

# Klubmesterskaber



OK Gorm kårer hvert år individuelle klubmestre Dag og Nat.  
Klubmesterskaber Nat afvikles i foråret og Klubmesterskaber Dag i efteråret.  
Mesterskaberne lægges på et åbnet løb i Sydkredsen eller Nordkredsen.  
Vinderne får ved klubbens Klubfest i slutningen af året overrakt vandrepokaler.

## Klasser til klubmesterskaber DAG:

(forslag til baner, hvis det er en divisionsmatch mesterskaberne lægges på)

Piger til og med 10 år	Begynder UDEN skygge	Bane 10
Drenge til og med 10 år	Begynder UDEN skygge	Bane 10
Piger til og med 12 år	Let bane ca. 3 km	Bane 7
Drenge til og med 12 år	Let bane ca. 3 km	Bane 7
Piger 13-16 år	Mellemsvær ca. 4 km	Bane 9
Drenge 13-16 år	Mellemsvær ca. 5 km	Bane 6
Piger 17-20 år	Svær ca. 5 km	Bane 2
Drenge 17-20 år	Svær ca. 6 km	Bane 1
Senior Damer 21-39 år	Svær ca. 6 km	Bane 2
Senior Herrer 21-39 år	Svær ca. 8 km	Bane 1
Old Girls 40-64 år	Svær ca. 4 km	Bane 4
Old Boys 40-64 år	Svær ca. 5 km	Bane 3
Veteran Damer fra 65 år	Svær ca. 3 km	Bane 8
Veteran Herrer fra 65 år	Svær ca. 4 km	Bane 5A

## Klasser til klubmesterskaber NAT:

Piger til og med 12 år	ca. 3 km let	Begynder
Drenge til og med 12 år	ca. 3 km let	Begynder
Piger 13-16 år	ca. 4 km mellemsvær	D 14
Drenge 13-16 år	ca. 4 km mellemsvær	H 14
Piger 17-20 år	ca. 4 km svær	D 15-16
Drenge 17-20 år	ca. 5 km svær	H 17-20
Senior damer 21-39 år	ca. 5 km svær	D 17-34
Senior herrer 21-39 år	ca. 6 km svær	H 21
Old girls 40 år og derover	ca. 4 km svær	D 45-54
Old boys 40 år og derover	ca. 5 km svær	H 45-54

Vedtaget i arrangementsudvalget den 9.sept.2013

## Forslag til præcisering af regler for klubmesterskaber:

For at blive klubmester skal man stille op på den bane, der udskrives klubmesterskab i for de aldersklasser klubben har defineret.

Der kan afviges herfra, hvis der kun er en tilmeldt løber i en alderskategori. Løberen kan da vælge en anden og sværere/længere bane end den, der af klubben er udskrevet for klassen og alligevel blive klubmester.