

## Instruktion



### 2. afdeling af Natcup Syd 7/3 2017 Engelsholm OK GORM

**Mødested:** Firhøjeskolen Tørskindvej 3 Ny Nørup 7182 Bredsten.  
Mødetid kl. 18:30

Her er brikaflæsning, omklædning, bad og en lille kiosk.  
Der er ca. 600 m til start og mål.

**Kort:** Engelsholm 1:7.500 Ækvidistance 2,5 m Nyrevideret.

**Terræn:** Den vestlige del er let kuperet løv- og nåleskovsområde med nogle skrænter.  
Den østlige del er flad løvskov. Kraftig kuperet slugtområde midt på kortet.  
Normalt stibillede.

Der går en noget trafikeret asfaltvej gennem skoven – pas på !  
De skraverede forbudte områder skal respekteres.  
De olivenfarvede private områder må kun passeres på stierne.

**Løbet:** Tidtagning med EMIT.  
Bane 1, 2, 3 og 4 har en stjernepost og 3 sløjfer.  
Bane 5 har ingen stjernepost eller sløjfer.  
Banelængder:  
Svære: 6,7 km 5,2 km 3,7 km  
Mellemsvær: 3,7 km  
Let: 3,3 km

**Start:** Fælles afgang til start kl. 19:00  
Bane 1, 2, 3, 4 starter først samlet.  
Bane 5 starter derefter ved et andet startsted.  
Lånebrikker kan afhentes på stævnekontoret.

**Mål:** Efter stemplingen af målposten er løbet slut.  
Gå til skolen og få brikken aflæst i vinduet ud mod parkeringspladsen.  
Husk ingen løbesko indendørs.

**Resultater:** På [www.okgorm.dk](http://www.okgorm.dk)

**Eftertilmelding:** Der er mulighed for at tilmelde sig på dagen – kom i god tid og betal startafgiften.

**Stævneleder:** Poul Erik Buch 21785417 **Banelægger:** Flemming D. Andersen