



Til sydkredsens
- U2- og Juniorløbere
- Klubungsledere
- Ungdoms-instruktører

Kontaktperson:
Ita Klingenberg
Dalgas Avenue 10
8000, Århus C
40 19 49 67
ita.klingenberg@hotmail.com

Indbydelse til den store U2-dyst

Hvad enten du er i kageform eller springform, kommer nu sæsonens sidste vinterkursus, hvor vi skal hæve niveauet, så vi er tip top parat til forårets første orienteringsstævner.

Som naturens børn skal vi med nærmest uendelig vildskab strikke geniale vejvalg sammen, skrælle kompaskursen så den står knivskarpt og piske en god stemning op. Om vejret bliver andefedt, det kage vi æggeghvide, men vi kan garn'tere baner for enhver smag, både omelet og flæskesvær. Mon ikke lederne har lagt dejen til et overflødighedshorn af fede træninger, hygge og leg glaseret med sjov og drysset med genialitet?.. Det kan I øsregne med. Vi glæder os til at se dej!

Klar.. Parat.. Tilmeld!!

Dato: 27. Februar – 1. Marts 2015 - Fredag til Søndag.

Sted: Aarhus – Skåde skole

Tilmelding: Senest torsdag d. 19. Februar

Pris: Kr. 375,- Pengene indbetales klubvis til:
Jette Viborg Sørensen - 6840 0000222268



I feltet "bemærkninger til arrangør" skriver du, hvor du gerne vil samles op. Der bliver opsamling i Odense, Vejle, Fredericia og Kolding. Transportplanen kommer på DOF's B&UU's side, samt vores egen:

<http://www.ukurser.dk>
<http://www.sydkredsen.dk/sydungdom/>

Har du spørgsmål, så kontakt Ita på 40 19 49 67 / ita.klingenberg@hotmail.com

HABENGUT-liste: Løbetøj til en masse løb, løbesko, indendørssko + tøj, skiftetøj til skoven, regntøj, varmt tøj, strikketøj, kompas, tallerken, bestik, krus, viskestykke, dejskraber, drikkedunk, sovepose, liggeunderlag, evt. pandelampe til aften-løbetur, slik til lederne og en rød pen.
Husk også tape og Compeed til eget brug, hvis du har problemer med svage ankler eller vabler.
HUSK! Madpakke til fredag aften.

Vi ses på kursus

– Sydkredsens  ledere