

Århus, den 19. november 2014

Eliteansvarlige i klubberne  
Trænere og ledere for DOFs landshold  
Michael Sørensen, Direktør  
Helge Lang Pedersen, EU-Formand



Idrættens Hus  
Brøndby Stadion 20  
DK-2605 Brøndby  
(+45) 4196 9376

[dof@do-f.dk](mailto:dof@do-f.dk) - [www.do-f.dk](http://www.do-f.dk)

## Udtagelseskriterier seniorlandshold 2015

Alle udtagelser i landsholdsregi tager udgangspunkt i målsætningerne i Eliteplan 2013-16

- Elitearbejdet i Dansk Orientering skal i perioden 2013-16, arbejde mod at skabe medaljer til senior-EM og -VM hvert år.
- Landsholdene arbejder ligeledes mod at sikre fremtiden igennem et målrettet og professionelt talentudviklingsarbejde med fokus på langsigtet udvikling.

### Generelt

DOFs landshold arbejder efter en strategi hvor den enkelte løber igennem sæsonen fokuserer på en primær distance, samt evt. en sekundær distance. Det er landsholdets intension at være på forkant med udviklingen mod større og større specialisering i international orientering.

For at understøtte løbernes fokus på deres primære distance, samt skabe mulighed for bedre sæsonplanlægning, vil landsholdets løbere blive udtaget tidligt til World Cup. Forventede World Cup starter for landsholdets løbere og ledige pladser vil blive offentliggjort primo december 2014.

### Kvalitetskriterier

Seniorløbere skal have et internationalt niveau for at repræsentere DOF ved internationale orienteringsbegivenheder. Holdstørrelserne og aktivitetsspecifikke jagttagelsesløb til årets konkurrencer ses længere nede i teksten.

Eliteudvalget opstiller kvalitetskrav relateret til internationalt niveau. Løbere, som bliver udtaget, skal opfylde kvalitetskriterierne fastlagt for deltagelse til aktuelle mesterskab.

1. For at deltage i **VM** skal løbere i Verdensklasse-, Elite- og U23-grupperne sandsynliggøre at de kan opnå deres individuelt opstillede resultatmål
2. For at deltage i **VM** skal løbere over 30 år ved World Cup sandsynliggøre at de kan opnå placering i top 15 til VM. Yngre løbere skal ved World Cup sandsynliggøre at de kan opnå placering i top 40 til VM
3. For at deltage i **World Cup** skal løbere uden for landsholdet over 30 år sandsynliggøre at de kan opnå placering i top 25 til World Cup
4. For at deltage i **World Cup** skal løbere uden for landsholdet over 25 år sandsynliggøre at de kan opnå placering i top 40 til World Cup, yngre løbere skal sandsynliggøre at de kan opnå placering i top 50 til World Cup.

Ovenstående kvalitetskriterier er gældende indtil IOFs verdensrangliste igen udviser tilstrækkelig stabilitet til objektivt at vurdere løbernes niveau.

## Kriterier for individuel vurdering

I forbindelse med alle udtagelser vil der altid blive foretaget en samlet vurdering af den enkelte løber. Denne vurdering baserer sig på en række faktorer omkring den enkelte løber og holdet der udtages. Formålet er at skabe det bedst mulige fundament for at vurdere hvilket hold der kan opfylde landsholdets overordnede målsætninger.

Nedenfor listes en række faktorer der indgår i vurderingen af løberne, andre kan også få indflydelse på udtagelsen. Alle med det formål at udtage det hold, der vurderes have størst mulighed for at opfylde landsholdets overordnede målsætninger:

- Nuværende og tidligere præstationsniveau på løberens primære og evt. sekundære distancer
- Målrettet og struktureret træning mod den specifikke aktivitet
- Tilgang til og prioritering af elitesport
- Disciplin-/terrænspecifikke kvaliteter
- Fysisk kapacitet i forhold til vejledende 5000m tider

Endvidere vil der blive stillet større resultat- og/eller udviklingskrav til ældre løbere i forhold til yngre løbere.

## Aktivitetspecifikke kriterier

### World Cup (afd. 1-3), Tasmanien, Australien d. 1-10/1

*Holdstørrelse:* Forventet holdstørrelse på op til 10 løbere.

*Bemærkninger:* Løbere i DOFs landsholdsgrupper er forhåndsudtaget. DOF stiller ikke med fuldt hold, og der udtages kun løbere med ønske om at forlænge World Cup deltagelsen med et træningsophold efter aftale med DOFs landstræner. Der kan suppleres med løbere uden for landsholdsgrupperne der lever op til de generelle kvalitetskriterier.

Løbere i DOFs landsholdsgrupper dækker selv udgifter til ud- og hjemrejse fra Australien.

