævnecenter ca. 50-100 m.
Stævnecenter - start ca. 1500 m. Der er afmærket til start med orange flag, der er stukket i jorden. Mål passeres på vej til start. På vej til start vil der være krydsende løbere. Løbere på vej til start bedes derfor udvise hensyn.
Mål – stævnecenter ca. 750 m.

Klasser:

Gruppe	Klassifikation	Klasser	Bane-længder	Bane	Post-antal
H1	sort - svær	H -20, H 21-, H 35-	7,4 km	1	24
H2		H 40-, H 45-	5,6 km	2	19
H3		H - 16, H 50-, H 55-	4,3 km	3	18
H4		H 60-, H 65-	3,9 km	4	16
H5	blå - svær	H 70	3,0 km	5	14
H6	gul - mellemsvær	H -14, H -16B	5,3 km	6	22
H7		H -20B, H 21B, H 35-B	5,3 km	6	22
H8	hvid - let	H -12, H -14B, H -20C, H 21-C	3,6 km	7	18

D1	sort - svær	D - 20, D 21-, D 35-	5,6 km	2	19
D2		D 40-, D 45-	4,3 km	3	18
D3		D -16, D 50-, D 55-	3,9 km	4	16
D4		D 60-, D 65-	3,0 km	5	14
D5	blå - svær	D 70-	2,5 km	8	12
D6	gul - mellemsvær	D -14, D -16B	5,0 km	9	18
D7		D -20B, D 21-B, D 35-B	5,0 km	9	18
D8	hvid - let	D -12, D -14B, D -20C, D 21-C	3,6 km	7	18
9	grøn- begynder	H-10, D-10, H-12B, D-12B, Beg.	3,4 km	10	16

Væske:

Der er væske ved poster på bane 1 og 2, samt i målområdet.

Kontrol/tidtagning:

Der anvendes Sport Ident. Egen forud tilmeldt brik kan anvendes.

Manglende briktilmelding betragtes som ønske om leje af brik. Mistet lejebrik erstattes med 400,- kr.

Lejebrikker udleveres ved start, og skal afleveres ved målgang.

Numrene på poststativerne er primært placeret vandret.

Kort/terræn:

Jelling Skov 1:10.000 og 1:7.500 ækv. 5 m, revideret i 2018. Signaturer efter IOF's kortnorm ISOM 2017.

I klasserne D60- og H60 (og ældre) løbes på kort i 1:7.500.

Printede kort på rive- og vandfast papir.

Postbeskrivelser er trykt på kortet, og der udleveres løse postdefinitioner, til de løbere der har definitionsholder.

Jelling Skov er en meget afvekslende, kuperet, blandingskov med en del undervegetation. Brombærrene er dog ikke så kraftige på denne tid af året. I den vestlige del af skoven er der et udbredt vej- og stisystem. Den østlige del er mere ubefærdet. Der er også flere åbne områder.

Der kan være kørespor i skoven efter fældninger. Disse må ikke forveksles med stier eller hugninger.

For Begynderbane og Let bane er der snitzlet hele vejen fra post 1 til post 2.

Alle baner krydser mindst én asfaltvej, hvor der kan være biltrafik. Alle – og især løbere på Begynderbane og Let bane – opfordres til forsigtighed!

Dele af skoven omkranser Jelling Golfklubs baner.

Det er strengt forbudt at løbe på golfbanen. Det er heller ikke tilladt at kantløbe golfbanen. Et par steder er markeringen "forbudt område" ikke markeret helt ud til skovkanten. Det er gjort for at øge læsbarhed og synliggøre postcirkler. På trods af dette, er det stadig strengt forbudt at løbe på golfbanen eller kantløbe golfbanen.

- Start:** Første start er kl. 10.00. Der laves startlister, hvor deltagere i divisions-matchen blandes med øvrige tilmeldte til det åbne løb.
I starten er der ophængt et ur, der viser fremkaldetiden 4 min. før start. Gå i første startboks, når din starttid vises. I startboksen udleveres legebrikker. Løbere på bane 10 har fri starttid i tidsrummet 9.45 til sidste ordinære starttid. Løbere på bane 7 og 10 får deres kort udleveret 2 min. før start. Alle øvrige løbere får kortet i startøjeblikket.
For sent startende skal henvende sig til startpersonalet.
Der er to startposter; én for svære og mellemsvære baner og én for Begynderbane og Let bane. Alle løbere har samme indgang til start, men ledes gennem startboksene til to forskellige startposter. Svære og mellemsvære baner har forskudt startpunkt.
- Startlister:** Startlister er på løbets hjemmeside fredag den 16. marts senest kl. 09.00
- Mål:** Maks løbstid er 2½ time. Løbere, der udgår, skal melde sig i mål.
Løbskortet inddrages ikke, men det må selvfølgelig ikke vises til dem, der endnu ikke har løbet.
- Resultatformidling:** På stævnecentret samt på Gorms hjemmeside www.okgorm.dk/ok-gorm-o-lob/
- Præmier:** Der uddeles præmier og diplom til vinderne i H/D 10A, H/D 12A&B, H/D 14A&B og H/D 16A&B.

Præmieuddeling kl. 12.30 eller snarest derefter på Bredagerskolen.
- Åbne klasser:** Der tilbydes åbne baner på bane 1, 2, 4, 6, 7 og 10 mod forhøjet startgebyr på 20 kr. + evt. brikleje på 15,- kr. Der startes på vakante pladser eller når sidste løber på banen er startet. Banerne købes på stævnekontoret fra kl. 10:00 – 11:30 – så længe kortoplæg rækker.
- Børnebaner:** Der tilbydes gratis børnebane med en lille præmie til alle under 13 år. Start fra kl. 10.00 – 12.30 (OBS! Ændret åbningstid i forhold til indbydelsen). Der vil også blive lavet en kort sprintbane. Børnebanerne har start og mål ved Bredagerskolen.
- Stævnekontrol:** Lone Rasmussen, OK Snab
- Juryformand:** Lone Rasmussen (OK Snab) træffes på stævnepladsen eller ved henvendelse i stævnekontoret.
- Banelægger:** Kristian Øllgaard, OK Gorm
- Banekontrol:** Henrik Uhlemann, Kolding OK
- Stævneleder:** Jacob Bang, OK Gorm
Telefon: 30680080, mail: tvepande@gmail.com

COWI