



INDBYDELSE TIL U1 KURSUS I SYDKREDSSEN.

Hej U1-løber

Så er det tid til igen at komme på U1 kursus.

Kurset er for ungdomsløbere der i 2014 har en alder af ca. 10-13 år

Vi mødes på Jels Skole, hvor vi starter med at spise madpakker og får lidt teori inden dagens løbetur. Du skal afhentes som sædvanligt på skolen

Sted: Vi skal være på Jels skole, Krygersvej 2, 6630 Rødding

Tid: Fra lørdag den 28. februar 2014 kl. 12.00 til søndag den 1. marts 2014 kl. 13.00.

Tilmelding: Gennem O-service, senest **Lørdag den 21. februar 2015**

Husk at voksne der deltager som hjælpere også skal tilmelde sig.

Klubtilmelderens skal godkende og sende dem til: Anja Hedemann, skovpris@privat.dk

Pris: 300,00 kr. for børn som skal betales klubvis til: Jette Sørensen: reg.nr. 6840 konto nr. 0222268, husk at skrive vedr. DOF Syd U1-kursus.

Info: <http://www.sydskredsen.dk/gammel/sydungdom/>

Er der specielle hensyn med sygdom, medicin eller andet **skal** vi vide det.

Medbring: Løbetøj til 2 løb, kompas, lommelygte, rød pen, regntøj/varmt tøj, skiftetøj, toilettaske, håndklæde, sovepose, liggeunderlag/luftmadras, tallerkener, krus, bestik, viskestykke, drikkeflaske med skruelåg, madpakke til lørdag middag og evt. lidt lomme penge da der lørdag aften er mulighed for at købe lidt slik til hygge. Husk at skrive navn på alle ting du medbringer.

NB: Husk især godt med varmt overtrækstøj, da det kan være koldt at vente i skoven.

Telefon: Anja Hedemann – 62682454 - el. Mobil 27640250

Vi har brug for 3 personer, som kan bage nogle grovboller, pizzasnegle eller lign. som løberne kan få lørdag ude i skoven efter løb. Har du mulighed for dette så mail, sms eller ring til mig på 27640250 eller skovpris@privat.dk

Transport: Klubberne sørger selv for at arrangere transport af løbere til skolen. Der opfordres til samkørsel.

OBS! Alle informationer vedr. kurset, kan findes på: <http://www.sydskredsen.dk/gammel/sydungdom/>

Vi ses. På ungdomsudvalgets vegne

Anja Hedemann