



Instruktion

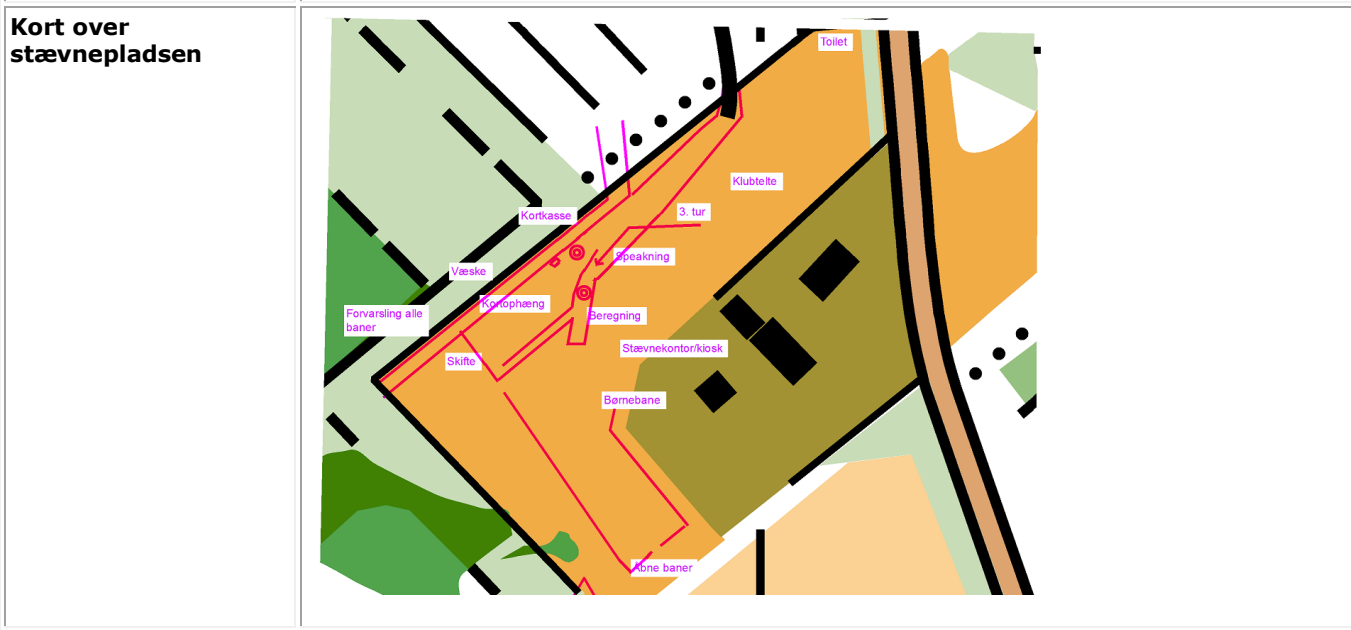
JFM stafet 15. august 2015



Klassifikation	C stævne ****
Løbsområde	Gødding Skov
Kort	Gødding 1:10.000, ækvidistance 2,5 m, revideret 2015, grundlag COWI laserkurver. Printede baner og kort.
Postbeskrivelser	Postbeskrivelser er trykt på kortet. Løse postbeskrivelser udleveres ikke.
Terrænbeskrivelse	Forholdsvis flad plantage med en del stier, og nogle tætte partier.
Stævneplads	Førstballevej 9 7183 Randbøl
Stævnekontor	Findes på stævnepladsen. Åbner kl. 9:00
Parkering / afmærkning	Parkering på græsmark ved stævneplads. Derefter kantparkering langs Førstballevej. Afmærkning fra vej nr. 176 ved Gadbjergkrydset og vej nr. 28 Ny Nørup afkørsel Og rundkørsel ved brugsen i Vandel
Afstande	Fra P-plads og til stævneplads/start er der 100-1000 m, Fra stævneplads til omklædning/bad i Gorms klubhus Skovgade 27 C ca. 15 KM
Særlige forhold	<ul style="list-style-type: none">• Maxtid er 4 timer pr. hold• Brystnumre skal bæres synligt foran på kroppen under hele løbet af hensyn til speakning og skifte.• Alle baner passere publikumspost i SV hjørne af stævnepladsen, hvor der også er væske.• Kort udleveres efter efterstarten.• På begynderbanen er der snitslet ind til publikumsposten
Start 1. tur	Der er samlet start for 1. tur i hver klasse med følgende starttider: Kl. 11.00: D 55, D65, H/D 185, H20, H21, H35, H65 Kl. 11.05: D13-16, D20, D21, H13-16, H45, ÅBEN 2 Kl. 11.10: D/H12, D35, D/H43, D45, H55, ÅBEN 1 Starten foregår på stævnepladsen. Løbere på første tur skal gå ind i startområdet senest 5 min for start. Husk at nulstille brikken senest ved indgangen til startområdet. Det er løberens eget ansvar at få nulstillet brikken. Løbere på første tur tager opstilling ved holdes kort bag de fremlagte kort, når startsignalet lyder tages kortet og løbet er i gang. Fra startområdet er der 100 m. til startposten der er markeret med en skærm, startpunktet skal passeres, men der er ingen kontrol ved posten.
