



Print ud og sæt på opslagstavlen.

### Kære ungdomsløber

Vi glæder os til at se "gamle" og nye løbere til træning og konkurrencer i GORM.

**Brug klubbens hjemmeside: [okgorm.dk](http://okgorm.dk).** Her finder du hele tiden den opdaterede plan for træning og andre arrangementer. Her kan du også se billeder og læse om arrangementer, der har fundet sted.

**Der er træning hver tirsdag fra kl. 18 – 19.30.** De fleste træninger foregår i Jelling Skov fra Abrahamsens Gård. Når træningen foregår i andre skove, fx Gadbjerg, Tykhøj, Engelsholm. Når træningen foregår i andre skove, er der **fælles kørsel fra Brugsens P-plads kl. 17.30**. Det kan være nødvendigt med forældre kørsel. Vi har træningssamarbejde med Orienteringsklubben Snab. Vær opmærksom på, at Snabs træninger ligger onsdag aften.

Vi håber, du har lyst til at deltage i konkurrencer. Tilmeld dig ca 10 dage før konkurrencen på o-service eller til Poul Erik Buch.

### Trænere for yngste gruppe (8- 11/12 år) er:

Michael Buch Lorenzen, tlf. 26 27 48 45

Henrik Holm, tlf. 86 87 24 48

Torben Lehn, tlf. 24 86 05 88

### Trænere for ældste gruppe (12 – 16/17 år) er:

Anette Lund tlf. 27 68 43 1 (når tiden tillader det)

Poul Erik Buch, tlf. 21 78 54 17

Steen Holmegaard, tlf. 51 92 43 69

Asta Terkelsen, tlf: 75 87 17 05

### Vigtige konkurrencer og aktiviteter i foråret 2016, 1. april – 1. juli.

10/4: B-løb i Marbæk Plantage (alle kan deltage)

12/4: træning og klubaften, mulighed for at bytte/få udleveret løbetøj

24/4: DM-lang Rømø og åbne baner (ældste gruppe)

30/4: Find vej i Jelling skov, tag familien med (alle)

8/5: Gudenådysten, Silkeborg (alle)

22/5: Palsgård Skov (alle) Tag dine forældre og evt. søskende med og vis dem, hvordan et orienteringsstævne foregår. Mere information senere.

24/5: Tag en ven med!!

4/6: Forårstur for yngste gruppe, kl. 9 – 16 til Engelsholm Skov. Indbydelse kommer senere.

5/6: Vejlestaffet i Søndermarkskoven (trænerne sætter hold)

8/6: Jellingløbet. Løb eller vær medhjælper.

Uge 26 U 1-sommerlejr på Kronhede Lejrskole (11-13/14 år)

Uge 26 U 2-sommerlejr (13/14 - 16 år) (endnu ikke på o-service)

### Efterårstur i skolernes efterårsferie.

I uge 42 fra mandag til fredag er der træningstur for ældste gruppe af ungdomsløbere. Du kan roligt glæde dig til sjov, samvær og træning. Reserver ugen til denne oplevelse. Sidste år gik turen til Henne Strand. Stedet for turen i 2016 er ikke lagt fast, men du får mere information senere.

Spørg om alt, du måtte være i tvivl om.

Vi ses til træning

Hilsen

Ungdomstrænerne i GORM.