

Instruktion

til C-stævne og 3. divisionsmatch
i COWI Ligaen søndag den 25. september 2016 i Gødding
Skov. Det er samtidig sidste afdeling af
kredsungdompokalen.



BEMÆRK: Løbet fungerer ligeledes som Kredsmeesterskab for Sydkredsens ungdomsløbere i klasserne:
D10 - H10 - D12 - H12 - D14 - H14 - D16 - H16 - D18 - H18 - D20 og H20
Der skal løbes A-banen i den respektive aldersklasse og løbere må ikke skygges, for at deltage om mesterskabspokalen.

Desuden er det sidste chance for at få point i kampen om
Kredsungdompokalen.
Vinderne af denne modtager ligeledes deres pokaler i Gødding.

Løbsområde: Gødding Skov

Mødested/Parkering : Førstballevej 9, 7183 Randbøl
GPS koordinater: B:55.716515 L:9.271999
Afmærkning fra vej nr. 176 ved Gadbjergkrydset og vej nr. 28 Ny Nørup
afkørsel, og rundkørsel ved brugsen i Vandel.
Der er parkering på græsmark ved stævneplads, og derefter
kantparkering langs Førstballevej.

Afstande: Parkering - stævneplads ca. 100 - 300 m.
Stævneplads - start ca. 300 m.

Kortet: Gødding Skov 1:10.000, ækv. 2,5 m, Kortet er fremstillet på grundlag af
COWI's digitale grundmateriale og nyrevideret i 2016. Området syd for
den gamle Billund landevej er nytegnet i 2016.
Printede kort på rive- og vandfast papir.
Postbeskrivelser er trykt på kortet, og der udleveres løse
postdefinitioner, til de løbere der har definitionsholder.

Terrænbeskrivelse: Forholdsvis flad plantage med en del stier, varierende tætheder og
enkelte tætte partier. Overgangen mellem tæthederne er visse steder
difuse. I den sydligste del af skoven er der mere kuperet.

Stævneplads/service: På stævnepladsen er der en velassorteret kiosk.
Toiletvogne findes ca. 100 m fra stævnepladsen i retning mod start.

Stævnekontor: På stævnepladsen. Åben fra klokken 09.00
Stævnekontoret foretager brikændringer, sælger vakante baner og er i
øvrigt til rådighed ved spørgsmål af enhver art.

Stævneplads:



Klasser:

Gruppe	Klassifikation	Klasser	Bane-længder	Bane	Post-antal	Vakante baner
H1	sort - svær	H -20, H 21-, H 35-	9,0 km	1	26	x
H2		H 40-, H 45-	6,9 km	2	21	x
H3		H - 16, H 50-, H 55-	5,9 km	3	20	
H4		H 60-, H 65-	4,7 km	4	17	x
H5	blå - svær	H 70	3,8 km	5A	14	
H6	gul - mellemsvær	H -14, H -16B	4,8 km	6	18	x
H7		H -20B, H 21B, H 35-B	4,8 km	6	18	
H8	hvid - let	H -12, H -14B, H -20C, H 21-C	3,3 km	7	13	x
D1	sort - svær	D - 20, D 21-, D 35-	6,9 km	2	21	
D2		D 40-, D 45-	5,9 km	3	20	
D3		D -16, D 50-, D 55-	4,7 km	4	17	
D4		D 60-, D 65-	3,8 km	5B	14	
D5	blå - svær	D 70-	2,9 km	8	13	
D6	gul - mellemsvær	D -14, D -16B	3,9 km	9	15	x
D7		D -20B, D 21-B, D 35-B	3,9 km	9	15	
D8	hvid - let	D -12, D -14B, D -20C, D 21-C	3,3 km	7	13	x
9	grøn- begynder	H-10, D-10, H-12B, D-12B, Beg.	3,4 km	10	14	x

Kommentar til baner:

En enkelt passage er snitzlet på bane 7.
Løbere på bane 1 og 2 kommer i nærheden af snitzlede børnebaner.

Væske:

Der er væske på bane 1, 2, 3, 6 og 9 samt på stævnepladsen i målområdet.

Præmier:

Der uddeles præmier og diplom til vinderne i H/D 10 A, H/D 12A&B, H/D 14A&B og H/D 16A&B.

Præmieuddeling kl. 12.30 eller snarest derefter.

- Åbne baner:** Vakantpladser på bane 1, 2, 4, 6, 7, 9 og 10 kan købes på stævnekontoret fra kl. 10:00 – 11:30 – så længe kortoplæg rækker - mod forhøjet startgebyr på 20 kr. + evt. EMIT brikleje på 15,- kr.
- Børnebaner:** Der tilbydes gratis børnebane med en lille præmie til alle under 13 år. Start fra stævnepladsen kl. 09.30 – 12.00
- Start:** Første start er kl. 10.00. Der laves startlister, hvor deltagere i divisionsmatchen blandes med øvrige tilmeldte til C-løbet.
- I starten er der ophængt et ur, der viser fremkaldetiden 4 min. før start. Gå i første startboks, når din starttid vises. Her udleveres backuplabels og lejevrikker.
- Løbere på bane 10 har fri starttid i tidsrummet 9.45 til sidste ordinære starttid.
- Løbere på bane 7 og 10 får deres kort udleveret 2 min. før start. Alle øvrige løbere får kortet i startøjeblikket.
- For sent startende skal henvende sig til startpersonalet.
- Kontrol/tidtagning:** Der anvendes EMIT. Egen forud tilmeldt brik kan anvendes. Manglende briktilmelding betragtes som ønske om leje af brik. Mistet lejevrik erstattes med 400,- kr. Lejevrikker og backuplabels udleveres ved start. Lejevrikker skal afleveres ved målgang.
- Mål:** Maks løbstid er 2½ time. Løbere, der udgår, skal melde sig i mål. Løbskortet inddrages ikke, men det må selvfølgelig ikke vises til dem, der endnu ikke har løbet.
- Startlister:** Startlister er på løbets hjemmeside fredag den 23. september senest kl. 09.00
- Resultatformidling:** På stævnepladsen samt på Gorms hjemmeside <http://okgorm.dk/ok-gorm-o-lob/>
- Stævnekontrol:** Lone Rasmussen, OK Snab
- Banelægger:** Steen Holmegaard & Claus Lyngby, OK Gorm
- Banekontrol:** Michael Thygesen, OK Snab
- Dommer:** Susanne Højholt, Kolding OK – træffes på stævnepladsen.
- Stævneleder:** Jacob Bang, OK Gorm
Telefon: 30680080, mail: tvepande@gmail.com

COWI