Start 2. og 3. tur	Der er ingen forvarsling af den foregående tur, næste løber må holde sig orienteret hvornår løberene passere publikumsposten, alle baner kommer forbi her. Sløjfen efter publikumspassagen er forholdsvis kort 5- 15 min. afhængig af bane og løberens evner, følg snitzling på stævnepladsen. Løbere på næste tur skal gå ind i startområdet senest 10 min. før skifte, husk at nulstille brikken, det er løberens eget ansvar.
Efterstart	For løbere der ikke er startet inden kl. 13, vil der være efterstart hurtigst muligt efter kl. 13.00
Passage af målområdet	Alle klasser passerer publikumsposten i målområdet. Husk at registrere med emitbrikken på posten. Efter publikumsposten følges snitzlingen langs stævnepladsen ind i skoven til næste post.
Skifte	Efter sidste post er der to sluser på stævnepladsen, én til skifte (til højre) og én til målgang på sidste tur (til venstre). 1. og 2. turløbere afleverer løbskortet i kasse ved indløb til skiftezone, stempler målposten og fortsætter til kortskiftet, hvor løbskortet for holdets næste tur tages fra de opstillede kortstativer. Officials vil vejlede løberne ved kortstativerne, men det er løbernes eget ansvar at tage det korrekte kort. Kortet overdrages til næste løber på holdet ved skiftelinjen. Skiftezone forlades i en særlig sluse, hvor brikken aflæses. Lejebrikker afleveres.

Mål

For sidste løber gælder:
 Mål er bestemt ved krydsning af mållinjen.
 Målposten stemples efter passage af mållinjen.
 Ved spurtopgør er det passage af selve mållinjen, der gælder.
 Løbskortet afleveres, og brikken aflæses umiddelbart efter målgang.
 Løbere der udgår, skal melde sig i mål.



Væske

Der vand og tynd saft i målområdet.
 På baner over 3 km er der vand halvejs på banen og ved passage af målområdet.