*Udtagelse:* Mandag d. 6/10 - 2014

#### Grundlag for udtagelse:

- Internationale topresultater 2014
- WRE Konkurrencer jan-okt 2014
- DM Mellem d. 23/8
- Individuel vurdering

### World Cup (afd. 4-7), Halden/Uddevalla, Norge/Sverige d. 3-7/6

*Holdstørrelse:* Op til 8 damer + 6 herrer pr. distance afhængigt af niveau

*Bemærkninger:* Ingen løbere starter i alle discipliner, hvorfor alle pladser ikke nødvendigvis benyttes. Ligeledes vil distancekabalens indflydelse på udtagelsen. Ledige pladser til løbere uden for landsholdsgrupperne offentliggøres medio december 2014.

Der vil være delvis egenbetaling for løbere uden for landsholdsgrupperne.

*Udtagelse:* Onsdag d. 29/4

*Supplerende udtagelse:* Mandag d. 1/6 – enkelte pladser på sprint kan udtages efter DM-sprint d. 30/5

#### Grundlag for udtagelse:

- WRE løb i 2015
- DM'er i 2015
- Individuel vurdering

### **VM 2015 (afd. 8-11), Inverness, Skotland d. 29/7-9/8**

**Holdstørrelse:** Max 3 damer + 2 herrer pr. distance (sprint dog 3 herrer + Søren Bobach) afhængigt af niveau  
Ligeledes kan et antal VM-reserver udtages til deltagelse på VM-træningslejren i juli

**Bemærkninger:** Deltagelse i VM træningslejren er en forudsætning for VM udtagelse, herunder at man følger det aftalte træningsforløb frem mod VM.

Ingen løbere starter i alle discipliner, hvorfor alle pladser ikke nødvendigvis benyttes. Ligeledes vil distancekabalens få indflydelse på udtagelsen.

DOF betaler alle omkostninger for udtagne løbere

**Forhåndsudtagelse:** Søren Bobach er forhåndsudtaget på sprint (personlig plads) såfremt han viser forventet formudvikling på VM træningslejren.

**Udtagelse:** Onsdag d. 10/6

#### **Grundlag for udtagelse:**

- World Cup 2015
- Internationale topresultater 2014-2015
- Individuel vurdering

### **Eurometing, Otepää, Estland 24-27/9**

**Holdstørrelse:** Max 4 damer + 4 herrer afhængig af niveau.

**Bemærkninger:** Løbere der er udtaget til World Cup 12-14.afd vil som udgangspunkt ikke blive udtaget til Eurometing. Udtagelsen vil primært være målrettet VM 2017, samt udtagne løberes langsigtede udvikling.

Løbere uden for landsholdsgrupperne betaler alle omkostninger.

**Udtagelse:** Tirsdag d. 15/9

#### **Grundlag for udtagelse:**

- World Cup 2015
- WRE løb i 2015
- DM'er i 2015
- Individuel vurdering

### **World Cup (afd. 12-14), Arosa, Schweiz 2-4/10**

**Holdstørrelse:** Max 8 damer + 6 herrer afhængig af niveau.

**Bemærkninger:** Løbere der er udtaget til World Cup 12-14.afd vil som udgangspunkt ikke blive udtaget til Eurometing, medmindre særlige forhold taler herfor, f.eks. løbernes langsigtede udvikling og/eller VM 2017.

Løbere uden for landsholdsgrupperne betaler alle omkostninger.

**Udtagelse:** Tirsdag d. 15/9

#### **Grundlag for udtagelse:**

- VM 2015
- World Cup 2015
- Individuel vurdering

## Landsholdsgrupper 2016

- Holdstørrelse:* Afhængigt af niveau af resultater.
- Bemærkninger:* Udtagelse til Verdensklasse og Elitegrupperne gælder for 1 år  
Udtagelse til U23 gruppen gælder til og med det fyldte 23. år
- Udtagelse:* Søndag d. 1/11  
Grupperne vil kunne blive justeret hele året.

### Indplaceringskriterier:

- Verdensklassegruppen
  - a. Individuel Top 8 placering til EM/VM i 2015
- U23-gruppen (kun for løbere født 1993 eller senere)
  - a. Individuel Junior-VM Top 6 placering
  - b. Individuel Top 15 placering til VM/EM/World Cup
- Elite-gruppen
  - a. Individuel vurdering af løberne. Ældre løbere skal have realistisk top 15 potentiale i nærmeste fremtid. Yngre løbere skal have realistisk top 15 potentiale på sigt.

Alle løbere der lever op til ovenstående kriterier for optagelse i DOFs landsholdsgrupper vil årligt gennemgå en evaluering for fortsat at kunne bevare sin plads.

Se mere information på eliteudvalgets hjemmeside: <http://elite.do-f.dk/>