

Instruktion til biathlon sprint i Jelling By den 16/12-2017.

1. Introduktion af lasergeværer fra kl. 12.45 til 13.30, samt forevisning af rute gennem hallen.
2. Første start kl. 13.15, man skal være parat til at få instruktion senest en halv time før man skal starte, dvs. første instruktion er kl. 12.45.
3. Skoene skal tages af inden man løber igennem hallen, hvis det er skiltet. Pigsko skal altid tages af, inden man løber ind i hallen.
4. Der skydes 2 runder af 2X5 skud hver gang.
5. Der er mulighed for omklædning i Gormshallen.
6. Der gives et minut i tillægstid for hver forbier, dvs. maks. 20 minutters tillægstid.
7. Clear- og checkposter er placeret i Gormshallens indgang. Start-posten er placeret ved start-trekant.
8. Man får udleveret kort i hallen og sendes af sted på starttidspunktet, hvorefter man skal løbe ud til starttrekanten for at klikke start-posten.
9. Kort med skydestrimmel afleveres til skydeinstruktører, der noterer skudenes placering.
10. Der må ikke løbes henover fodboldbanen med hegn om.