Klasser

Klasse	Sværhedsgrad	Ca. længde
D/H -12	1. tur Hvid - Let	2,6-2,7 km
	2. tur Grøn - Begynder	2,5 km - Ugaflet
	3. tur Hvid - Let	2,6-2,7 km
D/H max. -43, ældste <20 år Åben 1	1. tur Gul - Mellemsvær	3,4-3,5 km
	2. tur Hvid - Let	2,6 km Ugaflet
	3. tur Gul - Mellemsvær	3,4-3,5 km
D 13-16 H 13-16 Åben 2	1. tur - Sort - Svær	3,4-3,5 km
	2. tur - Gul - Mellemsvær	3,0 km Ugaflet
	3. tur - Sort - Svær	3,4-3,5 km
D -20	Sort - Svær	3 x 4,8-4,9 km
D 21-	Sort - Svær	3 x 4,8-4,9 km
D 35-	Sort - Svær	3 x 3,5-4,0 km
D 45-	Sort - Svær	3 x 3,9-4,0 km
D 55-	Sort - Svær	3 x 2,7-2,9 km
D 65-	Sort - Svær	3 x 2,7-2,9 km
H -20	Sort - Svær	3 x 5,8-6,0 km
H 21-	Sort - Svær	3 x 5,8-6,0 km
H 35-	Sort - Svær	3 x 5,8-6,0 km
H 45-	Sort - Svær	3 x 4,8-4,9 km
H 55-	Sort - Svær	3 x 3,9-4,0 km
H 65-	Sort - Svær	3 x 2,7-2,9 km
D/H -185 Mindst en dame	Sort - Svær	3 x 2,7-2,9 km

Kontrolsystem

Der anvendes EMIT. Briknummer oplyses ved tilmelding.
 Lejebrikker og backup-labels udleveres klubvis i poser fra stævnekontoret.
 Efter at holdsammensætning og rækkefølge af løbere er endeligt oplyst til arrangøren, **skal der på den enkelte tur benyttes de angivne brikker. (Altså brikken følger banen.)**

	Bortkomne lejebrikker skal erstattes med 400 kr. pr. brik.
Præmier	Der uddeles medaljer til de tre første hold i alle klasser til 20år, i resten kun til vinderne. I klasserne Åben 1 og 2 er der præmie til det vindende hold.
Ændring af holdet via O-service	Navne på holdets løbere og startrækkefølge kan ændres af klubbens tilmelder via O-service indtil onsdag den 12. august kl. 11:00.
Ændring efter den 13. august	Hold sammensætning og rækkefølge af løbere kan efter den 13. august ændres indtil kl. 10.00 på løbsdagen på stævnekontoret.
Åbne baner	4 åbne baner - 2 svære baner (5,5 og 4 km), 1 mellemsvær bane (3,6 km) og 1 let (2,5km). Fri start kl. 11:30-13:00. i den sydlige del af del af stævnepladsen. Åbne baner kan købes i stævnekontoret på løbsdagen kl. 11:15 - 13:00. mod betaling af yderligere 25 kr. pr. bane. (Altså: 100/125 kr.) hvis fortrykte kort bliver opbrugt, udleveres printede kort i plastposer.
Brikleje	Lejebrikker 15 kr. pr. brik. Bortkomne lejebrikker skal erstattes med 400 kr. pr. brik.
Indbetaling	Startafgift og brikleje indbetales klubvis samtidig med tilmelding til konto nr. : 9551-5510020908 Den Jyske Sparekasse. Husk at oplyse navn på afsenderklub.
Toiletter og bad	Der er toilet på stævnepladsen. Omkklædning og bad i GORM´s klubhus Skovgade 27 C 7300 Jelling
Børnebane	Gratis børnebaner ved stævnepladsen i tidsrummet kl. 11 - 14.
Børneparkering	Ingen.
Kiosk	På stævnepladsen med sædvanligt stort udvalg i mad, drikkevarer og slik. Åben fra kl. 10.30.
Resultatformidling	På stævnepladsen ved speakning og opslag, samt snarest muligt efter løbet på http://www.okgorm.dk
Stævneorganisation	Stævneleder: Pernille Buch & Poul Erik Buch Stævnekontrollant: Steen Sig Kolding OK Banelægger: Steen Holmegaard & Claus Lyngby OK GORM Banekontrollant: Gert Pedersen/John Hansen OK Melfar Kortegner: Stig Knudsen OK GORM Dommer: Jørn Andersen HTF Beregning: Ole Binder
Yderligere oplysninger	Fås ved e-mail kontakt til stævneleder Poul Erik Buch - pe@batteribilen.info Tlf. 21785417